

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI *SLOW
STROKE BACK MASSAGE* DENGAN MINYAK JAHE
MERAH TERHADAP *FATIGUE* PADA PASIEN
KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RUANG RAWAT INAP GARDENA
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Alfiana Miswatin Azizah, S.Kep

NIM. 24101087

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI *SLOW STROKE*
BACK MASSAGE DENGAN MINYAK JAHE MERAH TERHADAP
FATIGUE PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP GARDENA
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Alfiana Miswatin Azizah

NIM.24101087

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 24 Juli 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Yugi Hari Chandra S.Kep., Ns., M.Si
NIDN:0708079002

Penguji 2 : Ns. Sujarwanto, S.Kep., M.Si
NIP: 10790221 199603 1003

Penguji 3 : Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 07140669205

()
()
()

Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DENGAN MINYAK JAHE MERAH TERHADAP *FATIGUE* PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP GARDENA RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Alfiana Miswatin Azizah*, Roby Aji Permana**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis: alfianam.a21@gmail.com

**Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

ABSTRAK

Latar Belakang : Kanker ialah sekumpulan penyakit yang ditandai dengan pertumbuhan sel abnormal. Pengobatan kanker dapat dilakukan salah satunya kemoterapi. Prosedur kemoterapi yang panjang dan efek samping obat toksik yang diberikan berulang dapat mengakibatkan *fatigue* atau kelelahan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. **Tujuan** : Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis pengaruh pemberian terapi *slow stroke back massage* dengan minyak jahe merah terhadap *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di ruang rawat inap gardena RSD dr. Soebandi Jember. **Metode** : Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan 2 variabel dependen dan independent dengan variabel dependen dalam penelitian ini adalah *fatigue* variabel independent dalam penelitian ini adalah *slow stroke back massage*. Intervensi *slow stroke back massage* dilakukan sebanyak 1 kali sehari selama 3 hari durasi 15 menit dengan subjek studi kasus menggunakan 2 pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi. Teknik pengumpulan data melalui wawancara dan observasi dengan menggunakan format kuisioner BFI (*Brief fatigue inventory*). **Hasil** : *Fatigue* sebelum dilakukan intervensi hari pertama pada Tn.I dengan skor 60 (sedang) dan dihari ke tiga setelah dilakukan terapi *slow stroke back massage* terdapat penurunan skor 40 (sedang). Sedangkan pada Ny.K sebelum dilakukan intervensi dihari pertama dengan skor 80 (berat) dan dihari ke tiga setelah dilakukan intervensi *slow stroke back massage* terdapat penurunan skor 50 (sedang). **Kesimpulan** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi *slow stroke back massage* menggunakan minyak jahe merah mampu menurunkan *fatigue* pada pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci: Kanker, Kemoterapi, *Fatigue*, *Slow Stroke Back Massage*