

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CA. MAMMAE
DENGAN PENERAPAN TEKHNIK RELAKSASI BENSON
DALAM MANAJEMEN NYERI DI RUANG MAWAR
RUMAH SAKIT Tk. III BALADHIKA HUSADA
JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR



OLEH :
Mochammad Ro'uf Asy'ari Al-baihaqie, S.Kep
NIM.24101134

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CA. MAMMAE DENGAN PENERAPAN TEKHNIK RELAKSASI BENSON DALAM MANAJEMEN NYERI

Di Ruang Mawar Rumah Sakit Tk. III
Baladhika Husada Jember

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun oleh
Mochammad Ro'uf Asy'ari Al-baihaqie, S.Kep
NIM. 24101134

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada Tanggal **08 Bulan Juli Tahun 2025** dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Ns. Ina Martiana, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0728039203

()


Penguji 2 : (Ns. H. A'Jalil Achbab, S.Kep., M.MKes)
NIP. 196912231996031001

()

Penguji 3 : (Ns. Anita Fatarona, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0716088702

()

Ketua Program Studi Profesi Ners


(Ns. Emi Eliya Astutik, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0720028703



ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Ca. Mammae* Dengan Penerapan Teknik Relaksasi *Benson* Dalam Manajemen Nyeri Di Ruang Mawar RS. Tk. III Bhaladhika Husada Jember

Mochammad Ro'uf Asy'ari Al-baihaqie, S.Kep
Universitas dr. Soebandi Jember

Latar belakang: *Ca. Mammae*, atau yang juga dikenal sebagai *Carcinoma Mammae*, merupakan jenis tumor ganas yang berkembang di jaringan payudara baik pada kelenjar susu, jaringan lemak, maupun jaringan ikat di payudara yang menyebabkan rasa ketidaknyamanan seseorang berupa nyeri ringan sampai dengan nyeri berat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas teknik relaksasi benson dalam manajemen nyeri pada pasien dengan *Ca. Mammae*. **Metode:** Desain penelitian kuantitatif *case study* dengan pendekatan proses asuhan keperawatan. Sampel penelitian sebanyak 2 pasien *Ca. Mammae* di ruang Mawar Rumah Sakit Baladhika Husada Jember **Hasil:** Asuhan Keperawatan yang dilakukan meliputi pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi dengan diagnosa keperawatan utama pola nyeri akut. Setelah diberikan Intervensi Relaksasi benson selama 10-15menit selama 3 hari berturut-turut dengan suasana lingkungan yang tenang, hasil evaluasi hari ketiga pada Ny S didapatkan hasil pengkajian TD=124/78MmHg, Nadi=80x/mnt, Suhu= 36⁰C, RR= 20.x/mnt, Skala nyeri 3. Hasil evaluasi dari Ny L didapatkan TD=120/80MmHg, Nadi=76x/mnt, Suhu= 36⁰C, RR= 19x/mnt, skala nyeri 0. **Diskusi:** Teknik *relaksasi benson* merupakan intervensi inovasi keperawatan yang tepat untuk mengatasi masalah gangguan rasa nyaman nyeri pada penderita *Ca. Mammae*, selain mudah untuk diterapkan, terapi ini tidak membutuhkan biaya. **Saran:** Teknik *relaksasi benson* melibatkan teknik pernapasan dalam yang dipadukan dengan elemen spiritual atau keyakinan sehingga bisa menjadi pilihan yang tepat untuk mengurangi rasa nyeri secara mandiri pada pasien yang menderita *Ca. Mammae*.

Kata kunci: *Ca. Mammae*, nyeri akut, teknik *relaksasi benson*