

**EFEKTIFITAS TEKNIK FISIOTHERAPI *POSTURAL DRAINAGE* DALAM PENGELUARAN SEKRET
PADA PASIEN ASMA BRONKITIS**

Karya Ilmiah Akhir Ners



Oleh:
Dhiky Panduwinata
NIM. 24101124

**PROGRAM STUDI ILMU PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**Efektifitas Teknik Fisiotherapi *Postural Drainage* Dalam Pengeluaran Sekret
Pada Pasien Asma Bronkitis**

KARYA ILMIA AKHIR NERS

**Disusun Oleh
Dhiky Panduwinata
NIM. 24101124**

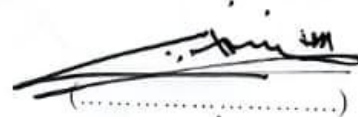
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian
sidiang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 18 Februari 2025 dan telah di
terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar
Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : **(Mahmud Adv Yuwanto, S.Kep.,Ns.,M.M.,M.Kep)**
NIDN. 0708108502



Penguji 2 : **(A'jalil Achhab, S.Kep.,Ners.,M.Kes)**
NIP. 196912231996031001



Penguji 3 : **(Akhmad Efrizal A, S.Kep.,Ners.,M.Si)**
NIDN. 0719128102



Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliva Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 070028707

ABSTRAK

EFEKTIFITAS TEKNIK FISIOTHERAPI *POSTURAL DRAINAGE* DALAM PENGELUARAN SEKRET PADA PASIEN ASMA BRONKITIS

Pembimbing : Akhmad Efrizal, S.Kep.,Ners., M.Si

Oleh : Dhiky panduwinata, S.Kep

Pendahuluan: Pasien yang menderita penyakit Asma Bronkitis sering mengalami penumpukan sekret di saluran pernapasannya, sehingga tubuh berupaya mengeluarkan sekret. Salah satu tindakan keperawatan untuk mengeluarkan secret adalah dengan melakukan posisi teknik fisiotherapi *Postural Drainage* . Tujuan studi kasus ini adalah Untuk mengetahui efektivitas nebulizer dengan menggunakan teknik fisiotherapi postural drainage dalam pengeluaran sekret atau sekret pada pasien Asma Bronkitis. **Metode:** studi kasus yaitu untuk mengeksplorasi suatu masalah dengan batasan terperinci,memiliki pengambilan data yng mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. **Hasil:** Studi kasus ini dilakukan pada dua klien Asma *Bronkitis* dengan *bersihan jalan napas tidak efektif*. Dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan intervensi masalah keperawatan *bersihan jalan napas tidak efektif* pada klien satu dan klien dua teratasi pada hari ke 3. **Diskusi:** Pada kedua klien ditemukan masalah keperawatan *bersihan jalan napas tidak efektif* dikarenakan ada penumpukan secret dan sulit untuk dikeluarkan. Adapun perbedaan hasil dari intervensi lakukan posisi teknik fisiotherapi *Postural Drainage* pada kedua klien yaitu dihari ketiga dengan hasil pada klien 1 auskultasi tidak terdengar ronkhi pada lapang paru dan pada klien 2 auskultasi masih terdengar ronkhi pada lapang paru kiri.Penulis menyarankan kepada keluarga agar *Nebulizer* dengan posisi teknik *fisiotherapi Postural Drainage* dapat dilakukan dirumah secara rutin,dan kepada pihak institusi pendidikan sebagai bahan dokumentasi dalam pembelajaran.

Kata Kunci : Bersihan jalan napas tidak efektif,Asma Bronkitis, efektifitas teknik *fisiotherapi,Postural Drainage*

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF POSTURAL DRAINAGE PHYSIOTHERAPY TECHNIQUE IN EXPELLING SECRETS IN PATIENTS WITH ASTHMA BRONCHITIS

Supervisor: Akhmad Efrizal, S.Kep.,Ners., M.Si

By: Dhiky panduwinata, S.Kep

Introduction: Patients suffering from Asthma Bronchitis often experience accumulation of secretions in their respiratory tract, so that the body tries to remove the secretions. One of the nursing actions to remove secretions is to perform Postural Drainage physiotherapy technique. The purpose of this case study is to determine the effectiveness of the nebulizer using postural drainage physiotherapy techniques in removing secretions or secretions in patients with Asthma Bronchitis. **Method:** case study is to explore a problem with detailed limitations, have in-depth data collection and include various sources of information. **Results:** This case study was conducted on two Asthma Bronchitis clients with ineffective airway clearance. Nursing care was carried out by providing interventions for ineffective airway clearance nursing problems in clients one and two resolved on day 3. **Discussion:** In both clients, ineffective airway clearance nursing problems were found due to accumulation of secretions and difficulty in removing them. The difference in the results of the intervention of performing the Postural Drainage ph

ysiotherapy technique position on both clients was on the third day with the results in client 1 auscultation no rhonchi were heard in the lung fields and in client 2 auscultation was still heard rhonchi in the left lung field. The author suggests to the family that the Nebulizer with the Postural Drainage physiotherapy technique position can be done at home routinely, and to educational institutions as documentation material in learning.

Keywords : Ineffective airway clearance, Asthma Bronchitis, effectiveness of physiotherapy techniques, Postural Drainage