

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN BONEKA TANGAN UNTUK  
MENGURANGI KECEMASAN PADA ANAK PRASEKOLAH  
SAAT HOSPITALISASI DI RSUD dr. HARYOTO  
LUMAJANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh :  
Dewi Restiana Fatima  
NIM. 24101036**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

### PENERAPAN TERAPI BERMAIN BONEKA TANGAN UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA ANAK PRASEKOLAH SAAT HOSPITALISASI DI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

**Dewi Restiana Fatima, S.Kep**

**NIM 24101036**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 20 Bulan April Tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ulfia Fitriani Nafista, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0724039301

Penguji 2 : Nora Indrawati., S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 197503141998032007

Penguji 3 : Lailil Fatkuriyah, S.Kep., Ns., MSN

NIDN. 0708059102

(  )  
(  )  
(  )

Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0720028703



## ABSTRAK

# PENERAPAN TERAPI BERMAIN BONEKA TANGAN UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA ANAK PRASEKOLAH SAAT HOSPITALISASI DI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

Dewi Restiana Fatima\* Lailil Fatkuriyah \*\*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email

[info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*Korespondensi Penulis : [dewirestiana20@gmail.com](mailto:dewirestiana20@gmail.com)

\*\*Korespondensi Penulis : [lailil.fatkuriyah88@gmail.com](mailto:lailil.fatkuriyah88@gmail.com)

Received : Accepted : Published :

---

### Abstrak

**Pendahuluan** : Hospitalisasi adalah situasi di mana anak perlu dirawat di rumah sakit untuk mendapatkan terapi dan perawatan. Kondisi ini muncul karena anak harus menyesuaikan diri dengan lingkungan baru yang ada di rumah sakit. Lingkungan perawatan yang ada di rumah sakit bisa menimbulkan rasa takut dan kecemasan pada anak, terutama yang mengalami rasa sakit akibat perawatan dan ini menjadi penyebab utama kecemasan pada anak-anak dalam usia prasekolah.

**Metode** : Metode karya tulis ilmiah ini menggunakan *case study* dengan pendekatan proses asuhan keperawatan, yang melibatkan dua responden anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan. Dengan pemberian terapi bermain boneka tangan dilakukan 3 kali sehari dengan Instrumen penelitian ini menggunakan SCAS (*Spence Children's Anxiety Scale*).

**Hasil** : Hasil pemberian terapi bermain boneka tangan didapatkan bahwa terjadi penurunan tingkat kecemasan pada kedua responden sebelum dan sesudah intervensi, yaitu An.A dari skor 40 menjadi skor 15 dan An.H dari skor 45 menjadi skor 10. **Diskusi** : Terapi bermain boneka tangan memungkinkan anak mengekspresikan perasaan mereka, memahami situasi yang dihadapi, dan mengurangi ketegangan selama masa perawatan.

**Kata Kunci** : Boneka Tangan, Kecemasan, Prasekolah

\*penulis

\*\*pembimbing