

**PENGARUH KOMPRES BUNGA MELATI TERHADAP  
PENURUNAN SUHU TUBUH PADA PASIEN ANAK  
DENGAN HIPERTERMIA DI RUANG ANAK RSD KALISAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh:**

**Moh. Hafidlullah Arief**

**NIM. 24101168**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER**

**2025**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH KOMPRES BUNGA MELATI TERHADAP PENURUNAN  
SUHU TUBUH PADA PASIEN ANAK DENGAN HIPERTERMIA  
DI RUANG ANAK RSD KALISAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh :**

**Moh. Hafidlullah Arief, S.Kep**

**NIM. 24101168**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 08 September 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

**DEWAN PENGUJI**

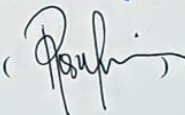
Penguji 1 Lailil Fatkuriyah, S.Kep., Ns., MSN  
NIDN. 0703118802

(  )


Penguji 2 Arif Candra Gunawan, S.Kep., Ns.  
NIP. 198108252008011012

(  )

Penguji 3 Wike Rosalini, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0708059102

(  )

Ketua Program Studi Profesi Ners,



Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

# PENGARUH KOMPRES BUNGA MELATI TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA PASIEN ANAK DENGAN HIPERTERMIA DI RUANG ANAK RSD KALISAT

Moh. Hafidlullah Arief\*, Wike Rosalini\*\*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,  
email: [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*Korespondensi Penulis : [@gmail.com](mailto:@gmail.com)

\*\*Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

---

### Abstrak

**Pendahuluan:** Hipertermi pada anak merupakan suatu kondisi ketika individu mengalami atau beresiko mengalami kenaikan suhu melebihi batas normal dari 37,8°C peroral atau 38,8°C perrektal yang sifatnya menetap karena faktor eksternal. Penanganan terhadap demam dapat dilakukan dengan tindakan farmakologis, tindakan nonfarmakologis maupun kombinasi keduanya. Kompres dengan daun dan bunga melati merupakan salah satu bahan untuk mengatasi demam secara alami, kandungan jasmone yaitu sejenis keton pada daun dan bunga melati mampu menurunkan suhu tubuh dengan cara menghambat produksi prostaglandin yang berperan dalam proses nyeri dan demam di sistem saraf pusat sehingga dapat menurunkan demam. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh kompres bunga melati terhadap penurunan suhu tubuh pada pasien anak dengan hipertermi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan design studi kasus dengan satu pasien anak yang terdiagnosa medis Hipertermia. Metode pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan analisa dokumentasi. Analisa data penelitian menggunakan analisa naratif dan membandingkan dengan penelitian sebelumnya. **Hasil:** Hasil pengkajian yang dilakukan pada An.A menunjukkan bahwa demam tidak kunjung turun. Diagnosa keperawatan yang teridentifikasi yaitu hipertermia dengan intervensi manajemen hipertermia menggunakan terapi kompres bunga melati yang dilakukan selama 3x24 jam dengan durasi 20 menit. Setelah dilakukan pemberian kompres bunga melati demam pada An.A mengalami penurunan. **Diskusi:** Pemberian kompres bunga melati dapat membantu menurunkan demam, kandungan yang ada pada bunga melati yaitu sejenis keton pada bunga melati mampu menurunkan suhu tubuh dengan cara menghambat produksi prostaglandin yang berperan dalam proses nyeri dan demam di sistem saraf pusat sehingga dapat menurunkan demam. **Kesimpulan:** Pemberian kompres bunga melati memiliki pengaruh terhadap penurunan suhu tubuh pada anak dengan hipertermi.

**Kata Kunci:** Hipertermia, Suhu Tubuh, Kompres Bunga Melati