

**PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI *MASSAGE NAPE* DAN TEKNIK  
MARMET TERHADAP PERCEPATAN PENGELOUARAN ASI PADA  
IBU *POST PARTUM* DI RUANG RENGGANIS  
RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh :**

**Adinda Syabila Roza**

**NIM. 24101080**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**JEMBER**

**2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

### PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI *MASSAGE NAPE* DAN TEKNIK MARMET TERHADAP PERCEPATAN PENGELOUARAN ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI RUANG RENGGANIS RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Adinda Syabila Roza

NIM : 24101080

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dsalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 26 bulan Agustus tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

#### DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 Umi Sukowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat

NIDN. 4017047801



Penguji 2 Silfina Tri Estiningrum, S. Kep., Ners

NIP. 198607112009032005



Penguji 3 Wike Rosalini, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 8894401019



Ketua Program Studi Profesi Ners



## ABSTRAK

### PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI *MASSAGE NAPE* DAN TEKNIK MARMET TERHADAP PERCEPATAN PENGELOUARAN ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI RUANG RENGGANIS RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Adinda Syabila Roza<sup>1</sup>, Wike Rosalina<sup>2</sup>

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email: [Info@uds.ac.id](mailto:Info@uds.ac.id)

Korespondensi Penulis : [adindasyabila2210@gmail.com](mailto:adindasyabila2210@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

---

#### Abstrak

**Latar belakang:** ASI adalah makanan pertama untuk bayi, WHO dan UNICEF menganjurkan pemberian ASI sampai bayi berusia 6 bulan, Produksi ASI yang kurang dan lambat keluar menyebabkan ibu tidak dapat memberikan ASI pada bayinya. **Tujuan :** Memberikan asuhan keperawatan dengan kombinasi *massage nape* dan *Teknik marmet* untuk percepatan pengeluaran ASI pada ibu post partum diruang rengganis RSUD Abdoer Rahem Situbondo **Metode :** Desain studi kasus yang digunakan yakni *Evidance Based Practice (EBP)* menunjukkan dimana studi kasus/case report dengan 4 responden dan 2 responden yang diberikan perlakuan. **Hasil :** Menunjukkan pemberian kombinasi *massage nape* dan *Teknik marmet* sangat efektif ibu lebih rileks dan produksi ASI bertambah dari hari pertama sampai hari keempat , Sehingga dapat disimpulkan bahwa kombinasi ini sangat efektif buta percepatan ASI pada ibu post partum. **Kesimpulan :** Studi kasus ini menunjukkan bahwa pemberian intervensi kombinasi *massage nape* dan *Teknik marmet* berpengaruh dalam meningkat produksi ASI pada ibu post partum.

Kata Kunci :*Ibu Post Partum, Massage Nape, Teknik Marmet*