

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TEKNIK  
PERAFASAN BUTEYKO TERHADAP PENINGKATAN  
SATURASI OKSIGEN DENGAN PASIEN ASMA  
DI IGD RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:**

**Annisa Qurratul Ain, S.Kep**

**NIM. 24101020**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**JEMBER**

**2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TEKNIK PERAFASAN BUTEYKO TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DENGAN PASIEN ASMA DI IGD RSD dr. SOEBANDI JEMBER

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

**Annisa Qurratul Ain, S.Kep**

**24101020**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 6 Bulan 10 Tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr Soebandi Jember

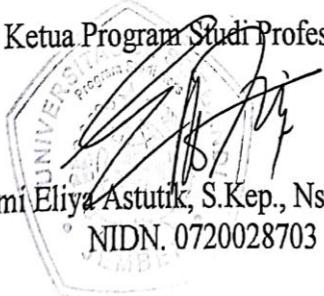
#### DEWAN PENGUJI

Pengaji 1 : (Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep) (  )  
NIDN. 0702068906

Pengaji 2 : (Sugito Tri G., S.Kep., Ns., M.Kep) (  )  
NIP. 19730326 199603 1 002

Pengaji 3 : (Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep) (  )  
NIDN. 0713078604

Ketua Program Studi Profesi Ners

  
(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

### **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DENGAN PASIEN ASMA DI IGD RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

**Annisa Qurratul Ain\*, Rida Darotin\*\***

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember, email  
[info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*Korespondi Penulis : [annisaaini391@gmail.com](mailto:annisaaini391@gmail.com)

\*\*Korespondi Penulis : [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

#### **Abstrak**

**Pendahuluan:** Asma merupakan penyakit pernapasan kronis yang ditandai dengan inflamasi saluran napas dan gejala seperti sesak, batuk, serta mengi. Penanganan asma tidak hanya terbatas pada farmakoterapi, tetapi juga dapat melalui terapi nonfarmakologi, salah satunya adalah teknik pernapasan Buteyko. **Tujuan:** Untuk mengidentifikasi pengaruh penerapan teknik pernapasan Buteyko terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien asma. **Metode:** Menggunakan case study dengan pendekatan proses asuhan keperawatan, yang dilakukan pada satu responden dengan diagnosa asma. Instrumen penelitian ini terdiri dari standar operasional prosedur (SOP) untuk teknik pernafasan buteyko. **Hasil:** Pemberian intervensi dilakukan setelah pasien mendapatkan terapi farmakologi, setelah diberikan teknik pernapasan buteyko didapatkan hasil keluhan sesak nafas menurun dan terjadi peningkatan SpO<sup>2</sup> dari 92% menjadi 96% setelah dilakukan teknik pernapasan Buteyko. **Diskusi:** pemberian terapi pernafasan buteyko dapat memperbaiki jalan napas, menguatkan otot pernapasan, melebarkan saluran pernapasan. Hal ini dapat mengurangi gejala-gejala asma dan dapat meningkatkan nilai arus puncak ekspirasi sehingga asma terkendali. **Saran:** Intervensi ini dapat diadopsi oleh tenaga kesehatan kepada pasien dengan asma.

**Kata Kunci:** Asma, Teknik Pernafasan Buteyko