

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *TANDEM STANCE*
EXERCISE UNTUK MELATIH KESEIMBANGAN PADA PASIEN
TUMOR OTAK DI RUANG RAUNG RSUD
dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

FIFIN NUR FADILA

NIM.24101004

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TANDEM STANCE EXERCISE
UNTUK MELATIH KESEIMBANGAN PADA PASIEN TUMOR OTAK DI
RUANG RAUNG RSUD Dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh
FIFIN NUR FADILA
NIM.24101004

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 02 Bulan September Tahun 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Achmad Sya'id, S.Kep. Ns., M.Kep)
NIDN. 0701068103

Penguji 2 : (Sifina Tri E., S.Kep., Ns)
NIP. 198607112009032005

Penguji 3 : (Hendra Dwi Cahyono, S.Kep.Ns.M.Kep)
NIDN. 0724099204

Ketua Program Studi Profesi Ners,


Emi Eliva Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

JEMBER

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *TANDEM STANCE EXERCISE* UNTUK MELATIH KESEIMBANGAN PADA PASIEN TUMOR OTAK DI RUANG RAUNG RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Fifin Nur Fadila*Hendra Dwi Cahyono**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Dr. Soebandi

Jember, email: info@uds.ac.id

*korespondensi Penulis: fifinnurfadila01@gmail.com

**korespondensi penulis: hendradwicahyono2492@gmail.com

received:

accepted:

published:

Latar Belakang : Tumor otak terjadi akibat mutasi atau perubahan genetik yang menyebabkan sel-sel di otak tumbuh tidak normal dan tidak terkendali. Terjadinya tumor otak di lobus frontal dapat menyebabkan berbagai gangguan yang berkaitan dengan fungsi lobus frontal, seperti: Melemahnya satu sisi badan (hemiparesis) dan kesulitan berjalan, kemampuan berbicara, melakukan beberapa gerakan. Oleh karena itu, tumor di area ini sangat mungkin menimbulkan perubahan karakter dan fungsi motorik (keseimbangan). Gangguan Keseimbangan melalui Penerapan Latihan Jalan Tandem (Tandem Stance Exercise) Untuk mengurangi resiko Jatuh. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan desain studi kasus yang dilakukan di Ruang Raung RSUD dr.Abdoer Rahem Situbondo pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan analisis dokumentasi. Subjek penelitian 1 pasien dengan diagnosa medis tumor otak. Data dianalisis dengan menggunakan analisis naratif dan dibandingkan dengan teori yang ada. Hasil: Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada Tn.M, tatalaksana.**Kesimpulan :** terapi jalan tandem efektif sebagai terapi komplementer dalam meningkatkan keseimbangan pada pasien tumor otak. Intervensi ini dapat dijadikan bagian dari asuhan keperawatan berbasis bukti yang melibatkan peran aktif tenaga kesehatan dan keluarga.

Kata Kunci: Stroke Infark, Jalan Tandem.

*peneliti

**pembimbing