

**PENGARUH *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT)
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN *CHRONIC
KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RUANG KENANGA
RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR



Oleh:

Nur Khoiriyah,S.Kep

NIM. 24101006

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT)
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN *CHRONIC
KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RUANG KENANGA
RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Nur Khoiriyah, S.Kep

NIM. 24101006

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 17 juli 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 Dr. Yugi Hari Chandra, S.Kep.,Ns., M.Si
NIP/NIK.19604211989021001

()


Penguji 2 Ns. Bambang Heri Kartono, S.Kep
NIP/NIK.196904211989021001

()

Penguji 3 Achmad Sya'id, S.Kp.,Ns.,M.Kep
NIDN.0701068163

()

Ketua Program Studi Profesi Ners,


Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703



ABSTRAK

PENGARUH *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT) TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RUANG KENANGA RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

Nur Khoiriyah*, Achmad Sya'id **

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,

email: info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : nkhoiriyah995@gmail.com

**Korespondensi Penulis

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Pendahuluan: *Chronic kidney disease* merupakan gangguan fungsi ginjal yang progresif disebabkan karena tubuh gagal mempertahankan metabolisme serta keseimbangan cairan elektrolit mengakibatkan peningkatan ureum. Salah satu penatalaksanaan farmakologi *chronic kidney disease* dengan hemodialisa untuk menghilangkan produk limbah metabolisme, protein, ketidakseimbangan pada air dan elektrolit melalui *dialyzer*. Salah satu efek dari hemodialisa adalah kecemasan, Kecemasan yang tidak segera diatasi dapat memperparah kondisi penyakit, mempengaruhi status hemodinamik, gangguan imunitas dan gangguan metabolisme yang mengakibatkan suplai oksigen dan perfusi jaringan semakin terganggu. *Emotional Freedom Techniques* (EFT) merupakan salah satu intervensi pilihan, karena berdasarkan beberapa literatur, EFT dapat menurunkan kecemasan, mengatasi kecemasan langsung di bagian korteks serebri serta mengatasi kecemasan berdasarkan akar permasalahannya. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh sebelum dan sesudah *emotional freedom technique* (EFT) terhadap kecemasan pada pasien *chronic kidney disease* di ruang Kenanga RSUD dr. Haryoto Lumajang. **Metode:** Karya tulis ilmiah ini menggunakan *case study* dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada 2 responden dengan CKD, yang memiliki diagnosa keperawatan Ansietas. Instrumen penelitian berupa HARS yang dilakukan selama 30 menit dan pemberian terapi *emotional freedom technique* selama 15 menit yang menggunakan literasi standar prosedur operasional. **Hasil:** Pada Ny.E hari pertama hasil dari nilai HARS 39 menjadi 35, hari kedua 35-28, hari ketiga 28-18, sedangkan pada Tn.A hari pertama 25 menjadi 21, hari kedua 21-19, hari ketiga 19-16. **Diskusi:** *Emotional freedom technique* dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien yang akan menjalani hemodialisa. Penggunaan EFT dalam mengatasi kecemasan merupakan sesuatu yang perlu dipertimbangkan karena berdasarkan bukti empiris, memberikan manfaat, menggunakan tehnik yang sederhana, mudah digunakan oleh siapapun, serta tanpa efek samping

Kata kunci: Ansietas, *Chronic kidney disease* (CKD), *Emotional Freedom Technique* (EFT)