

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA NY. K DENGAN
MENERAPKAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR
TERHADAP PENURUNAN TANDA DAN GEJALA
HALUSINASI PENDENGARAN DI RUANG
FLAMBOYAN RS MENUR SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :
Arief Fika Rahmanta, S. Kep
NIM. 24101122

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA NY. K DENGAN MENERAPKAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR TERHADAP PENURUNAN TANDA DAN GEJALA HALUSINASI PENDENGARAN DI RUANG FLAMBOYAN RS MENUR SURABAYA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun oleh:
Arief Fika Rahmanta
NIM. 24101122

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 20 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 M. Elvas Arif Budiman, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0710029203

()

Penguji 2 Abdul Habib, S. Kep., Ns
NIP. 197605151997031005

()

Penguji 3 Wahyi Sholehah Erdah Suswati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0710119002

()

Ketua Program Studi Profesi Ners,



Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA NY. K DENGAN MENERAPKAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR TERHADAP PENURUNAN TANDA DAN GEJALA HALUSINASI PENDENGARAN DI RUANG FLAMBOYAN RS MENUR SURABAYA

Arief Fika Rahmanta*, Wahyi Sholehah Erdah Suswati**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email:

info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis: arieffika10@gmail.com

**Korespondensi Penulis:

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Pendahuluan: Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) adalah orang yang mengalami gangguan dalam pikiran, perilaku, dan perasaan yang ditandai dengan sekumpulan gejala atau perubahan perilaku yang bermakna, serta dapat menimbulkan penderitaan dan hambatan dalam menjalankan fungsi sebagai manusia.

Tujuan: Mahasiswa mampu mengidentifikasi Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. K Dengan Menerapkan Terapi Okupasi Menggambar Terhadap Penurunan Tanda Dan Gejala Halusinasi Pendengaran Di Ruang Flamboyan RS Menur Surabaya.

Metode: Metode analisis data dalam karya tulis ini menggunakan pendekatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi pemberian terapi okupasi menggambar terhadap penurunan tanda dan gejala halusinasi pendengaran di Ruang Flamboyan RSJ Menur Surabaya.

Hasil: Sebelum dilakukan terapi okupasi menggambar, pasien Ny. K menunjukkan skor tinggi pada indikator gejala halusinasi pendengaran seperti verbalisasi mendengar bisikan, menarik diri, melamun, curiga, dan mondar-mandir, yang menunjukkan kondisi psikologis yang cukup terganggu. Setelah intervensi terapi diberikan pada tanggal 21 dan 22 April 2025, terjadi penurunan skor secara signifikan pada hampir seluruh indikator. Skor verbalisasi menurun dari 4 menjadi 2, menarik diri dari 4 menjadi 1, curiga dari 4 menjadi 1, serta melamun dan mondar-mandir juga mengalami penurunan. Sementara itu, indikator konsentrasi mengalami peningkatan dari skor 2 menjadi 4.

Diskusi: Penerapan terapi okupasi menggambar pada pasien halusinasi pendengaran mampu menurunkan tingkat halusinasi. Karena terapi tersebut terbukti memberikan dampak positif yang signifikan terhadap kondisi pasien. Selama proses intervensi, terlihat adanya perubahan perilaku pasien, di mana pasien yang awalnya cenderung menarik diri, enggan berinteraksi, dan menunjukkan wajah lesu, secara bertahap mulai menunjukkan keterbukaan, meningkatkan interaksi sederhana, serta lebih berani mengekspresikan perasaan melalui hasil gambar yang dibuat.

Kata Kunci: Halusinasi Pendengaran; Okupasi menggambar.

*Peneliti

**Pembimbing