

**PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH PADA KELURGA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
*GOUTH ARTHRITIS***

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :
Rozalia Shakila Damayanti Fallo, S.Kep
NIM. 24101041

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH PADA KELURGA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT GOUTH ARTHRITIS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Rozalia Shakila Damayanti Fallo, S.Kep

NIM. 24101041

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 16 Juli 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 0720018804

Penguji 2 : Syahroni Bahtiar, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 197907312007011005

Penguji 3 : Ns. Achmad Ali Basri, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K (

NIDN. 8965340022

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Eri Eliya Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Fallo, Rozalia* Basri, Achmad**. 2025. **Penerapan Kompres Jahe Merah Pada Kelurga Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Gouth Arthritis.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Gout arthritis merupakan salah satu bentuk arthritis inflamasi akibat penumpukan kristal asam urat pada sendi yang menimbulkan nyeri akut. Nyeri yang tidak ditangani dengan optimal dapat menurunkan kualitas hidup pasien. Penatalaksanaan nyeri secara nonfarmakologis menjadi pilihan yang aman dan dapat diterapkan dalam konteks keperawatan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penerapan terapi kompres jahe merah terhadap penurunan nyeri akut pada keluarga Ny. M dengan *gout arthritis* di Dusun Krajan, Rambipuji. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan keluarga selama tujuh hari. Intervensi yang diberikan berupa kompres jahe merah hangat selama 15–20 menit dua kali sehari. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari NRS 6 menjadi <2, perbaikan dalam pola tidur, serta peningkatan pengetahuan dan keterlibatan keluarga dalam perawatan. Kesimpulan dari penerapan terapi kompres jahe merah efektif sebagai alternatif intervensi nonfarmakologis dalam mengurangi nyeri akut *gout arthritis* dan meningkatkan manajemen kesehatan keluarga.

Kata Kunci: *Gout arthritis*, nyeri akut, kompres jahe merah, keperawatan keluarga

*Peneliti

**Pembimbing