PEMBERIAN TERAPI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN *POST PARTUM* DENGAN *SECTIO CAESAREA* DI RUANG PAVILIUN MAWAR RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

Wahyu Zakariya

NIM.24101107

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2025

LEMBAR PENGESAHAN

PEMBERIAN TERAPI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST PARTUM DENGAN SECTIO CAESAREA DI RUANG PAVILIUN MAWAR RSUD DR. H. KOESNADI BONDOWOSO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Wahyu Zakariya

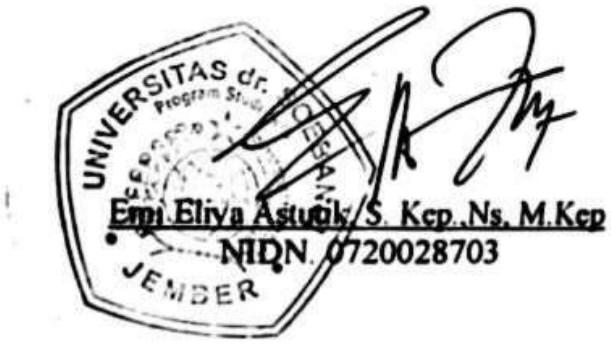
NIM : 24101107

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal Juli 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji Akademik :Lailil Fatkuriyah, S.Kep.,Ns.,MSN
NIDN : 0703118802
Penguji Akademik : Wike Rosalini, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN : 0708059102
Penguji Akademik : Umi Sukowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat
NIDK : 8894401019

Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliya Astutik, S. Kep.,Ns. M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Wahyu Zakariya*, Wike Rosalini**. 2025. **Pemberian Terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Partum Dengan *Sectio caesarea* Di Ruang Paviliun Mawar Rsud Dr. H. Koesnadi Bondowoso**. Program Studi Profesi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Pendahuluan : persalinan secara *sectio caesarea* memberikan dampak bagi ibu dan bayi, ibu dengan post *sectio caesarea* akan mengalami nyeri. Nyeri yang dirasakan jika tidak di tangani akan berdampak pada keterbatasan dalam mobilisasi dan juga berdampak pada bounding attachment (ikatan kasih sayang) yaitu terganggunya produksi asi sehingga bounding attachment terganggu/tidak terpenuhi, dan jika asi tidak terpenuhi maka bayi akan mengalami kekurangan nutrisi yang dapat mengakibatkan terjadinya hiperbilirubin pada bayi yang nantinya juga dapat mengakibatkan kematian pada bayi. Tujuannya untuk mengetahui penerapan tehnik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri dengan asuhan keperawatan pada ibu dengan post *sectio caesarea.* **Metode:** penelitian ini merupakan penelitian studi kasus (case study) pada 4 pasien dengan post sectio caesarea yang dirawat di Ruang Paviliun Mawar RSUD dr H Koesnadi Bondowoso. Instrumen pengukuran menggunakan lembar observasi dari Visual Analog Scale (VAS) yang digunakan untuk mengukur intensitas nyeri. **Hasil :** setelah dilakukan tehnik relaksasi nafas dalam selama 3x6 jam di dapatkan hasil teknik tersebut berpengaruh untuk penurunan nyeri post partum dengan *sectio caesarea*. **Kesimpulan** : Dari hasil implementasi selama 3x6 jam didapatkan bahwa pemberian terapi tehnik relaksasi nafas dalam berpengaruh terhadap penurunan nyeri pada pasien post *sectio caesarea* hasil dari studi kasus ini dapat dikembangkan sebagai terapi non farmakologi dalam penurunan intensitas nyeri.

Kata kunci : *post partum,* sectio caesarea*,* terapi tehnik relaksasi nafas dalam, tingkat nyeri

*Peneliti

**Pembimbing