



**PENERAPAN PENGKAJIAN BERBASIS ESAS SECARA RUTIN SEBAGAI  
UPAYA MANAJEMEN GEJALA PADA KLIEN CA MAMAE SAAT  
KEMOTERAPI DI RS TINGKAT III BALADHIKA HUSADA  
KABUPATEN JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

oleh:

Ratna Mustikaningsih  
NIM 24101138

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**



**PENERAPAN PENGKAJIAN BERBASIS ESAS SECARA RUTIN  
SEBAGAI UPAYA MANAJEMEN GEJALA PADA KLIEN CA MAMAE  
SAAT KEMOTERAPI DI RS TINGKAT III BALADHIKA HUSADA  
KABUPATEN JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk  
menyelesaikan Program Studi Profesi Ners

oleh:

**Ratna Mustikaningsih**

**NIM 24101138**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## **LEMBAR PENGESAHAN**

**Penerapan Pengkajian Berbasis ESAS Secara Rutin Sebagai Upaya  
Manajemen Gejala pada Klien Ca Mamae Saat Kemoterapi di Rumah Sakit  
Tingkat III Baladhika Husada Kabupaten Jember**

## **KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

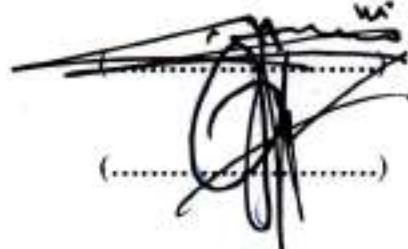
**Disusun Oleh  
Ratna Mustikaningsih  
NIM. 24101138**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 20 April 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

### **DEWAN PENGUJI**

**Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIDN. 0728039203**  
**H. A' Jalil achbab. SKEP., Ns., M.MKes**  
**NIP. 196912231996031001**  
**Hella Meldy Tursina S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIDN. 0706109104**

(.....)

  
(.....)

**Menyetujui**

**Ketua Program Studi Profesi Ners**

  
  
**(Emi Eliya Astutik S.Kep., Ns., Kep)**  
**NIDN. 0720028703**

**Penerapan Pengkajian Berbasis ESAS Secara Rutin Sebagai Upaya  
Manajemen Gejala pada Klien Ca Mamae Saat Kemoterapi di Rumah Sakit  
Tingkat III Baladhika Husada Kabupaten Jember**

**Ratna Mustikaningsih**

Fakultas Keperawatan, Universitas dr. Soebandi Jember

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Ca mamae adalah suatu penyakit tumor ganas yang terjadi akibat pertumbuhan dan perkembangan sel atau jaringan abnormal pada payudara. Ada beberapa jenis pengobatan klien ca mamae salah satunya adalah kemoterapi, kemoterapi merupakan salah satu perawatan kanker yang paling sering digunakan, tentu saja terapi ini mempunyai efek samping seperti mual, muntah, kelelahan dan kehilangan nafsu makan (Masihu. S. 2020). Sebagai perawat kita harus melakukan pengkajian gejala yang dirasakan setiap klien yang sudah mendapatkan kemoterapi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *case study* untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan klien dengan diagnosa ca mamae dan inovasi pengkajian dengan menggunakan metode ESAS yang terdiri dari 9 pertanyaan, penelitian ini memerlukan waktu kurang lebih 1 bulan dari awal pengkajian sampai evaluasi respon gejala yang dikeluhkan klien. Proses pengambilan sampel dengan cara melakukan wawancara kepada responden yang dipilih oleh peneliti, wawancara dilakukan 2 kali dalam 1 pertemuan, yakni sebelum melakukan proses kemoterapi dan setelah melakukan proses kemoterapi. **Hasil dan Pembahasan:** pengkajian dilakukan 2 kali menggunakan kuesioner ESAS kepada Ny. S di dapatkan hasil skala nyeri yang dirasakan Ny. S sudah berkurang dari skala 9 ke skala 6, kelelahan yang dirasakan klien berkurang dari skala 5 sekarang skala 3, klien sudah bisa tidur 8 jam setiap harinya. Selera makan yang sudah baik, klien juga sudah tidak merasa cemas dan sedih, klien sudah punya motto dalam dirinya bahwa sebentar lagi akan sembuh. **Kesimpulan:** Kuesioner ini dapat mengarahkan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang berkualitas. Selain itu, melalui pendokumentasi format pengkajian ESAS tersebut memberikan dampak positif kepada perawat dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan untuk melakukan analisis data terkait masalah klien.

**Kata Kunci :** Pengkajian ESAS (*Edmonton Symptom Assessment System*), Kemoterapi, Ca mamae.