

**ANALISIS EFEKTIFITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN *STROKE* DI INSTALASI RAWAT INAP
RUMAH SAKIT CITRA HUSADA**

SKRIPSI



Oleh:

Nanda Yulita Sari

NIM. 21103082

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**ANALISIS EFEKTIFITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN STROKE DI INSTALASI RAWAT INAP
RUMAH SAKIT CITRA HUSADA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan penelitian Skripsi Dalam Rangka
Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi



Oleh:

Nanda Yulita Sari

NIM. 21103082

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Analisis Efektifitas Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Stroke Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Citra Husada” yang telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada:

Nama : Nanda Yulita Sari

NIM : 21103082

Hari, Tanggal : Senin, 21 Juli 2025

Program Studi: Farmasi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.

Soebandi Jember

Tim Penguji
Ketua Penguji

apt. Khrisna Agung Cendekiawan, S.Farm., M.Kes
NIK. 19910905 202202 1 218

Penguji II

apt. Titi Yulianti, MM., M.Si
NIK. 3509225507560001

Penguji III

apt. Nafisah Isnawati, M.Si
NIK. 1980 1224 2016 1221 31

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIK. 19891219 201309 2 038

**ANALISIS EFEKTIFITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN STROKE DI INSTALASI
RAWAT INAP RUMAH SAKIT CITRA HUSADA
*ANALYSIS OF THE EFFECTIVENESS OF THE USE OF
ANTIHYPERTENSIVE DRUGS IN STROKE PATIENTS IN THE
INPATIENT INSTALLATION OF CITRA HUSADA HOSPITAL***

Nanda Yulita Sari¹, Nafisah Isnawati²

^{1,2} Program Studi Farmasi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

*Korespondensi Penulis : nandaysari@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Stroke iskemik ialah gangguan aliran darah menuju otak sering disertai hipertensi sebagai faktor risiko maupun komplikasi. Penatalaksanaan hipertensi pada pasien stroke iskemik sangat penting untuk mencegah perburukan kondisi dan mempercepat pemulihan. Pemilihan obat antihipertensi yang tepat dapat membantu menurunkan tekanan darah secara efektif tanpa memperburuk perfusi otak.

Tujuan: studi bermaksud guna menemukan pola pemanfaatan obat antihipertensi pasien stroke iskemik instalasi rawat inap RS Citra Husada serta mengevaluasi efektivitasnya ke turunnya tekanan darah.

Metode: studi memanfaatkan model deskriptif observasional beserta retrospektif. Data didapat atas rekam medis pasien stroke iskemik dirawat inap di RS Citra Husada. Variabel yang diamati meliputi jenis/golongan obat antihipertensi, dosis, frekuensi penggunaan, serta berubahnya tekanan darah sebelum serta sesudah diberikan terapi.

Hasil: temuan studi menggambarkan golongan obat antihipertensi tersering dipergunakan ialah [ARB+CCB] baik Tunggal serta kombinasi. Pemberian obat antihipertensi terbukti efektif turunkan tekanan darah sistolik serta diastolik pasien stroke iskemik.

Kesimpulan: pemanfaatan obat antihipertensi ke pasien stroke iskemik RS Citra Husada memberikan efek positif terhadap penurunan tekanan darah. Diperlukan pemantauan yang ketat dan pemilihan golongan obat yang tepat untuk mengoptimalkan hasil terapi.

Kata kunci: Stroke iskemik, hipertensi, obat antihipertensi.

Abstract

Background: Hypertension is a common risk factor or consequence of ischemic stroke, a condition in which blood supply is disrupted to the brain. It is crucial to manage hypertension in individuals with ischemic stroke in order to stop the disease from becoming worse and to speed up the healing process. If antihypertensive medications are chosen correctly, they may lower blood pressure without reducing blood flow to the brain.

Objective: purpose of this research is to assess the adherence to and efficacy of antihypertensive medication regimens among inpatients at Citra Husada Hospital who have had an ischemic stroke..

Methods: A descriptive observational strategy using a retrospective method was used in this investigation. Information was collected from the medical histories of CitraHusada Hospital inpatients who had an ischemic stroke. Blood pressure variations before and after treatment, dosage, frequency of use, and antihypertensive medication type/class were among the factors tracked.

Results: Findings indicated [ARB+CCB], both alone also in combination, was the most often utilized class of antihypertensive drugs..

Conclusion: Patients at Citra Husada Hospital who have had an ischemic stroke and are taking medication to decrease their blood pressure report a beneficial result. To maximize treatment efficacy, close monitoring and appropriate medication class selection are required.

Keywords: Ischemic stroke, hypertension, antihypertensive drugs.