

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP  
TINGKAT DISMINOREA PRIMER PADA  
MAHASISWI KEBIDANAN SEMESTER 7  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan Penelitian Skripsi Dalam Rangka  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Kebidanan (S.Keb)



**OLEH :**  
**LENY CHOIRUN NISA**  
**NIM. 21104033**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Tingkat Disminorea Primer pada Mahasiswi Semester 7 Kebidanan Universitas dr. Soebandi” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Leny Choirun Nisa  
NIM : 21104033  
Hari, Tanggal : Rabu, 16 Juli 2025  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Ririn Handayani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0723088901

Penguji II,

  
Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0728069002

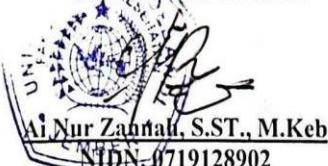
Penguji III,

  
Yuni Handayani, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0704668402

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



# PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP TINGKAT DISMINOREA PRIMER PADA MAHASISWI KEBIDANAN SEMESTER 7 UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

*THE EFFECT OF CARROT JUICE ADMINISTRATION ON THE  
LEVEL OF PRIMARY DYSMENORRHEA IN 7TH SEMESTER  
MIDWIFERY STUDENTS AT DR. SOEBANDI UNIVERSITY*

**Leny Choirun Nisa<sup>1</sup>, Yuni Handayani<sup>2\*</sup>, Ririn Handayani<sup>3\*</sup>, Asri Iman Sari<sup>4\*</sup>**

<sup>1</sup>Prodi Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, email: [choirunnisaleny@gmail.com](mailto:choirunnisaleny@gmail.com)

<sup>2</sup>Prodi Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, email: [yunih579@uds.ac.id](mailto:yunih579@uds.ac.id)

<sup>3</sup>Prodi Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, email: [ririnhandayani89@uds.ac.id](mailto:ririnhandayani89@uds.ac.id)

<sup>4</sup>Program Studi, Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan ,Universitas dr.Soebandi, email: [asriimansari@uds.ac.id](mailto:asriimansari@uds.ac.id)

Email:[choirunnisaleny@gmail.com](mailto:choirunnisaleny@gmail.com)      [yunih579@uds.ac.id](mailto:yunih579@uds.ac.id)      [ririnhandayani89@uds.ac.id](mailto:ririnhandayani89@uds.ac.id)  
[asriimansari@uds.ac.id](mailto:asriimansari@uds.ac.id)

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** Dismenoreia atau nyeri haid merupakan masalah kesehatan yang paling sering dialami oleh remaja putri, terutama saat menstruasi pertama kali muncul. Dismenoreia dibagi menjadi dua jenis, yaitu primer dan sekunder, dengan dismenoreia primer lebih sering terjadi pada remaja. Sekitar 50–90% perempuan di dunia, termasuk Indonesia, mengalami dismenoreia, yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Dari studi pendahuluan yang telah dilakukan dengan menggunakan *google form* memperoleh hasil 34 orang dan 27 wanita (79,4%) diantaranya mengalami disminorea dan 26 wanita (78,1%) melakukan upaya non farmakologis untuk mengurangi nyeri. Faktor penyebab dismenoreia meliputi faktor hormonal (prostaglandin), usia menarche, riwayat keluarga, gaya hidup, dan faktor psikologis. **Tujuan:** Untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian jus wortel terhadap tingkatan disminorea primer pada mahasiswa kebidanan semester 7 Universitas dr. Soebandi. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan pendekatan “*One Groups Pretest-Posttest Design*”. Teknik sampel adalah *Total sampling*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 58 orang. Instrumen penelitian peneliti melakukan pengamatan kepada responden menggunakan Kuesioner skala nyeri NRS (*Numerical Rating Scale*). Penelitian ini akan menggunakan uji *wilcoxon*. **Hasil:** Ada pengaruh pemberian jus wortel terhadap tingkat disminorea primer pada mahasiswa kebidanan semester 7 Universitas dr. Soebandi dan hasil uji statistik *wilcoxon* didapatkan  $p$  value 0,000 lebih kecil dari  $\alpha$  0,05 atau ( $p < \alpha$ ). **Kesimpulan:** Jus wortel berpengaruh terhadap tingkat disminorea primer mahasiswa kebidanan semester 7 Universitas dr. Soebandi. **Saran:** Diharapkan pemberian jus wortel dapat dijadikan sebagai alternatif non-farmakologis yang alami dan aman untuk mengurangi nyeri dismenoreia primer, serta dapat diterapkan dalam praktik kebidanan dan edukasi kesehatan reproduksi remaja putri.

**Kata Kunci:** **Jus Wortel; Disminorea; Remaja Putri**