

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU
MANAJEMEN PERAWATAN
DIRI PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI POSYANDU
LANSIA PUSKESMAS
BALUNG**

SKRIPSI



**Oleh:
Hilyatul Millah
NIM 21102144**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan antara efikasi diri dengan perilaku manajemen perawatan diri pada lansia dengan hipertensi di posyandu lansia puskesmas balung* telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Hilyatul Millah
NIM : 21102144
Hari, Tanggal : Kamis, 17 Juli 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua Penguji,

Feri Eka Prasectia, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 19920122 201609 1 127

Penguji II,

Syaiful Bachri S.KM., M.Kes
NIDN. 4020016201

Penguji III,

Irwina Angelia S, S.Kep., Ns., Mkep.
NIDN. 0709099005

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas di Seobandi

Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIK. 19891219 201309 2 038

Abstrak

Latar belakang: Lansia penderita hipertensi sering menghadapi tantangan dalam melakukan perawatan diri secara mandiri. Efikasi diri sebagai keyakinan terhadap kemampuan diri, diyakini berperan penting dalam keberhasilan manajemen perawatan diri pada lansia hipertensi. **Tujuan:** tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara efikasi diri dengan perilaku manajemen perawatan diri pada lansia dengan hipertensi di posyandu lansia puskesmas balung. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Besar populasi sebanyak 243 lansia hipertensi dengan Sampel sebanyak 151 lansia hipertensi dipilih menggunakan teknik cluster random sampling di wilayah kerja Puskesmas Balung. Variabel independent efikasi diri dan pada variabel dependen yaitu perilaku manajemen perawatan diri pada lansia dengan hipertensi. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner efikasi diri dan Hypertension Self-Management Behavior Questionnaire (HSMBQ). Analisis data dilakukan dengan uji *Gamma*. **Hasil:** Mayoritas lansia memiliki efikasi diri baik (80,3%) dan perilaku manajemen perawatan diri yang baik (89,2%). Hasil uji Gamma menunjukkan hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan perilaku manajemen perawatan diri ($p = 0,000$). ($p < 0,05$). **Kesimpulan** Efikasi diri berhubungan signifikan dengan perilaku manajemen perawatan diri lansia hipertensi. Lansia dengan efikasi diri baik cenderung mampu mengatasi hambatan dan mempertahankan kebiasaan sehat.

Kata Kunci : *efikasi diri, perilaku perawatan diri, lansia, hipertensi*