

**EFEKTIFITAS TERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI DAN STRESS
BALL PADA PASIEN DENGAN KECEMASAN PRE-OP SC**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Novi Dina Karsio

NIM. 24101173

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS Dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Efektifitas Terapan Teknik Relaksasi Genggam jari Dan Stress Ball pada pasien Dengan Kecemasan Pre-Op SC

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Novi Dina Karsio

NIM. 24101173

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 3 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

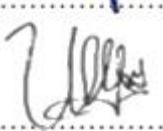
Penguji 1 : **(Lailil Fatkuriyah,S.Kep.,Ns.,MSN)**
NIDN. 0708108502

(.....)


Penguji 2 : **(Arif Candra Gunawan, S.Kep.,Ners.,M.Kes)**
NIP. 19810825 200801 1 012

(.....)


Penguji 3 : **(Ulfia Fitriani, S.Kep.,Ners.,M.Kep)**
NIK.199303242023032237

(.....)


Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Emi Eliya Astutik S.Kep., Ns.,M.Kep)

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

EFEKTIFITAS TERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI DAN STRESS BALL PADA PASIEN DENGAN KECEMASAN PRE-OP SC

Pembimbing : Ulfia, S.Kep.,Ners., M.Kep.

Oleh : Novi Dina Karsio, S.Kep

Pendahuluan: *Sectio caesarea* adalah proses persalinan yang dimana mengeluarkan bayi dari perut seorang ibu dengan cara menginsisi bagian perut (laparotomi) dan dinding uterus (histerotomi). **Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan *sectio caesarea* dengan implementasi genggam jari dan stress ball pada pasien kecemasan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi serta evaluasi di Ruang Bersalin RSD Kalisat. **Metode :** Menggunakan teknik genggam jari dan stress ball untuk menurunkan kecemasan pada pasien *sectio caesarea*. **Hasil :** Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 2 x 24 jam didapatkan hasil tingkat kecemasan klien menurun dari skala 30 menjadi 10 . Masalah keperawatan yang ada pada klien dapat teratasi dan teknik genggam jari dan stress ball dapat menurunkan kecemasan.