

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI FISIK *BRAND DAROFF* UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN VERTIGO DI RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO



Oleh :

**SYAHRUL JAYA PUTRA, S.Kep
NIM. 24101005**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI FISIK BRAND
DAROFF UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN
VERTIGO DI RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Ners



Oleh :

**SYAHRUL JAYA PUTRA, S.Kep
NIM. 24101005**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI FISIK *BRAND DAROFF*
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN VERTIGO DI RSUD
Dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

Di Ruang Raung-RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

SYAHRUL JAYA PUTRA

NIM. 24101005

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal.....Bulan.....Tahun..... dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

- Penguji 1 : (Dr. Yugi Hari Chandra, S.Kep.,Ns.,M.Si)
NIK. 19900708 201702 1134
- Penguji 2 : (Silfina Tri.E, S.Kep., Ners)
NIP. 198607112009032005
- Penguji 3 : (Ina Martiana, S.Kep.,Ners.,M.Kep)
NIDN. 0728039203

()
()
()

Ketua Program Studi Profesi Ners,

(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0720028703



ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI FISIK BRAND DAROFF UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN VERTIGO DI RSUD Dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Syahrul Jaya Putra^{*}, Ina Martiana^{**}

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : @gmail.com

**Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

ABSTRAK

Latar Belakang : Vertigo merupakan suatu terjadi gerakan tubuh seperti rasa memutar tanpa perputaran sebenarnya atau disekeliling ada rasa berputar. Menurut *Benign Paroxysmal positional Vertigo* (BPPV) terdapat beberapa gangguan vestibuler dengan gejala seperti pusing memutar, keringat dingin dan mual muntah, dipicu dengan perubahan posisi kepala terhadap gaya gravitasi. **Tujuan** : Penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat Pengaruh Terapi *Brand Daroff* untuk menurunkan nyeri pada pasien vertigo di RSUD Dr. Abdoer Rahem Situbondo. **Metode** : Metode dalam pengumpulan data dalam studi kasus ini menggunakan lembar observasi asuhan keperawatan KMB yaitu dengan mengobservasi skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan intervensi **Hasil** : hasil penelitian menunjukkan bahwa pada pemberian terapi brand daroff pada pasien vertigo cukup efektif dalam menurunkan nyeri. Setelah dilakukan intervensi brand daroff selama 3 hari, keluhan nyeri mengalami penurunan yang cukup baik dimana yang awalnya skala nyeri pasien sebelum diberikan terapi dengan skala 4 dan setelah dilakukan terapi selama 3 hari turun menjadi skala 2. **Kesimpulan** : Hasil dari penelitian pada pasien vertigo menunjukkan bahwa pemberian terapi brand daroff pada pasien vertigo cukup efektif dalam menurunkan keluhan nyeri.

Kata Kunci: *Brand Daroff*, Vertigo