

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI TERHADAP NYERI PADA  
PASIEN POST OPERASI TURP DI RUANG BANGAU  
RSD KALISAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)**



**DISUSUN OLEH  
AHMAD RIZQI HAMDANI  
NIM : 24101175**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr.SOE BANDI  
JEMBER  
2024/2025**

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI TERHADAP NYERI PADA  
PASIEN POST OPERASI TURP DI RUANG BANGAU  
RSD KALISAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Profesi Ners dan  
Mencapai Gelar Ners(Ns)



**DISUSUN OLEH  
AHMAD RIZQI HAMDANI  
NIM : 24101175**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr.SOEABANDI  
JEMBER  
2025**




**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI TERHADAP NYERI PADA**  
**PASIEN POST OPERASI TURP DI RUANG BANGAU**  
**RSD KALISAT**  
**JEMBER 2025**


Oleh : Ahmad Rizqi Hamdani, S.Kep  
Nim ; 24101175

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 22 Agustus 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : (Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep) (  )

Penguji 2 : (Ahmad Miftahul Huda, S. Kep., Ns ) (  )

Penguji 3 : (Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep) (  )

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ners., M.Kep) NIDN.  
070200287073

# **PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST OPERASI TURP DI RUANG BANGAU RSD KALISAT**

Ahmad Rizqi Hamdani, \* Roby Aji Permana,\*  
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi  
Email : info@uds.ac.id

## **ABSTRAK**

Tindakan TURP (*Transurethral Resection of the Prostate*) merupakan operasi yang paling banyak dikerjakan untuk mengatasi pembesaran prostat pada saat ini.

Beberapa masalah yang muncul setelah tindakan operasi TURP, salah satunya yaitu nyeri. Pada pasien post operasi TURP nyeri tidak hanya diakibatkan hanya pembedahan, namun pasien mengalami nyeri karena adanya clot darah atau gumpalan darah dikandung kencing sehingga dapat menyumbat kateter.

Salah satu cara terapi non farmakologis untuk mengurangi nyeri pada pasien yang telah dilakukan tindakan operasi TURP adalah *teknik distraksi*.

Tujuan menganalisis pengaruh tehnik distraksi terhadap nyeri pada pasien post operasi TURP di Ruang Bangau RSD Kalisat dengan. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan mempunyai 2 responden. Pengambilan data dilakukan selama tanggal 25 januari-Februari 2025 instrumen yang digunakan adalah panduan terstruktur dan numeric rating scela (NRS) intervensi yang diberikan adalah distraksi. Berdasarkan data klien 1 mendapatkan penurunan skala nyeri setelah 2 kali kunjungan dilakukan terapi *teknik distraksi*. Pada klien 2 mendapatkan peningkatan penurunan skala nyeri setelah 2 kali kunjungan dilakukan terapi *teknik distraksi*. Hasil penelitian ini adalah *teknik distraksi* terbukti dapat menurunkan nyeri akut klien dengan post operasi TURP setelah dilakukan 3 kali terapi. Dengan hasil sebelum dilakukan teknik distraksi skala nyeri yang dirasakan adalah 6 atau nyeri sedang, dan setelah dilakukan teknik distraksi skala nyeri menjadi 0 atau tidak nyeri Klien dapat melakukan terapi *teknik distraksi* secara komprehensif saat terjadi keluhan nyeri yang bisa datang secara tiba-tiba untuk mengurangi keluhan.

**Kata Kunci** : Post operasi TURP, nyeri akut, *teknik distraksi*