

**PENGARUH TERAPI MENGGAMBAR UNTUK MENGEKSPRESIKAN
PERASAAN PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN
DI RUMAH SAKIT MENUR SURABAYA**

KARYA ILMIA AKHIR NERS



Oleh :

Veni Febriyanti, S. Kep

NIM. 24101032

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI MENGGAMBAR UNTUK MENGEKSPRESIKAN PERASAAN PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT MENUR SURABAYA

KARYA ILMIA AKHIR NERS

Oleh :

Veni Febriyanti, S. Kep

NIM. 24101032

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir
ners pada tanggal 24 Bulan Juli Tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program
Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep,Ns., M.Kep

NIDN : 0728049001

Penguji 2 : Abdul Habib, S.Kep., Ns.,

NIP : 197605151997031005

Penguji 3 : M.Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0710029203



Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI MENGGAMBAR UNTUK MENGEKSPRESIKAN PERASAAN PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT MENUR SURABAYA

Veni Febriyanti*, M. Elyas Arif Budiman**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : veni.fb41@gmail.com

**Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

ABSTRAK

Latar Belakang : Halusinasi adalah suatu gangguan neurologis yang berdampak pada persepsi pasien, cara berpikir, bahasa, emosi, serta perilaku sosialnya (Mahmudah & Solikhah, 2020). Halusinasi pendengaran merupakan kumpulan reaksi psikotik yang memengaruhi berbagai aspek fungsi individu (Pardede & Ramadia, 2021) Menurut Jatinandya dan Purwito (2020), penanganan pasien dengan halusinasi dapat dilakukan melalui pendekatan farmakologis maupun nonfarmakologis. Salah satu bentuk terapi nonfarmakologi yang bisa diterapkan adalah terapi menggambar. Terapi menggambar yaitu bentuk psikoterapi yang menggunakan media seni sebagai sarana komunikasi. **Tujuan :** untuk mengetahui apakah terapi menggambar dapat membantu mengekspresikan perasaan yang dirasakan pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Menur Surabaya. **Metode :** teknik analisa data dalam karya tulis ini adalah menggunakan study kasus dengan 1 responden, dimana peneliti menelaah asuhan keperawatan pada Ny. E yang mengalami halusinasi pendengaran. Terapi menggambar dilakukan selama 3 hari berturut - turut dengan durasi 35 menit. Teknik pengumpulan data melalui wawancara dan observasi dengan memakai format

asuhan keperawatan Jiwa. **Hasil** : berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, terlihat bahwa setelah menjalani terapi menggambar pasien dapat mengekspresikan perasaannya. **Kesimpulan** : dari hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terapi menggambar efektif untuk membantu pasien mengekspresikan perasaan yang dirasakan pada pasien halusinasi pendengaran di Rumah Sakit Menur Surabaya.

Kata Kunci: Halusinasi,