

**EFEKTIFITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA PENURUNAN  
CEMAS PASIEN HIPERTENSI *STAGE* II DI INTALASI GAWAT  
DARURAT RUMAH SAKIT BALADHIKA  
HUSADA JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh:**

**Hairul Anwar Rizal,**

**S.Kep NIM. 24101135**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

# LEMBAR PENGESAHAN

## EFEKTIFITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA PENURUNAN CEMAS PASIEN HIPERTENSI *STAGE II* DI INTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh



**Hairul Anwar Rizal, S Kep**

NIM.24101135

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir  
ners pada tanggal 08 Bulan Agustus Tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian  
persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
dr. Soebandi Jember.

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep



Penguji 2 : A'jalil Achbab, S.Kep., Ners., M.M.Kes

(  )

Penguji 3 : Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep

(  )

Ketua Program Studi Profesi Ners

  
  
Ns. Emi Eliya Astutik S.Kep., MM., M. Kep  
NIDN. 720028703

# ABSTRAK

## EFEKTIFITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA PENURUNAN CEMAS PASIEN HIPERTENSI STAGE II DI INTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

Hairul Anwar Rizal, S.Kep

**Pendahuluan:** Hasil observasi dan wawancara yang dilakukan oleh peneliti di UGD Rumah Sakit Baladhika Husada Jember, banyak pasien yang merasa cemas terhadap kondisi yang dialami, lingkungan yang asing, ketidakpastian penyakit dan juga pengobatan. Diketahui bahwa dari 15 pasien hipertensi yang diwawancara, 12 diantaranya mengalami cemas. Kemudian, hipertensi Stage II berada di jajaran lima besar penyakit yang sering dirawat dari 3 bulan terakhir yaitu bulan Oktober – Desember 2024 rata-rata sebanyak 46 pasien. Hasil studi pendahuluan di ruang instalasi Gawat Darurat (UGD) RSUD Kabupaten Sorong mengatakan bahwa pasien yang masuk rumah sakit mengalami tingkat kecemasan ringan 16,7 %, kecemasan sedang 50 % dan kecemasan berat 33,3 % (Wellem dan Oktiviani, 2013). **Metode:** Pengambilan sampel dalam KIA ini adalah purposive sampling yaitu sampel dipilih sesuai kriteri yang diinginkan peneliti dengan jumlah sampel sebanyak 3 klien hipertensi *stage II* di IGD RS Baladhika Husada Jember. **Hasil :** Ketiga pasien ditegakkan diagnosa keperawatan ansietas. Pada ketiga pasien diberikan intervensi keperawatan yaitu terapi hipnotis lima jari. Implementasi dilakukan pada 1x pertemuan masing-masing selama 15 - 20 menit. Hasil yang didapatkan menunjukkan bahwa tindakan hipnosis lima jari terbukti efektif dalam menurunkan ansietas pada ketiga pasien hipertensi *stage II*. **Analisa diskusi:** Adanya efektifitas terapi hipnotis lima jari pada penurunan cemas pasien hipertensi *stage II* di Instalasi Rumah Sakit Baladhika Husada Jember. **Kesimpulan:** Intervensi inovasi hipnosis 5 jari, dapat dibuktikan efektif dalam menurunkan skala ansietas klien, yakni dengan menurunnya skor HRS-A pada tiga pasien hipertensi *stage II* yang mengalami cemas setelah dilakukan intervensi. **Saran :** disarankan kepada : Institusi Rumah Sakit, Institusi Pendidikan, Perawat pelaksana dan Perawat peneliti agar menggunakan terapi hypnosis lima jari ini sebagai alternative terapi inovasi dalam mengelola kecemasan pasien.

Kata kunci : Hipertensi *Stage II*, Ansietas, Hipnotis Lima Jari

\* Peneliti

\*\* Pembimbing