

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN APLIKASI TERAPI
DISTRAKSI RELIGIUS DENGAN MURATTAL AL-QUR'AN
TERHADAP PASIEN DENGAN HALUSINASI
PENDENGARAN DI RSJ MENUR
SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :

Musfiroh, S.Kep

NIM. 24101105

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN APLIKASI TERAPI
DISTRAKSI RELIGIUS DENGAN MURATTAL AL-QUR'AN
TERHADAP PASIEN DENGAN HALUSINASI
PENDENGARAN DI RSJ MENUR
SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk
menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Profesi Ners dan Mencapai Gelar
Ners (Ns)



Oleh :

Musfiroh, S.Kep

NIM. 24101105

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN APLIKASI TERAPI DISTRAKSI RELIGIUS DENGAN MURATTAL AL-QUR'AN TERHADAP PASIEN DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ MENUR SURABAYA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun oleh:

Musfiroh

NIM. 24101105

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 20 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

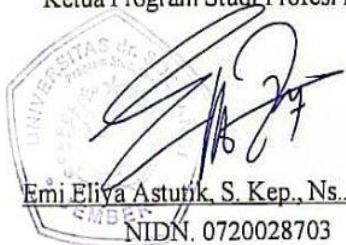
DEWAN PENGUJI

Penguji 1 M.Elyas Arif Budiman, S. Kep., Ns., M. Kep ()
NIDN. 0710029203

Penguji 2 Abdul Habib, S. Kep., Ns. ()
NIP. 197605151997031005

Penguji 3 Wahyi Sholehah Erdah Suswati, S. Kep., Ns., M. Kep ()
NIDN. 0710119002

Ketua Program Studi Profesi Ners,



Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN APLIKASI TERAPI DISTRAKSI RELIGIUS DENGAN MURATTAL AL-QUR'AN TERHADAP PASIEN DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ MENUR SURABAYA

Musfiroh *, Wahyi Sholehah Erdah Suswati**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.

Soebandi Jember, email: info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis: musfirohfiroh2002@gmail.com

**Korespondensi Penulis:

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Pendahuluan: Halusinasi merupakan tanda dan gejala gangguan jiwa yang berupa respon panca indra terhadap sumber yang tidak nyata. Adapun dampak dari halusinasi yaitu mengakibatkan ketidakmampuan seseorang untuk mengenali realita.

Tujuan: Mahasiswa mampu mengidentifikasi aplikasi terapi distraksi religius dengan murottal Al-Quran terhadap pasien halusinasi pendengaran.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan design studi kasus, menggunakan 1 responden dengan pasien halusinasi pendengaran. Lokasi penelitian ini dilakukan di RSJ Menur Surabaya di ruang Gelatik. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 16 April – 20 April 2025.

Hasil: Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari didapatkan hasil bahwa gangguan persepsi sensori pasien menurun dan pasien mengatakan hatinya menjadi tenang setelah mendengarkan bacaan Al-Quran (Surah Al-Fatihah).

Diskusi: Terapi Distraksi Religius dengan Murattal Al-Quran menggunakan Surah Al-Fatuhah selama 10 menit selama 3 hari, terhadap pasien halusinasi pendengaran mampu menurunkan tingkat halusinasi. Karena terapi tersebut terbukti memberikan dampak positif yang signifikan terhadap kondisi pasien. Selama proses intervensi, terlihat adanya perubahan perilaku pasien, di mana pasien yang awalnya terlihat sering mondar-mandir berbicara tanpa suara, tertawa dan bicara sendiri, secara bertahap mulai menunjukkan perubahan, serta lebih menyibukkan diri untuk berintraksi dengan temannya.

Kesimpulan: Pemberian terapi distraksi religius dengan murratal al-quran efektif terhadap pasien dengan halusinasi pendengaran

Kata Kunci: Halusinasi Pendengaran; Distraksi Religius, Murattal Al-Quran.

*Peneliti

**Pembimbing