

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI *HAND MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI FRAKTUR FEMUR* DI RUANG BROMO
RSUD dr. ABDOER RAHEM

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Rofilatul Hasanah., S.Kep

NIM. 24101121

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPERASI FRAKTUR FEMUR*
DENGAN MELAKUKAN TERAPI *HAND MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS
NYERI DI RUANG BROMO
RSUD dr. ABDOER RAHEM**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Rofilatul Hasanah S.Kep

NIM. 24101121

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Pengaji 1 Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIDN. 0724099204

Pengaji 2 Fitriyah Dewi, S.Kep., Ns ()
NIP. 197610092006042022

Pengaji 3. Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes ()
. NIDN. 0722098602



ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI HAND MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DI RUANG BROMO RSUD dr. ABDOER RAHEM

Rofilatul Hasanah*, Andi Eka Pranata**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember

email: info@uds.ac.id

*Koresponden Penulis : rofilatulhasanah02@gmail.com

**Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Latar Belakang: Fraktur atau patah tulang merupakan terjadinya patahan atau retakan tulang yang disebabkan oleh trauma atau tenaga fisik dan terjadi ketika tulang mengalami tekanan lebih dari yang dapat mereka tangani. Salah satu masalah umum yang timbul pada pasien fraktur femur adalah nyeri. Tindakan keperawatan yang dapat dilakukan untuk membantu mengurangi skala nyeri adalah dengan memberikan teknik relaksasi *hand massage*. Teknik relaksasi *hand massage* dilakukan untuk menurunkan nyeri sehingga dapat mencegah nyeri bertambah berat. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus terhadap 1 pasien post operasi fraktur. Intervensi yang diberikan berupa terapi *hand massage* setelah 1 hari pasca operasi lalu terapi non farmakologis dilakukan sebelum pemberian analgesik antrain. Terapi hand massage dilakukan 3 hari dengan 1 kali pertemuan dalam waktu 10 menit. Instrumen pengukuran yang digunakan adalah lembar observasi skala nyeri(NRS).**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *hand massage* terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan skala nyeri setelah dilakukan *hand massage* sebelum pemberian analgesik. Pada hari pertama pasien mengeluh nyeri dengan skala 6/10 (sedang). Setelah diberikan intervensi pada jam 14.00 skala menurun menjadi 5/10 (sedang). Hari kedua dilakukan intervensi kembali dan ada penurunan skala nyeri menjadi 4/10 (ringan) pada hari terakhir diberikan pada jam 14.00 didapatkan skala nyeri menurun menjadi 3/10 (ringan)**Kesimpulan:** Teknik relaksasi *hand massage* di tempat tidur yang dilakukan 1 kali selama tiga hari dalam waktu 10 menit menunjukkan pengaruh positif terhadap penurunan skala nyeri dan meningkatkan kualitas tidur pasien post operasi fraktur. **Saran:** Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan,

Kata kunci : Fraktur,Teknik relaksasi *Hand Massage*