



**PENERAPAN PENGKAJIAN BERBASIS ESAS SECARA RUTIN SEBAGAI
UPAYA MANAJEMEN GEJALA PADA KLIEN CA MAMAE SAAT
KEMOTERAPI DI RS TINGKAT III BALADHIKA HUSADA
KABUPATEN JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR

oleh:

Ratna Mustikaningsih

NIM 24101138

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

2025



**PENERAPAN PENGKAJIAN BERBASIS ESAS SECARA RUTIN
SEBAGAI UPAYA MANAJEMEN GEJALA PADA KLIEN CA MAMAE
SAAT KEMOTERAPI DI RS TINGKAT III BALADHIKA HUSADA
KABUPATEN JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners

oleh:

Ratna Mustikaningsih

NIM 24101138

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2025

..

LEMBAR PENGESAHAN

**Penerapan Pengkajian Berbasis ESAS Secara Rutin Sebagai Upaya
Manajemen Gejala pada Klien Ca Mamae Saat Kemoterapi di Rumah Sakit
Tingkat III Baladhika Husada Kabupaten Jember**

KARYA ILMIA AKHIR NERS

**Disusun Oleh
Ratna Mustikaningsih
NIM. 24101138**

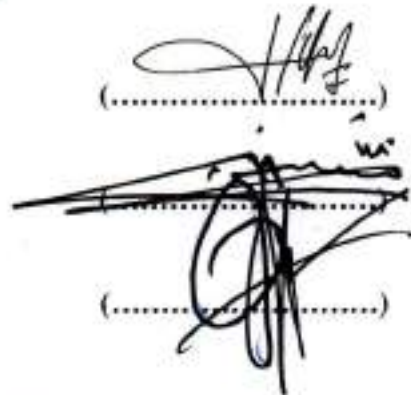
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidiang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 20 April 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

**Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0728039203**

**H. A' Jalil achbab. Skep.,Ns.,M.MKes
NIP. 196912231996031001**

**Hella Meldy Tursina S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0706109104**



Menyetujui

Ketua Program Studi Profesi Ners



**(Emi Eliya Astutik S.Kep., Ns.,Kep)
NIDN. 0720028703**

**Penerapan Pengkajian Berbasis ESAS Secara Rutin Sebagai Upaya
Manajemen Gejala pada Klien Ca Mamae Saat Kemoterapi di Rumah Sakit
Tingkat III Baladhika Husada Kabupaten Jember**

Ratna Mustikaningsih

Fakultas Keperawatan, Universitas dr. Soebandi Jember

ABSTRAK

Latar Belakang: Ca mamae adalah suatu penyakit tumor ganas yang terjadi akibat pertumbuhan dan perkembangan sel atau jaringan abnormal pada payudara. Ada beberapa jenis pengobatan klien ca mamae salah satunya adalah kemoterapi, kemoterapi merupakan salah satu perawatan kanker yang paling sering digunakan, tentu saja terapi ini mempunyai efek samping seperti mual, muntah, kelelahan dan kehilangan nafsu makan (Masihu. S. 2020). Sebagai perawat kita harus melakukan pengkajian gejala yang dirasakan setiap klien yang sudah mendapatkan kemoterapi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *case study* untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan klien dengan diagnosa ca mamae dan inovasi pengkajian dengan menggunakan metode ESAS yang terdiri dari 9 pertanyaan, penelitian ini memerlukan waktu kurang lebih 1 bulan dari awal pengkajian sampai evaluasi respon gejala yang dikeluhkan klien. Proses pengambilan sampel dengan cara melakukan wawancara kepada responden yang dipilih oleh peneliti, wawancara dilakukan 2 kali dalam 1 pertemuan, yakni sebelum melakukan proses kemoterapi dan setelah melakukan proses kemoterapi. **Hasil dan Pembahasan:** pengkajian dilakukan 2 kali menggunakan kuesioner ESAS kepada Ny. S di dapatkan hasil skala nyeri yang dirasakan Ny. S sudah berkurang dari skala 9 ke skala 6, kelelahan yang dirasakan klien berkurang dari skala 5 sekarang skala 3, klien sudah bisa tidur 8 jam setiap harinya. Selera makan yang sudah baik, klien juga sudah tidak merasa cemas dan sedih, klien sudah punya motto dalam dirinya bahwa sebentar lagi akan sembuh. **Kesimpulan:** Kuesioner ini dapat mengarahkan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang berkualitas. Selain itu, melalui pendokumentasian format pengkajian ESAS tersebut memberikan dampak positif kepada perawat dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan untuk melakukan analisis data terkait masalah klien.

Kata Kunci : Pengkajian ESAS (*Edmonton Symptom Assessment System*), Kemoterapi, Ca mamae.