

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *TANDEM STANCE*  
*EXERCISE* UNTUK MELATIH KESEIMBANGAN PADA PASIEN  
TUMOR OTAK DI RUANG RAUNG RSUD  
dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:**  
**FIFIN NUR FADILA**  
**NIM.24101004**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TANDEM STANCE EXERCISE**  
**UNTUK MELATIH KESEIMBANGAN PADA PASIEN TUMOR OTAK DI**  
**RUANG RAUNG RSUD Dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

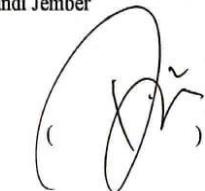
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Disusun Oleh  
**FIFIN NUR FADILA**  
NIM.24101004

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 02 Bulan September Tahun 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr Soebandi Jember

**DEWAN PENGUJI**

Pengaji 1 : (Achmad Sya'id, S.Kep, Ns., M.Kep)  
NIDN. 0701068103



Pengaji 2 : (Sifina Tri E., S.Kep., Ns)  
NIP. 19860711 200903 2005



Pengaji 3 : (Hendra Dwi Cahyono, S.Kep.Ns.M.Kep)  
NIDN. 0724099204



Ketua Program Studi Profesi Ners,



## ABSTRAK

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *TANDEM STANCE EXERCISE*  
UNTUK MELATIH KESEIMBANGAN PADA PASIEN TUMOR OTAK  
DI RUANG RAUNG RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

Fifin Nur Fadila\*Hendra Dwi Cahyono\*\*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Dr. Soebandi

Jember, email: [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*korespondensi Penulis: [fifinnurfadila01@gmail.com](mailto:fifinnurfadila01@gmail.com)

\*\*korespondensi penulis: [hendradwicahyono2492@gmail.com](mailto:hendradwicahyono2492@gmail.com)

received:

accepted:

published:

---

**Latar Belakang :** Tumor otak terjadi akibat mutasi atau perubahan genetik yang menyebabkan sel-sel di otak tumbuh tidak normal dan tidak terkendali. Terjadinya tumor otak di lobus frontal dapat menyebabkan berbagai gangguan yang berkaitan dengan fungsi lobus frontal, seperti: Melemahnya satu sisi badan (hemiparesis) dan kesulitan berjalan, kemampuan berbicara, melakukan beberapa gerakan. Oleh karena itu, tumor di area ini sangat mungkin menimbulkan perubahan karakter dan fungsi motorik (keseimbangan). Gangguan Keseimbangan melalui Penerapan Latihan Jalan Tandem ( Tandem Stance Exercise ) Untuk mengurangi resiko Jatuh. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan desain studi kasus yang dilakukan di Ruang Raung RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan analisis dokumentasi. Subjek penelitian 1 pasien dengan diagnosa medis tumor otak. Data dianalisis dengan menggunakan analisis naratif dan dibandingkan dengan teori yang ada. Hasil: Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada Tn.M, tatalaksana.**Kesimpulan :** terapi jalan tandem efektif sebagai terapi komplementer dalam meningkatkan keseimbangan pada pasien tumor otak. Intervensi ini dapat dijadikan bagian dari asuhan keperawatan berbasis bukti yang melibatkan peran aktif tenaga kesehatan dan keluarga.

**Kata Kunci:** Stroke Infark, Jalan Tandem.

\*peneliti

\*\*pembimbing