

**IMPLEMENTASI TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN DAN
TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
PERUBAHAN TINGKAT NYERI PADA
PASIEN *POST SECTIO CAESAREA***

KARYA ILMIAH AKHIR



**Oleh:
Muhammad Nur Romdhani, S.Kep.
NIM. 24101043**

**PROGAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN DAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS


Oleh :

Muhammad Nur Romdhani, S.Kep


NIM. 24101043

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada Tanggal 11 Bulan 8 Tahun 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.


DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ulfia Fitriani Nafista, S.Kep., Ns., M.Kep ()

NIDN. 0724039301

Penguji 2 : Silfina Tri Estiningrum, S.Kep., Ners ()

NIP. 19860711 2009 03 2 005

Penguji 3 : Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM ()

NIDN. 0431128105



Ketua Program Studi Profesi Ners

(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ners., M.Kep)

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Romdhani, Muhammad Nur*, Hidayati, Ainul**. 2025. **Implementasi Terapi Murottal Al-Qur'an Dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea***. Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.

Sectio caesarea adalah tindakan operasi pembedahan untuk membuat jalan lahir janin dengan membuat luka insisi pada dinding abdomen (*laparotomy*) dan dinding uterus (*histerotomi*). Tindakan pembedahan secara *sectio caesarea* akan mengakibatkan terjadinya nyeri, serta didukung oleh faktor lain seperti efek anastesi hilang, jenis insisi, pengaruh emosional dan kecemasan ibu, hingga dukungan sosial dan keluarga. Dari terjadinya nyeri akan berdampak pada ibu yaitu terbatasnya mobilisasi ibu dan dampak pada bayi yaitu ikatan kasih sayang terganggu, hingga nutrisi bayi berkurang. Maka diperlukan pemberian terapi pendukung berbasis komplementer yakni implementasi Terapi Murottal Al-Qur'an Dan Teknik Relaksasi Napas Dalam yang akan membantu dalam menurunkan tingkat nyeri. Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan populasi 3 ibu *post sectio caesarea* hari ke1-2 yang mengalami nyeri di ruang Rengganis RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, implemtasi dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan 1-2% tingkat nyeri pada 2 responden dari kategori sedang ke ringan yakni dari skala 5 turun ke 3-2, sedangkan tidak terjadi penurunan signifikan pada 1 responden lain yang menunjukkan tetap pada kategori sedang yakni dari skala nyeri 6-4. Terdapat penurunan tingkat nyeri pada ibu *post sectio caesarea* dengan pemberian terapi Murottal Al-Qur'an dan Teknik relaksasi napas dalam di ruang Rengganis RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. Impementasi terapi Murottal Al-Qur'an dan Teknik relaksasi napas dalam yang merupakan terapi berbasis komplementer dapat dijadikan sebagai salah satu pilihan intervensi dalam upaya mengelola nyeri secara mandiri pada ibu *post sectio caesarea*.

Kata Kunci : Terapi Murottal Al-Qur'an, Teknik Relaksasi Napas Dalam, Nyeri *Post Op Sectio Caesarea*

Keterangan :

* Peneliti

** Dosen Pembimbing