

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* DAN *FAMILY PSYCHOEDUCATION*
DALAM MENURUNKAN NYERI *POST OP* MASTEKTOMI
RADIKAL MODIFIKASI DI RUANG DAHLIA
RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

Tri Zarah Safriani, S.Kep.

NIM. 24101002

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**Pengaruh *Guided Imagery* dan *Family Pshycoeducation* Dalam Menurunkan
Nyeri *Post Op* Mastektomi Radikal Modifikasi
Di Ruang Dahlia Rsud dr. H. Koesnadi Bondowoso**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Oleh
Tri Zarah Safriani, S.Kep
NIM. 24101002**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir
ners pada tanggal 28 Bulan Juli Tahun 2025 dan telah di terima sebagai bagian
persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program
Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Achmad Sya'id, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0701068103

Penguji 2 : (Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0724099204

Penguji 3 : (Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0714069205

()
()
()

Ketua Program Studi Profesi Ners,


(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Pengaruh *Guided Imagery* dan *Family Pshycoeducation* Dalam Menurunkan Nyeri *Post Op* Mastektomi Radikal Modifikasi Di Ruang Dahlia RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso

Tri Zarah Safriani*, Roby Aji permana**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : zarahsafriani@gmail.com

**Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

ABSTRAK

Latar Belakang : Kanker payudara yakni kanker paling umum pada perempuan. Salah satu penatalaksanaan yang sering dilakukan adalah mastektomi atau operasi pada *Ca Mammae*, dampak yang paling sering ditimbulkan dari tindakan tersebut adalah nyeri. Intervensi nonfarmakologis seperti *guided imagery* dan *family psychoeducation* efektif dalam mengurangi nyeri. Pendekatan ini dinilai sederhana, serta memperkuat dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pasien *Ca mammae*. **Tujuan :** Menganalisis pengaruh *guided imagery* dan *family psychoeducation* terhadap penurunan tingkat nyeri pada *post op* mastektomi radikal modifikasi di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. **Metode :** Kajian ini memanfaatkan pendekatan studi kasus, dimana variabel nyeri sebagai variabel dependen, serta *guided imagery* dan *family psychoeducation* sebagai variabel independen. Intervensi *guided imagery* dan *family psychoeducation* dilakukan sebanyak 1 kali sehari selama 3 hari dengan durasi 30 menit, dengan subjek studi kasus menggunakan 1 pasien dengan diagnosa *Ca Mammae*. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan wawancara dan observasi dan menerapkan format asuhan keperawatan medikal bedah. **Hasil :** Tingkat nyeri pada pasien sebelum dilaksanakan terapi *guided imagery* dan *family psychoeducation* yaitu tingkat nyeri dengan skala nyeri 6, pada pasien sesudah dilakukan intervensi selama 3 hari yaitu terdapat penurunan yang cukup baik dengan hasil tingkat nyeri skala 2. **Kesimpulan :** Berdasarkan temuan dari penelitian yang dilaksanakan pada pasien dengan *Ca Mammae* diperoleh hasil bahwa pemberian terapi *guided imagery* dan *family psychoeducation* pada pasien tersebut menunjukkan efek yang signifikan dalam menurunkan tingkat nyeri.

Kata Kunci: *Guided Imagery*, *Family Psychoeducation*, Nyeri, Ansietas, *Ca Mammae*.