

**EFEKTIFITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA PENURUNAN
CEMAS PASIEN HIPERTENSI STAGE II DI INTALASI GAWAT
DARURAT RUMAH SAKIT BALADHIKA
HUSADA JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Hairul Anwar Rizal,

S.Kep NIM. 24101135

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFSI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIFITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA PENURUNAN
CEMAS PASIEN HIPERTENSI STAGE II DI INTALASI GAWAT
DARURAT RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA
JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Hairul Anwar Rizal, S Kep

NIM.24101135

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 08 Bulan Agustus Tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

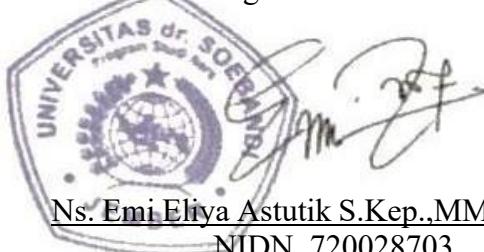
DEWAN PENGUJI

Pengaji 1 : Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep

Pengaji 2 : A'jalil Achbab, S.Kep., Ners., M.M.Kes

Pengaji 3 : Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Emi Eliya Astutik S.Kep., MM., M. Kep
NIDN. 720028703

ABSTRAK

EFEKTIFITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA PENURUNAN CEMAS PASIEN HIPERTENSI STAGE II DI INTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

Hairul Anwar Rizal, S.Kep

Pendahuluan: Hasil observasi dan wawancara yang dilakukan oleh peneliti di UGD Rumah Sakit Baladhika Husada Jember, banyak pasien yang merasa cemas terhadap kondisi yang dialami, lingkungan yang asing, ketidakpastian penyakit dan juga pengobatan. Diketahui bahwa dari 15 pasien hipertensi yang diwawancara, 12 diantaranya mengalami cemas. Kemudian, hipertensi Stage II berada di jajaran lima besar penyakit yang sering dirawat dari 3 bulan terakhir yaitu bulan Oktober – Desember 2024 rata-rata sebanyak 46 pasien. Hasil studi pendahuluan di ruang instalasi Gawat Darurat (UGD) RSUD Kabupaten Sorong mengatakan bahwa pasien yang masuk rumah sakit mengalami tingkat kecemasan ringan 16,7 %, kecemasan sedang 50 % dan kecemasan berat 33,3 % (Wellem dan Oktiviani, 2013). **Metode:** Pengambilan sampel dalam KIA ini adalah purposive sampling yaitu sampel dipilih sesuai kriteria yang diinginkan peneliti dengan jumlah sampel sebanyak 3 klien hipertensi stage II di IGD RS Baladhika Husada Jember. **Hasil :** Ketiga pasien ditegakkan diagnosa keperawatan ansietas. Pada ketiga pasien diberikan intervensi keperawatan yaitu terapi hipnotis lima jari. Implementasi dilakukan pada 1x pertemuan masing-masing selama

15 - 20 menit. Hasil yang didapatkan menunjukkan bahwa tindakan hipnosis lima jari terbukti efektif dalam menurunkan ansietas pada ketiga pasien hipertensi stage II

Analisa diskusi: Adanya efektifitas terapi hipnotis lima jari pada penurunan cemas pasien hipertensi stage II di Instalasi Rumah Sakit Baladhika Husada Jember.

Kesimpulan: Intervensi innovasi hipnosis 5 jari, dapat dibuktikan efektif dalam menurunkan skala ansietas klien, yakni dengan menurunnya skor HRS-A pada tiga pasien hipertensi stage II yang mengalami cemas setelah dilakukan intervensi. **Saran :** disarankan kepada : Institusi Rumah Sakit, Institusi Pendidikan, Perawat pelaksana dan Perawat peneliti agar menggunakan terapi hypnosis lima jari ini sebagai alternative terapi inovasi dalam mengelola kecemasan pasien.

Kata kunci : Hipertensi Stage II, Ansietas, Hipnotis Lima Jari

* Peneliti

** Pembimbing