

**PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP
PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DENGAN
BENDUNGAN ASI DI PUSKESMAS ARJASA
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh:
Siti Kamaliyah
NIM: 21104055**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "*Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI Di Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember.*" Telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Siti Kamaliyah

NIM : 21104055

Hari, Tanggal : Senin, 25 Agustus 2025

Tempat : Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas dr. Soebandi Jember

Tim Penguji

Ketua Penguji



Dini Eka Priyuspitasari, S.ST., M.Keb

NIDN. 0703038803

Penguji Anggota I



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

Penguji Anggota II



Zaida Mauludiyah, S.Keb.Bd., M.Keb

NIDN. 0727108707

Mengesahkan.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi,



NIDN. 0719128902

PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DENGAN BENDUNGAN ASI DI PUSKESMAS ARJASA KABUPATEN JEMBER

THE INFLUENCE OF BREAST CARE ON MILK PRODUCTION IN POTSPARTUM MOTHER WITH MILK BLOCKAGES AT ARJASA COMMUNITY HEALTH CENTER, JEMBER REGENCY

Siti Kamaliyah¹, Zaida Mauludiyah², Ai Nur Zannah³, Dini Eka Pripuspitasari⁴.

^{1,3,4}Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

²Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi,

*Correspondence: sitiamaliyah9856@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak:

ASI

merupakan makanan terbaik untuk bayi, khususnya pada 6 bulan pertama. Namun masih banyak ibu yang tidak bisa menyusui bayinya dengan baik. Ibu nifas mengalami bendungan ASI dan pada tahun 2021 sebanyak 71,1%. Salah satunya yaitu adanya bendungan pada payudara ibu. Perawatan payudara pada ibu nifas yang mengalami bendungan ASI sangatlah penting dan perlu segera dilakukan. Perawatan payudara pada ibu nifas dapat memicu pelepasan hormon oksitosin yang membantu kontraksi otot payudara dan memperlancar aliran ASI, sehingga mengurangi risiko terjadinya bendungan ASI. **Tujuan penelitian** ini untuk mengetahui pengaruh perawatan payudara terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas dengan bendungan ASI di Puskesmas Arjasa kabupaten jember. **Metode:** jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Quasi eksperimen* dengan *One Group Pre-Test And post test Design*. **Sampel** sebanyak 15 ibu nifas dengan teknik *accidental sampling* **Uji statistic** yang digunakan adalah *Uji McNemar*. **Hasil:** Berdasarkan hasil analisis univariat, diketahui bahwa seluruh ibu nifas mengalami bendungan ASI sebelum dilakukan perawatan payudara. Analisis *McNemar* menunjukkan nilai $p\text{-value } 0,000 < \alpha = 0,005$ yang berarti Ada Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi Di Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember. **Kesimpulan:** Ada Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi Di Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember. **Saran:** Perawatan payudara sebaiknya dilakukan secara rutin oleh ibu nifas dan didukung oleh tenaga kesehatan sebagai upaya meningkatkan kelancaran pengeluaran ASI dan keberhasilan ASI eksklusif.

Kata Kunci:Perawatan Payudara, Pengeluaran ASI, Ibu Nifas, Bendungan ASI