

**PENERAPAN TERAPI REFLEKSI PIJAT KAKI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI NY.L DI
DESA LANGKAP KECAMATAN BANGSALSARI**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Akhmad Fatoni, S.Kep

NIM.24101151

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN
PENERAPAN TERAPI REFLEKSI PIJAT KAKI TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI NY.L DI DESA LANGKAP
KECAMATAN BANGSALSARI

Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari

KARYA ILMIAH AKHIR

Disusun Oleh
AKHMAD FATONI, S.Kep
NIM.24101151

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 05 Bulan Mei Tahun 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Nurul Maurida, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN.720018804

Penguji 2 : (Ns.Syahroni Bahtiar, S.Kep.,M.Kes)
NIP.19790731 200701 1 005

Penguji 3 : (Trisna Vitaliati, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN.703028602

("Rufo")
()
()

Ketua Program Studi Profesi Ners,



(Emi Eliya Astutik, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN.720028703

PENERAPAN *TERAPI REFLEKSI PIJAT KAKI* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI NY.L DI DESA LANGKAP KECAMATAN BANGSALSARI

Akhmad Fatoni¹, Trisna Vitaliati²

^{1,2,3}Ilmu Kesehatan, Profesi Ners Universitas dr. Soebandi

Email Koresponden : toniyafatoni@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Gaya hidup modern yang saat ini dianut oleh manusia cenderung membuat manusia menyukai hal-hal yang instan, akibatnya mereka cenderung malas beraktifitas fisik dan gemar mengonsumsi makanan instan yang memiliki kandungan natrium tinggi. Tanpa disadari oleh manusia hal-hal tersebut dapat memicu timbulnya berbagai penyakit termasuk hipertensi

Tujuan: Untuk menganalisis perbedaan tingkat tekanan darah pasien sebelum dan sesudah dilakukan pijat refleksi kaki **Metode:** Metode dalam karya tulis ilmiah akhir ners ini berupa studi kasus yang diambil saat melakukan praktek komunitas dan keluarga di desa Langkap kecamatan Bangsalsari dengan melakukan asuhan keperawatan selama 6 kali pertemuan.

Hasil: Hasil yang didapat setelah dilakukan terapi refleksi pijat kaki yaitu penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi

Kesimpulan: Tekanan darah tinggi pada klien dengan penyakit hipertensi dapat diturunkan dengan intervensi non-farmakologis yaitu terapi pijat refleksi kaki

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan Darah, Terapi Refleksi Pijat Kaki