

**PENGARUH POSISI PRONASI TERHADAP SATURASI OKSIGEN BAYI YANG
TERPASANG CPAP (CONTINUOUS POSITIVE AIRWAY PRESSURE)
DI RUANG PERINATOLOGI RS BHALADIKA HUSADA TK III
JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :

Ike Mei Adriati, S. Kep

NIM . 24101131

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEABANDI
JEMBER
2025**

**PENGARUH POSISI PRONASI TERHADAP SATURASI OKSIGEN BAYI YANG
TERPASANG CPAP (CONTINUOUS POSITIVE AIRWAY PRESSURE)
DI RUANG PERINATOLOGI RS BHALADIKA HUSADA TK III
JEMBER**

Sebagai salah satu persyaratan untuk mendapat gelar (Ners)



**Oleh :
Ike Mei Adriati, S. Kep
NIM . 24101131**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEABANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH POSISI PRONASI TERHADAP SATURASI OKSIGEN BAYI YANG
TERPASANG CPAP (CONTINUOUS POSITIVE AIRWAY PRESSURE)

DI RUANG PERINATOLOGI

RS BHALADIKA HUSADA TK III JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Ike Mei Adriati
NIM. 24102311

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir
Ners pada tanggal 7 Juni Tahun 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan
yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas
dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ainul Hidayati., S. Kep., Ns., M. KM
NIDN. 0431128105



(.....)

Penguji 2 : A'Jalil Achbab, S. Kep., Ns., M.MKes
NIP. 196912231996031001



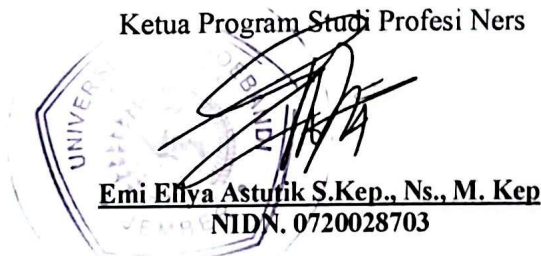
(.....)

Penguji 3 : Wike Rosalini, S. Kep. Ns., M. Kes
NIDN. 0708059102



(.....)

Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliya Astutik S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PENGARUH POSISI PRONASI TERHADAP SATURASI OKSIGEN BAYI YANG TERPASANG CPAP (*CONTINUOUS POSITIVE AIRWAY PRESSURE*) DI RUANG PERINATOLOGI RS BHALADIKA HUSADA TK III JEMBER

Ike Mei Adriati*, Wike Rosalini**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email:
ike.daffa65@mail.com

Abstrak

Pendahuluan : Oksigen adalah salah satu sumber kehidupan dan merupakan obat umum yang digunakan dalam perawatan kritis neonatal. Terapi oksigen untuk mencegah metabolisme anaerob dan asidosis laktat, memungkinkan pertumbuhan dan perkembangan. Terapi oksigen juga dapat mencegah terjadinya gawat napas. Pada bayi baru lahir disarankan menggunakan CPAP (*Continuous Positive Airway Pressure*). Selain membutuhkan alat bantu pendukung pernapasan, bayi juga memerlukan tindakan pendukung yaitu salah satunya adalah pengaturan posisi yaitu posisi pronasi. **Tujuan:** Mengetahui adanya pengaruh posisi pronasi pada bayi yang terpasang CPAP (*Continuous Positive Airway Pressure*). **Metode:** Karya tulis ilmiah ini menggunakan *case study* dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada 2 responden yang menggunakan CPAP, yang memiliki diagnosa keperawatan pola napas tidak efektif. Instrumen penelitian berupa lembar observasi. **Hasil:** Pada bayi N dilakukan intervensi yaitu melakukan posisi pronasi selama 3 hari. Setelah dilakukan intervensi terdapat peningkatan SpO₂ dari nilai 88% menjadi 95% dengan total peningkatan dalam tiga hari yaitu sebesar 7,36%, suara pernapasan yang awalnya terdengar wheezing menjadi berkurang, dan retraksi juga berkurang. Sehingga Diagnosa keperawatan Pola napas tidak efektif menjadi teratasi. **Diskusi:** Posisi Pronasi pada responden Asfiksia yang terpasang CPAP mampu meningkatkan SpO₂, karena posisi pronasi dapat meningkatkan ventilasi paru-paru dan memberikan kecukupan oksigen ke tubuh bayi sehingga suplai oksigen dan nutrisi tercukupi

Kata kunci: *Continuous Positive Airway Pressure (CPAP), Posisi Pronasi, Saturasi Oksigen*

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF PRONATION POSITION ON OXYGEN SATURATION IN INFANTS ON CPAP (CONTINUOUS POSITIVE AIRWAY PRESSURE) IN THE PERINATOLOGY ROOM OF RS BHALADIKA HUSADA TK III JEMBER

Ike Mei Adriati*, Wike Rosalini**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email: ike.daffa65@mail.com

Abstract

Introduction: Oxygen is a vital source of life and a common medication used in neonatal critical care. Oxygen therapy is used to prevent anaerobic metabolism and lactic acidosis, allowing for growth and development. Oxygen therapy can also prevent respiratory distress. For newborns, it is recommended to use CPAP (Continuous Positive Airway Pressure). In addition to requiring respiratory support devices, infants also need supportive measures, one of which is positioning, specifically the prone position. **Objective:** To determine the effect of the prone position on infants using CPAP (Continuous Positive Airway Pressure). **Method:** This scientific paper employs a case study approach using the nursing care process on 2 respondents who are on CPAP and have a nursing diagnosis of ineffective breathing pattern. The research instrument consists of an observation sheet. **Results:** In infant N, an intervention was conducted by performing the prone position for 3 days. After intervention, there was an increase in SpO₂ from 88% to 95% with a total increase over the three days of 7.36%, respiratory sounds that initially sounded wheezing decreased, and retractions also decreased. Thus, the nursing diagnosis of ineffective breathing pattern was resolved. **Discussion:** The prone position in asphyxiated respondents who were placed on CPAP can improve SpO₂ because the prone position can enhance lung ventilation and provide adequate oxygen to the baby's body, ensuring sufficient oxygen and nutrient supply.

Keywords: Continuous Positive Airway Pressure (CPAP), Prone Position, Oxygen Saturation.