

**PENGARUH TERAPI *HAND HELD FAN* UNTUK MENGURANGI  
*DYSPNEA* PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)  
DI INSTALASI GAWAT DARURAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh :**

**Wardatul Triulfa Handayani, S.Kep**

**NIM. 24101083**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

### **PENGARUH TERAPI *HAND HELD FAN* UNTUK MENGURANGI *DYSPNEA* PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* DI INSTALASI GAWAT DARURAT**

#### **KARYA ILMIA AKHIR NERS**

**Disusun Oleh Wardatul Triulfa Handayani**

**NIM. 24101083**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian siding karya ilmiah akhir ners pada tanggal 04 Bulan Agustus Tahun 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

#### **DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 072219201

(  )

Penguji 1 : Ns. Sugito Tri Gunarto, S.Kep., M.Kep., MM.Kes

NIK. 197303261996031002

(  )

Penguji 3 : Eky Madyaning Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0720059104

(  )

Ketua Program Studi Profesi Ners,



  
Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

### **Pengaruh Terapi *Hand Held Fan* Untuk Mengurangi *Dyspnea* Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Instalasi Gawat Darurat**

*The Effect of Hand-Held Fan Therapy on Reducing Dyspnea in Congestive Heart Failure (CHF) Patients in the Emergency Department*

**Wardatul Triulfa Handayani\*, Eky Madyaning Nastiti\*\***

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Dr. Soebandi,

\*Korespondensi Penulis :Wardatriulfa@Gmail.com

---

#### **Abstrak**

**Latar belakang :** *Dyspnea* merupakan salah satu tanda gejala dari penyakit *Congestive Heart Failure* (CHF). *Dyspnea* terjadi akibat pasokan oksigen berkurang ditandai dengan napas yang pendek dan penggunaan otot bantu pernapasan. **Tujuan :** Untuk mengetahui efektifitas penerapan terapi *hand held fan* untuk mengurangi *dyspnea* pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Instalasi Gawat Darurat **Metode :** Penelitian ini menggunakan studi kasus pada klien dengan *Congestive Heart Failure* (CHF) yang diberikan intervensi penerapan terapi *hand held fan* 1x pertemuan selama 5 menit. Pengukuran *dyspnea* menggunakan numerik rating scale. **Hasil :** Setelah pemberian intervensi terjadi perbaikan *dyspnea* dengan skala 5 (sesak sedang) menjadi skala 2 (sesak ringan), penurunan frekuensi napas dari 26x/menit menjadi 24x/menit, serta peningkatan saturasi oksigen (SpO<sub>2</sub>) dari 92% menjadi 95%. **Kesimpulan :** Intervensi *hand held fan* efektif untuk menurunkan dalam menurunkan *dyspnea* pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) membantu menurunkan sensasi sesak napas dengan memanfaatkan perangsangan reseptor dingin pada mukosa hidung atau mulut kemudian menurunkan dorongan dari pusat pernapasan.

**Kata Kunci :** *Congestive Heart Failure* (CHF), *Dyspnea*, *hand held fan*

\*Peneliti

\*\*Pembimbing