

**PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI TERHADAP PROSES  
PENYEMBUHAN LUKA POST *SECTIO CAESAREA* DI  
RUANG KAMAR OPERASI RUMAH SAKIT  
DAERAH KALISAT JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**OLEH :**  
**WILDHA ROSYIDA ANWAR, S.Kep**  
**NIM. 24101155**

**PRGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## **LEMBAR PENGESAHAN**

### **PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUANG KAMAR OPERASI RUMAH SAKIT DAERAH KALISAT JEMBER**

#### **KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh :**  
**WILDHA ROSYIDA ANWAR, S.Kep**

**NIM. 24101155**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 20 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

#### **DEWAN PENGUJI**

Pengaji 1 : (Hella Meldy Tursina, S.Kep.,Ns., M.Kep)  
NIDN. 0706109104



Pengaji 2 : (Akhmad Miftahul Huda, S.Kep.,Ns.)  
NIP. 199407042019031008



Pengaji 3 : (Ina Martiana, S.Kep.,Ns., M.Kep)  
NIDN. 00728039203



Ketua Program Studi Profesi Ners



(Emi Eliya Astutik, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)  
NIK. 19870220 201601 2 102

## ABSTRAK

### **PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA POST SECTIO CAESAREA DI RUANG KAMAR OPERASI RUMAH SAKIT DAERAH KALISAT JEMBER**

**Wildha Rosyida Anwar\*, Ina Martiana\*\***

**Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,**

email: [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*Korespondensi Penulis : [@gmail.com](mailto:@gmail.com)

\*\*Korespondensi Penulis :

**Received :      Accepted :      Published :**

---

#### **Abstrak**

**Pendahuluan :** *Sectio caesarea* adalah salah satu metode persalinan yang dilakukan dengan pembedahan melalui dinding abdomen dan uterus. Jumlah tindakan SC terus mengalami peningkatan secara global, termasuk di Indonesia, seiring dengan berbagai indikasi medis maupun non-medis. Meskipun prosedur ini dapat menyelamatkan nyawa ibu dan bayi, proses penyembuhan pascaoperasi masih menjadi tantangan tersendiri. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh edukasi mobilisasi dini terhadap proses penyembuhan luka post operasi *sectio caesarea*. **Metode:** Penelitian ini menggunakan design studi kasus dengan satu pasien yang akan melakukan operasi *sectio caesarea*. Metode pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan analisa dokumentasi. Analisa data penelitian menggunakan analisa naratif dan membandingkan dengan penelitian sebelumnya. **Hasil:** Pemilihan intervensi edukasi yang tepat dapat berpengaruh terhadap pengetahuan pasien yang akan menjalani operasi. Pada pasien yang akan menjalani operasi terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan setelah diberikan edukasi tentang mobilisasi dini yang bermanfaat untuk proses penyembuhan luka post operasi. **Diskusi:** pemberian edukasi yang baik menggunakan komunikasi terapeutik dengan media yang mudah dimengerti pasien akan memberikan pengaruh terhadap peningkatan pengetahuan pasien sehingga setelah operasi akan bermanfaat untuk kesembuhan pasien.

**Kesimpulan:** pemberian edukasi mobilisasi dini memiliki pengaruh terhadap peningkatan pengetahuan pasien tentang mobilisasi dini post operasi.

**Kata Kunci :** Edukasi, Mobilisasi Dini, Penyembuhan Luka