

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA LANSIA PADA NY.Y
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN
INKONTINENSIA URINE MELALUI PENERAPAN
LATIHAN *BLADDER TRAINING* DI DUSUN
KRAJAN KECAMATAN KALISAT**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Elok Dewi Retnowati, S.Kep
NIM. 24101174

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia Pada Ny.Y
Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Inkontinensia Urine Melalui
Penerapan Latihan *Bladder Training* di Dusun Krajan Kecamatan Kalisat

Nama Lengkap : Elok Dewi Retnowati, S.Kep

NIM : 24101174

Jurusan : Program Studi Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap : Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0709099005

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0720028703

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Irwina Angelia S., S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0709099005

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA LANSIA PADA NY.Y DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN INKONTINENSIA URINE
MELALUI PENERAPAN LATIHAN *BLADDER TRAINING* DI DUSUN
KRAJAN KECAMATAN KALISAT**

KARYA ILMIA AKHIR NERS

Oleh :
Elok Dewi Retnowati, S.Kep
NIM. 24101174

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 4 Juni 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0720018804

()

Penguji 2 : (Siti Khulifah, S.Kep., Ns)
NIP. 1982211072010012012

()

Penguji 3 : (Irwina Angelia S., S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0709099005

()

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Emi Enya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep) NIDN.
0720028703

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA LANSIA PADA NY.Y DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN INKONTINENSI URINE MELALUI PENERAPAN LATIHAN *BLADDER TRAINING* DI DUSUN KRAJAN KECAMATAN KALISAT

Elok Dewi Retnowati¹, Irwina Angelia Silvanasari²

¹²³Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email:

info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : almeirakirana5@gmail.com

Abstrak

Latar belakang: Inkontinensia urine menjadi keluhan utama pada lansia. Banyak lansia menganggap inkontinensia urine sebagai proses normal penuaan, yang membuat sebagian lansia menolak mendiskusikannya. Bagi keluarga hal ini menjadi beban tersendiri dalam merawat lansia. Oleh karena itu dukungan keluarga menjadi penting untuk menyelesaikan masalah. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan keluarga lansia pada Ny.Y dengan masalah keperawatan penurunan inkontinensia urine melalui penerapan latihan *bladder training*. **Metode:** penelitian ini menggunakan deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus melalui teknik wawancara dan observasi. **Hasil:** Berdasarkan hasil pengkajian asuhan keperawatan setelah di berikan latihan *bladder training* selama 4 hari klien mengatakan mengalami perubahan dimana frekuensi buang air kecil klien menurun menjadi 5-6 kali setiap malam dan klien mengatakan sudah bisa menahan buang air kecilnya hingga sampai ke kamar mandi **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan keluarga lansia pada Ny.Y dengan masalah keperawatan penurunan inkontinensia urine melalui penerapan latihan *bladder training* sangat berpengaruh pada kondisi lansia. **Diskusi:** diperlukan peningkatan peran serta keluarga agar keterampilan keluarga yang telah mendapatkan latihan *bladder training* dapat berjalan dengan baik dan meningkatkan kualitas hidup lansia dengan inkontinensia urin.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, *Bladder Training*, Inkontinensia Urin