

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN MENTAL
EMOSIONAL REMAJA DI MTS NEGERI 5 JEMBER**

SKRIPSI



Oleh :

Sarofah

NIM. 21102043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Mental Emosional Remaja telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada :

Nama : Sarofah

NIM : 21102043

Hari, Tanggal : Kamis, 24 Juli 2025

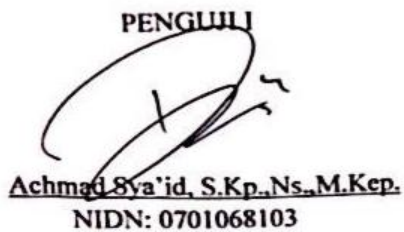
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi Tim Penguji

Ketua Penguji



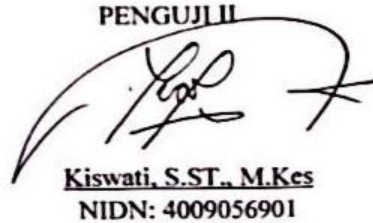
Lulut Sasmito., S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN: 4009056901

PENGUJI I



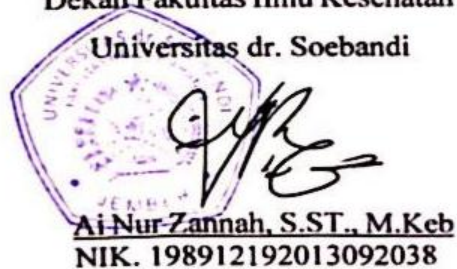
Achmad Sya'id, S.Kp.,Ns.,M.Kep.
NIDN: 0701068103

PENGUJI II



Kiswati, S.ST., M.Kes
NIDN: 4009056901

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIK. 198912192013092038

*“The Relationship Of Parenting Patterns With Mental Emotional
Among Adolescents At Mtsn 5 Jember”*

Sarofah ¹, Kiswati, S.ST., M. Kes ², Ns. Lulut Sasmito, S.Kep., M.Kes³, Achmad Sya'id, S.Kp., M.Kep⁴

¹Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi ²Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

Email Koresponden: sarofahroro553@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Masalah mental emosional merupakan suatu keadaan yang mengidentifikasi individu mengalami suatu perubahan emosional sehingga dapat berkembang menjadi keadaan patologis apabila terus berlanjut. Gejala gangguan mental emosional pada remaja dapat mengganggu fungsi aktivitas sehari-hari. Diantaranya adalah fungsi sosial, akademik, dan fisik. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan mental emosional pada remaja MTS Negeri 5 Jember. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian kuantitatif. Teknik Sampling menggunakan metode *purposive sampling* dengan 79 responden. Penelitian ini diukur dengan menggunakan rancangan kuisioner. Analisis data menggunakan Uji statistik korelasi *spearman rank*. **Hasil:** Hasil menunjukkan pola asuh orang tua demokratis dengan frekuensi 37 dengan persentase 46,8% sedangkan hasil mental emosional di dapatkan normal dengan frekuensi 33 dengan persentase 41,8% . Hasil menggunakan uji korelasi *spearman rank* peroleh hasil p value $0,000 < 0,05$ dan nilai $r = -0,657$ maka H_1 diterima H_0 ditolak. **Kesimpulan:** Pola asuh orang tua berhubungan dengan mental emosional pada remaja sebesar 67 % dan sisanya 33 % berhubungan dengan faktor yang lain. Semakin baik pola asuh yang diterapkan oleh orangtua, maka semakin baik pula kondisi mental emosional remaja.

Kata Kunci: Pola asuh orangtua, mental emosional