

**PERAWATAN METODE *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC)
TERHADAP FUNGSI FISIOLOGIS BAYI PREMATUR DAN
KEPERCAYAAN DIRI IBU DALAM MERAWAT BAYI
DI RUANG SERUNI RSUD dr. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

**Ira Zakiyatul Fitroh, S.Kep
NIM. 24101076**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**PERAWATAN METODE *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC)
TERHADAP FUNGSI FISILOGIS BAYI PREMATUR DAN
KEPERCAYAAN DIRI IBU DALAM MERAWAT BAYI
DI RUANG SERUNI RSUD dr. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Ira Zakiyatul Fitroh, S.Kep

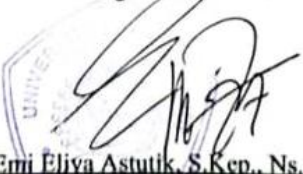
NIM. 24101076

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 13 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	<u>Ulfa Fitriani N. S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIDN. 0724039301	()
Penguji 2	<u>Wike Rosalini. S.Kep., Ns., M.Kes</u> NIDN. 0708059102	()
Penguji 3	<u>Lailil Fatkurivah. S.Kep., Ns., MSN</u> NIDN. 0703118802	()

Ketua Program Studi Profesi Ners,


Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK
**PERAWATAN METODE *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC)
TERHADAP FUNGSI FISILOGIS BAYI PREMATUR DAN
KEPERCAYAAN DIRI IBU DALAM MERAWAT BAYI
DI RUANG SERUNI RSUD DR. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

Ira Zakiyatul Fitroh*, Lailil Fatkhuriyah**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,

Email: info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : irazakiyatulf@gmail.com

**Korespondensi Penulis :

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Pendahuluan: Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) beresiko mengalami gangguan fisiologis seperti suhu tubuh tidak stabil, napas tidak teratur dan denyut jantung lemah maka dari itu perawatan metode kanguru (PMK) menjadi salah satu pendekatan sederhana dan efektif yang melibatkan kontak kulit langsung antara bayi dan ibu. hal tersebut membantu menstabilkan fungsi fisiologis bayi. Selain bermanfaat secara fisik, PMK juga meningkatkan kepercayaan diri ibu dalam merawat bayinya, karena memberi pengalaman langsung dan memperkuat ikatan emosional antara ibu dan anak.

Tujuan: Mengetahui pengaruh *Kangaroo Mother Care* (KMC) terhadap fungsi fisiologis bayi prematur dan kepercayaan diri ibu dalam merawat bayi di ruang seruni RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. **Metode:** Karya tulis ilmiah ini menggunakan *Case Study* yang dilakukan terhadap 2 responden dengan BBLR. Instrumen penelitian berupa kuesioner untuk melihat kepercayaan diri ibu dalam merawat bayi prematur. **Hasil:** Pada By. A peningkatan suhu tubuh dari 35,5°C menjadi 36,7°C, frekuensi denyut jantung 117x/menit menjadi 148x/menit, saturasi oksigen 94% menjadi 99% dan kepercayaan diri ibu dari kepercayaan diri rendah menjadi kepercayaan diri sedang. Sedangkan pada By. S suhu tubuh 34,8°C menjadi 36,7°C, frekuensi denyut jantung 111x/menit menjadi 143x/menit, saturasi oksigen 94% menjadi 97% dan kepercayaan diri ibu dari kepercayaan diri sedang menjadi kepercayaan diri tinggi. **Diskusi:** Hasil observasi menunjukkan bahwa penerapan Perawatan Metode Kanguru (PMK) berdampak positif terhadap fungsi fisiologis bayi BBLR. Hal ini mengindikasikan bahwa PMK membantu menjaga kestabilan termal, meningkatkan sirkulasi, dan oksigenasi bayi secara optimal. Perbedaan tingkat perubahan antara kedua bayi kemungkinan disebabkan oleh perbedaan kondisi awal bayi, seperti berat badan lahir, usia gestasi, atau adaptasi terhadap lingkungan luar rahim. Namun secara keseluruhan, hasil ini mendukung bahwa PMK merupakan intervensi non-invasif yang bermanfaat dalam menstabilkan fungsi fisiologis bayi BBLR.

Kata Kunci: *Metode KMC, Bayi BBLR, Fungsi Fisiologis, Kepercayaan Diri Ibu*