

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN ART DRAWING  
THERAPY PADA PASIEN DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG GELATIK  
RUMAH SAKIT JIWA MENUR SURABAYA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh :**

**Nur Avia  
NIM. 24101119**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN *ART DRAWING THERAPY* PADA PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG GELATIK RUMAH SAKIT JIWA MENUR SURABAYA

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Nur Avia  
NIM. 24101119

Telah berhasil dipertahankan di depan Dewan Pengaji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 05 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.

#### DEWAN PENGUJI

Pengaji 1      Wahyi Sholehah E.S., S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0710119002

Pengaji 2      Abdul Habib, S.Kep., Ns  
NIP.197605151997031005

Pengaji 3      M. Elyas Arif Budiman, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0710029203

Ketua Program Studi Profesi Ners,



## ABSTRAK

### **ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN ART DRAWING THERAPY PADA PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG GELATIK RUMAH SAKIT JIWA MENUR SURABAYA**

**Nur Avia<sup>1</sup>, M. Elyas arif Budiman<sup>2</sup>**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. soebandi

E-mail : [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*korespondensi penulis : [avia59849@gmail.com](mailto:avia59849@gmail.com)

---

*Archived:*

*Accepted:*

*Publised:*

---

**Abstrak :**

**Latar Belakang:** Isolasi sosial merupakan salah satu masalah keperawatan jiwa yang umum dialami oleh pasien dengan gangguan jiwa, khususnya skizofrenia. Intervensi non-farmakologis seperti art drawing therapy menjadi alternatif dalam membantu pasien mengekspresikan emosi dan meningkatkan kemampuan interaksi sosial. **Tujuan :** Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas *art drawing therapy* dalam mengatasi isolasi sosial pada pasien yang dirawat di Ruang Gelatik RSJ Menur Surabaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan satu responden yang mengalami isolasi sosial. Intervensi dilaksanakan sebanyak tiga kali secara berturut-turut, dengan masing-masing sesi berdurasi 20 menit, yang diberikan selama tiga hari berturut-turut. **Hasil :** Hasil observasi menunjukkan adanya penurunan signifikan terhadap gejala isolasi sosial, seperti perilaku menarik diri, apatis, dan minimnya komunikasi. Pasien menunjukkan peningkatan partisipasi dalam kegiatan kelompok, ekspresi emosi, dan komunikasi nonverbal. **Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa *art drawing therapy* efektif sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk mengurangi gejala isolasi sosial dan meningkatkan kemampuan sosial pasien gangguan jiwa.

**Kata kunci:** isolasi sosial, gangguan jiwa, art drawing therapy, keperawatan jiwa