

**IMPLEMENTASI TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN DAN  
TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP  
PERUBAHAN TINGKAT NYERI PADA  
PASIEN *POST SECTIO CAESAREA***

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh:**  
**Muhammad Nur Romdhani, S.Kep.**  
**NIM. 24101043**

**PROGAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

### IMPLEMENTASI TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN DAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

**Muhammad Nur Romdhani, S.Kep**

**NIM. 24101043**

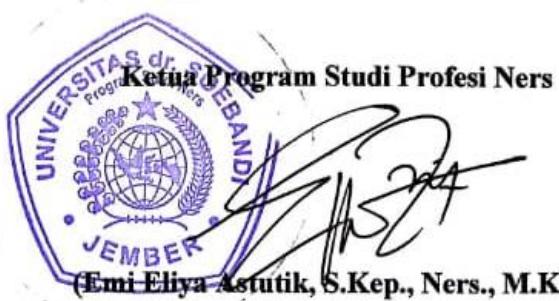
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada Tanggal 11 Bulan 8 Tahun 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ulfia Fitriani Nafista, S.Kep., Ns., M.Kep (  )  
NIDN. 0724039301

Penguji 2 : Silfina Tri Estiningrum, S.Kep., Ners (  )  
NIP. 19860711 2009 03 2 005

Penguji 3 : Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM (  )  
NIDN. 0431128105



## **ABSTRAK**

Romdhani, Muhammad Nur\*. Hidayati, Ainul\*\*. 2025. **Implementasi Terapi Murottal Al-Qur'an Dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.

*Sectio caesarea* adalah tindakan operasi pembedahan untuk membuat jalan lahir jamin dengan membuat luka insisi pada dinding abdomen (*laparotomy*) dan dinding uterus (*histerotomi*). Tindakan pembedahan secara *sectio caesarea* akan mengakibatkan terjadinya nyeri, serta didukung oleh faktor lain seperti efek anastesi hilang, jenis insisi, pengaruh emosional dan kecemasan ibu, hingga dukungan sosial dan keluarga. Dari terjadinya nyeri akan berdampak pada ibu yaitu terbatasnya mobilisasi ibu dan dampak pada bayi yaitu ikatan kasih sayang terganggu, hingga nutrisi bayi berkurang. Maka diperlukan pemberian terapi pendukung berbasis komplementer yakni implementasi Terapi Murottal Al-Qur'an Dan Teknik Relaksasi Napas Dalam yang akan membantu dalam menurunkan tingkat nyeri. Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan populasi 3 ibu *post sectio caesarea* hari ke 1-2 yang mengalami nyeri di ruang Rengganis RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, implementasi dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan 1-2% tingkat nyeri pada 2 responden dari kategori sedang ke ringan yakni dari skala 5 turun ke 3-2, sedangkan tidak terjadi penurunan signifikan pada 1 responden lain yang menunjukkan tetap pada kategori sedang yakni dari skala nyeri 6-4. Terdapat penurunan tingkat nyeri pada ibu *post sectio caesarea* dengan pemberian terapi Murottal Al-Qur'an dan Teknik relaksasi napas dalam di ruang Rengganis RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. Implementasi terapi Murottal Al-Qur'an dan Teknik relaksasi napas dalam yang merupakan terapi berbasis komplementer dapat dijadikan sebagai salah satu pilihan intervensi dalam upaya mengolola nyeri secara mandiri pada ibu *post sectio caesarea*.

**Kata Kunci :** Terapi Murottal Al-Qur'an, Teknik Relaksasi Napas Dalam, Nyeri *Post Op Sectio Caesarea*

**Keterangan :**

\* Peneliti

\*\* Dosen Pembimbing