

**EFEKTIFITAS TERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DAN STRESS
BALL PADA PASIEN DENGAN KECEMASAN PRE-OP SC**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Novi Dina Karsio

NIM. 24101173

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS Dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Efektifitas Terapan Teknik Relaksasi Genggam jari Dan Stress Ball pada pasien Dengan Kecemasan Pre-Op SC

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Novi Dina Karsio

NIM. 24101173

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 3 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Lailil Fatkuriyah, S.Kep.,Ns.,MSN)
NIDN. 0708108502

(.....)

Penguji 2 : (Arif Candra Gunawan, S.Kep.,Ners.,M.Kes)
NIP. 19810825 200801 1 012

(.....)

Penguji 3 : (Ulfa Fitriani, S.Kep.,Ners.,M.Kep)
NIK.199303242023032237

(.....)

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Emi Eliya Astutik S.Kep., Ns.,M.Kep)

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

EFEKTIFITAS TERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DAN STRESS BALL PADA PASIEN DENGAN KECEMASAN PRE-OP SC

Pembimbing : Ulfia, S.Kep.,Ners., M.Kep.

Oleh : Novi Dina Karsio, S.Kep

Pendahuluan: *Sectio caesarea* adalah proses persalinan yang dimana mengeluarkan bayi dari perut seorang ibu dengan cara menginsisi bagian perut (laparotomi) dan dinding uterus (histerotomi). **Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan *sectio caesarea* dengan implementasi genggam jari dan stress ball pada pasien kecemasan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi serta evaluasi di Ruang Bersalin RSD Kalisat. **Metode :** Menggunakan teknik genggam jari dan stress ball untuk menurunkan kecemasan pada pasien *sectio caesarea*. **Hasil :** Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 2 x 24 jam didapatkan hasil tingkat kecemasan klien menurun dari skala 30 menjadi 10 . Masalah keperawatan yang ada pada klien dapat teratasi dan teknik genggam jari dan stress ball dapat menurunkan kecemasan.