

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI *TEPID WATER SPONGE*
TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK
DENGAN HIPERTERMIA DI RUANG IGD
RSUD dr. ABDOER RAHEM
SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

**Siti Nurhanisa, S.Kep.
NIM. 24101100**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI *TEPID WATER SPONGE*
TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK
DENGAN HIPERTERMIA DI RUANG IGD
RSUD dr. ABDOER RAHEM
SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS


Disusun Oleh :

Siti Nurhanisa, S.Kep


NIM. 24101100

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 11 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

- Penguji 1 Eky Madyaning Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIDN. 0720059104
- Penguji 2 Catur Wibing Adi Priyanto, Amd.Kep ()
NIP. -
- Penguji 3 Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIDN. 0718078604

Ketua Program Studi Profesi Ners,


Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI *TEPID WATER SPONGE* TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN HIPERTERMIA DI RUANG IGD RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Siti Nurhanisa*, Rida Darotin**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,

email: sitinurhanisaaniss@gmail.com

*Korespondensi Penulis : rida.1448@uds.ac.id

**Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Pendahuluan: Hipertermia disebabkan oleh kegagalan pada sistem yang mengatur suhu tubuh untuk membandingkan tubuh. Suhu tubuh terlalu tinggi akan menyebabkan muncul keluhan mulai dari kram otot, gangguan pada otak hingga gangguan sistem saraf. **Tujuan:** Untuk mengetahui efektifitas pemberian *tepid water sponge* pada anak yang mengalami hipertermi. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian dengan studi kasus yang dilakukan di IGD RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo pada tanggal 1 Januari 2025 dan 3 Januari 2025 dengan menggunakan 2 subjek penelitian. Penelitian ini dilakukan analisa data menggunakan analisa deskriptif pada masalah keperawatan hipertermia dengan intervensi pemberian *tepid water sponge* selama 10 menit. **Hasil:** Didapatkan hasil ada An.A suhu tubuh menurun menjadi 37,1⁰C, dan pada An.R menjadi 37,5⁰C. **Diskusi:** Pemberian kompres hangat *tepid water sponge* pada daerah pembuluh darah besar merupakan upaya memberikan rangsangan pada area preoptik hipotalamus agar menurunkan suhu tubuh. Sinyal hangat yang dibawa oleh darah ini menuju hipotalamus dan merangsang area preoptik mengakibatkan pengeluaran sinyal oleh sistem efektor. **Kesimpulan:** Pemberian *tepid water sponge* efektif apabila diaplikasikan pada anak dengan hipertermi

Kata Kunci: Hipertermi, *Tepid Water Sponge*, Suhu Tubuh