

**PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI *MASSAGE NAPE* DAN TEKNIK  
MARMET TERHADAP PERCEPATAN PENGELUARAN ASI PADA  
IBU *POST PARTUM* DI RUANG RENGGANIS  
RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh :**

**Adinda Syabila Roza**

**NIM. 24101080**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

**PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI *MASSAGE NAPE* DAN TEKNIK  
MARMET TERHADAP PERCEPATAN PENGELUARAN ASI  
PADA IBU *POST PARTUM* DI RUANG RENGGANIS  
RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh :**

**Adinda Syabila Roza**

**NIM : 24101080**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dsalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 26 bulan Agustus tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

### DEWAN PENGUJI :

- Penguji 1 Umi Sukowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat  
NIDN. 4017047801
- Penguji 2 Silfina Tri Estiningrum, S. Kep., Ners  
NIP. 198607112009032005
- Penguji 3 Wike Rosalini, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 8894401019



Ketua Program Studi Profesi Ners

Emi Eliya Astutik, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0720028703



## ABSTRAK

### PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI *MASSAGE NAPE* DAN TEKNIK MARMET TERHADAP PERCEPATAN PENGELUARAN ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI RUANG RENGGANIS RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Adinda Syabila Roza<sup>1</sup>, Wike Rosalina<sup>2</sup>

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email: [Info@uds.ac.id](mailto:Info@uds.ac.id)

Korespondensi Penulis : [adindasyabila2210@gmail.com](mailto:adindasyabila2210@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

---

#### Abstrak

**Latar belakang:** ASI adalah makanan pertama untuk bayi, WHO dan UNICEF menganjurkan pemberian ASI sampai bayi berusia 6 bulan, Produksi ASI yang kurang dan lambat keluar menyebabkan ibu tidak dapat memberikan ASI pada bayinya. **Tujuan :** Memberikan asuhan keperawatan dengan kombinasi *massage nape* dan *Teknik marmet* untuk percepatan pengeluaran ASI pada ibu post partum diruang rengganis RSUD Abdoer Rahem Situbondo **Metode :** Desain studi kasus yang digunakan yakni *Evidence Based Practice (EBP)* menunjukkan dimana studi kasus/case report dengan 4 responden dan 2 responden yang diberikan perlakuan. **Hasil :** Menunjukkan pemberian kombinasi *massage nape* dan *Teknik marmet* sangat efektif ibu lebih rileks dan produksi ASI bertambah dari hari pertama sampai hari keempat , Sehingga dapat disimpulkan bahwa kombinasi ini sangat efektif buta percepatan ASI pada ibu post partum. **Kesimpulan :** Studi kasus ini menunjukkan bahwa pemberian intervensi kombinasi *massage nape* dan *Teknik marmet* berpengaruh dalam meningkat produksi ASI pada ibu post partum.

Kata Kunci : *Ibu Post Partum, Massage Nape, Teknik Marmet*