

**PENERAPAN INTERVENSI MENIUP *SUPER BUBBLE*
UNTUK MENGATASI POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN DENGAN PNEUMONIA DI RUANG
INTERNA RSD KALISAT JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Reni Pujianti Tungga Dewi
NIM. 24101153

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN INTERVENSI PURSED LIP BREATHING UNTUK
MENGATASI POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)

Di Ruang Interna RSD Kalisat Jember

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :
Reni Pujianti Tungga Dewi
NIM. 24101153

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dalam ujian
sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 19 Bulan Juli Tahun 2024
dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk
meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

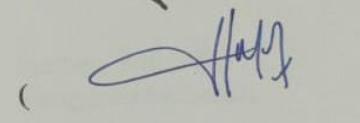
: (Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes)
NIDN. 0722098602



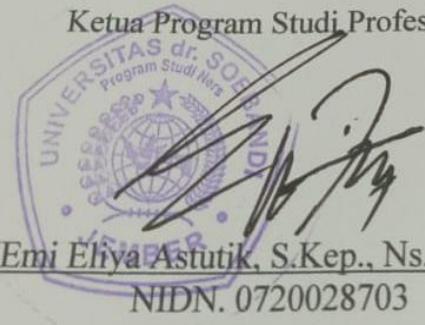
: (Akhmad Miftahul Huda, S.Kep., Ns)



: (Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0728039203



Ketua Program Studi Profesi Ners



(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PENERAPAN INTERVENSI MENIUP *SUPER BUBBLE* UNTUK MENGATASI POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN PNEUMONIA DI RUANG INTERNA RSD KALISAT JEMBER

Reni Pujianti Tungga Dewi*, Ina Martiana**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Jember, email info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : reni67439@gmail.com

**Korespondensi Penulis : martiana.im@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Pendahuluan : Pneumonia merupakan masalah kesehatan di dunia karena menyebabkan tingginya angka kematian, bukan hanya di negara berkembang, tetapi juga di negara maju. Pneumonia dapat mengakibatkan obstruksi jalan nafas, ditandai dengan adanya peningkatan frekuensi pernafasan. Meniup *super bubble* merupakan terapi relaksasi nafas yang bertujuan untuk mengatasi peningkatan frekuensi pernafasan. **Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk Penerapan Intervensi Meniup Super Bubble Untuk Mengatasi Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Pneumonia Di Ruang Interna RSD Kalisat Jember. **Metode :** Metode karya tulis ilmiah ini menggunakan *case study* dengan pendekatan proses asuhan keperawatan, yang melibatkan 1 responden dengan Pneumonia, yang memiliki diagnosis keperawatan pola nafas tidak efektif. Instrumen penelitian terdiri dari lembar observasi, serta standar operasional prosedur (SOP) untuk *super bubble*. **Hasil :** Pemberian intervensi ini dilaksanakan pagi hari pukul 10.00 WIB sebanyak 3x dalam 1 set latihan dan didapatkan bahwa pola nafas membaik pada responden sebelum dan sesudah intervensi, yaitu RR 28 x/menit, sesak berkurang, tidak ada penggunaan otot bantu nafas. **Diskusi :** Meniup *super bubble* memiliki dampak yang signifikan dalam meningkatkan relaksasi otot pernafasan karena “*capillary bed*” di dalam jaringan paru-paru yang membuat area untuk difusi menjadi lebih luas. **Saran :** Pemberian intervensi ini dapat diadopsi oleh tenaga kesehatan kepada pasien pneumonia dengan pola nafas tidak efektif.

Kata Kunci : Pneumonia, Pola nafas tidak efektif, *Super bubble*

*Peneliti

**Pembimbing