

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH  
TERHADAAAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK  
DENGAN BRONKITIS DI RUANG ARGOPURO RSUD  
dr ABDOER RAHEM SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh :**

**MAZIYATUL AQILIA S.Kep**

**NIM. 24101093**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

### EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH TERHADAAAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK DENGAN BRONKITIS DI RUANGARGOPURO RSUD dr ABDOER RAHEM SITUBONDO

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

**MAZIYATUL AQILIA S.Kep**

**NIM. 24101021**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 08 Juli 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1      Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., MKM  
NIDN 0431128105

Penguji 2      Ahmad Busairi, S.Kep., Ns  
NIP.197505262006041019

Penguji 3      Ulfia Fitriani Nafista S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0724039301



Ketua Program Studi Profesi

  
Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

### EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH TERHADAAAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK DENGAN BRONKITIS DI RUANG ARGOPURO RSUD dr ABDOER RAHEM SITUBONDO

Maziyatul Aqilia \*,

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,  
email: [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*Korespondensi Penulis : [maziyatulaqilia1234@gmail.com](mailto:maziyatulaqilia1234@gmail.com)

---

**Latar belakang:** Ketidakmampuan untuk mengeluarkan dahak merupakan kendala yang sering dijumpai pada anak dengan bronkitis sehingga bersihan jalan nafas tidak efektif. Ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada anak harus mendapat penanganan nonfarmakologi Terapi uap minyak kayu putih memberikan efek mukolitik (mengencerkan dahak), bronchodilating (melegakan pernafasan). **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pemberian terapi uap minyak kayu putih terhadap bersihan jalan nafas pada anak dengan bronkitis. **Metode:** Penelitian menggunakan studi kasus. Subjek studi kasus ini adalah dua orang pasien anak dengan diagnosa medis bronkitis. Intervensi terapi uap minyak kayu putih diberikan selama 3 hari berturut-turut. **Hasil:** pada anak yang diberikan intervensi terapi uap minyak kayu putih selama 3 hari dengan 2x sehari selama 5 menit didapatkan hasil sputum dan ronchi membaik, sesak berkurang, RR 34x/menit. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak diberikan perlakuan hanya diberi eedukasi tentang penangan terapi uap minyak kayu putih dengan hasil masih terdapat sputum dan ronchi dan keluarga pasien mengerti tentang terapi uap minyak kayu putih. **kesimpulan:** Pemberian terapi uap minyak kayu putih efektif terhadap bersihan jalan nafas pada anak dengan bronkitis.

**Kata Kunci:** bersihan jalan nafas, bronkitis, minyak kayu putih.