

**PENGARUH TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
POST OP APENDICTOMY DI RSD KALISAT**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :
Arief Nur Hidayat
NIM. 24101186

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEbandi
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OP APENDICTOMY

DI RSD KALISAT

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Arief Nur Hidayat,S.Kep

NIM. 24101186

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 21 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Pengaji 1 Achmad Sya'id,S.Kp.,M.Kep

NIDN. 0701068103



Pengaji 2 Ahmad Miftahul Huda.,S.Kep.,Ners

NIP. 199407042019031008



Pengaji 3 Roby Aji Permana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 07140669205



Ketua Program Studi Profesi Ners,



Emi Eliya Astutik,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OP APENDICTOMY DI RSD KALISAT

Arief Nur Hidayat*, Robi Aji Permana**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email: info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis: roby.ajipermana@gmail.com

**Korespondensi Penulis:

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Pendahuluan: Apendisitis merupakan salah satu kasus gangguan pencernaan yang sering terjadi. Salah satu tindakan operatif yang dilakukan adalah apendiktomi. Tindakan apendiktomy bisa menimbulkan nyeri pada pasien. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh terapi *foot massage* terhadap tingkat nyeri pada pasien *post op apendictomy*. **Metode:** Design penelitian ini menggunakan design studi kasus dengan menggunakan Intervensi terapi *foot massage* diberikan selama 15 menit. Analisa data menggunakan analisa deskriptif. Pengukuran skala nyeri menggunakan VAS. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi *terapi foot massage* terdapat penurunan nyeri pada kedua pasien. Pada pasien 1 dari skala 6 menjadi skala 3, sedangkan pada pasien kedua terdapat penurunan dari skala 5 menjadi skala 2. **Diskusi:** Terapi foot massage merupakan pilihan non-farmakologi yang efektif karena kaki memiliki banyak saraf yang terhubung ke organ dalam. Nosiseptor, saraf yang mengirimkan sinyal nyeri, berada di permukaan jaringan internal dan di bawah kulit padat kaki, sehingga terapi foot massage selama 15-30 menit sebelum injeksi efektif untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci: *Appendiks, Appendictomy, Foot Massage*