

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN INTERVENSI  
EVEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP  
KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN DM TIPE 2  
DI RUANG ASTER RSUD dr. HARYOTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh :**

**KHAFIFAH INDAR PURWANINGSIH, S.Kep**

**NIM. 24101089**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**JEMBER**

**2025**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN INTERVENSI  
EVEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP  
KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN DM TIPE 2 DI RUANG ASTER  
RSUD dr. HARYOTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

**Khafifah Indar Purwaningsih S.Kep**

**NIM. 24101089**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 9 Juli 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 Anita Fatarona, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN 0716088702



Penguji 2 Bambang Heri Kartono, S.Kep.,Ns

NIP. 197690421198902 1 001

Penguji 3 Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN 0722098602

Ketua Program Studi Profesi Ners,



Emi Ellya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN INTERVENSI EVEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN DM TIPE 2 DI RUANG ASTER RSUD dr. HARYOTO

*MEDICAL SURGICAL NURSING CARE WITH INTERVENTION ON THE EVECTIVITY  
OF FINGER HAND RELAXATION THERAPY AGAINST  
ANXIETY IN PATIENTS WITH TYPE 2 DM IN THE  
ASTER ROOM RSUD dr. HARYOTO*

**Khafifah Indar Purwaningsih\*, Andi Eka Pranata\*\***

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,  
email: info@uds.ac.id

\*Korespondensi Penulis : [Khafifahindar.p@gmail.com](mailto:Khafifahindar.p@gmail.com)

\*\*Korespondensi Penulis :

**Received :**

**Accepted :**

**Published :**

---

#### Abstrak

**Pendahuluan** : Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit kronis yang tidak hanya memberikan dampak fisiologis, tetapi juga psikologis, salah satunya adalah kecemasan. Kecemasan pada pasien DM Tipe 2 dapat dipicu oleh berbagai faktor seperti komplikasi penyakit, tekanan sosial, rasa kesepian, serta gangguan tidur yang berkelanjutan. Jika tidak ditangani, kecemasan ini dapat menghambat proses penyembuhan pasien.

**Tujuan** : Mengetahui pengaruh terapi relaksasi genggam jari terhadap tingkat kecemasan pada pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Aster RSUD dr. Haryoto Lumajang

**Metode** : Karya tulis ilmiah ini menggunakan pendekatan studi kasus pada tiga pasien yang mengalami kecemasan dengan kategori berbeda berdasarkan skor DDS17. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut menggunakan terapi relaksasi genggam jari. Subjek adalah tiga pasien DM tipe 2 berusia 50–80 tahun yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu sadar, responsif, dan mengalami distres ringan hingga sedang. Pasien dengan distres berat, komplikasi neurologis, atau gangguan pada tangan dikeluarkan dari penelitian..

**Hasil** : Tn. S mengalami penurunan skor DDS17 dari 3,9 menjadi 2,1 (penurunan 1,8 poin). Ny. S mengalami penurunan dari 2,6 menjadi 1,65 (penurunan 0,95 poin). Ny. L menunjukkan penurunan dari 4,5 menjadi 2,23 (penurunan 2,27 poin). Ketiganya melaporkan peningkatan ketenangan, kualitas tidur, dan fokus terhadap penyembuhan.

**Diskusi** : Terapi relaksasi genggam jari efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien DM Tipe 2. Teknik ini merangsang sistem saraf parasimpatis yang meningkatkan ketenangan dan memperbaiki kondisi psikologis pasien. Relaksasi genggam jari dapat menjadi terapi non-farmakologis pendamping yang mudah dilakukan dan tanpa efek samping, serta mendukung proses penyembuhan secara holistik.

**Kata kunci** : Diabetes Melitus Tipe 2, Kecemasan, Terapi Relaksasi Genggam Jari.