

**PEMANFAATAN BIJI ALPUKAT (*Persea americana* Mill.)
PADA FORMULASI SEDIAAN *LIP BALM*
SEBAGAI PELEMBAB ALAMI**

SKRIPSI



**Oleh :
Syafira Awalia Putri
NIM. 21103142**

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Pemanfaatan Biji Alpukat (Persea americana Mill.)* pada *Formulasi Sediaan Lip Balm Sebagai Pelembab Alami* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Syafira Awalita Putri

NIM : 21103142

Hari, Tanggal : 24 Juli 2025

Program Studi : Sarjana Farmasi

Tim Penguji
Ketua Penguji,

apt. Dhina Ayu Susanti, S.Farm., M.Kes.
NIDN. 0729098401

Penguji II,

Aliyah Purwanti, M.Si.
NIDN. 0709129002

Penguji III,

apt. Dina Trianggaluh Fauziah, M.Farm.
NIDN. 0703028901

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi

Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0719128902

Pemanfaatan Biji Alpukat (*Persea americana* Mill.) Pada Formulasi Sediaan Lip Balm Sebagai Pelembab Alami

Utilization of Avocado Seeds (Persea americana Mill.) in Lip Balm Preparation Formulations as a Natural Moisturizer

Syafira Awalia Putri^{1*}, Dina Trianggaluh Fauziah², Dhina Ayu Susanti³,

Aliyah Purwanti

¹Program Studi Sarjana Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email info@uds.ac.id

*Korespondensi penulis : 21103142@uds.ac.id

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Latar belakang: Bibir rentan terhadap kerusakan akibat faktor lingkungan dan kosmetik berbahan kimia, yang dapat menyebabkan bibir kering dan pecah-pecah. Salah satu solusi untuk mengatasi kondisi ini adalah penggunaan *lip balm*.

Tujuan: Memformulasikan sediaan *lip balm* dari ekstrak biji alpukat mentega (*Persea americana* Mill.) dan mengevaluasi sifat fisik, iritasi, kelembaban, serta tingkat kesukaan dari sediaan dengan konsentrasi ekstrak 2%, 5%, dan 10%.

Metode: Penelitian dilakukan secara eksperimental laboratorium dengan metode ekstraksi dekokta dan pengujian meliputi skrining fitokimia, evaluasi sifat fisik (uji organoleptik, homogenitas, pH, titik leleh, daya oles, daya lekat), uji iritasi, kelembaban, dan uji hedonik.

Hasil: Ekstrak biji alpukat mentega (*Persea americana* Mill.) mengandung flavonoid, alkaloid, tanin, saponin, dan fenol. Semua formula *lip balm* memenuhi kriteria mutu sediaan. Konsentrasi ekstrak memengaruhi tingkat kelembaban, dengan formula 10% (F3) menunjukkan formula terbaik dan paling disukai panelis.

Kesimpulan: Ekstrak biji alpukat mentega (*Persea americana* Mill.) berpotensi sebagai bahan aktif alami dalam sediaan *lip balm* dan disukai konsumen.

Kata kunci: Ekstrak biji alpukat (*Persea americana* Mill.); *lip balm*; senyawa aktif; sifat fisik.

Abstract

Background: Lips are susceptible to damage from environmental factors and chemical-based cosmetics, which can cause dryness and chapping. One solution to address this condition is using *lip balm*.

Purpose: Formulating *lip balm* preparations from mentega avocado seed extract (*Persea americana* Mill.) and evaluating the physical properties, irritation, moisture, and level of liking of the preparations with extract concentrations of 2%, 5%, and 10%.

Method: The research was conducted experimentally in the laboratory using the decoction extraction method and testing included phytochemical screening, evaluation of physical properties (organoleptic test, homogeneity, pH, melting point, spreadability, adhesive power), irritation test, humidity, and hedonic test.

Results: The mentega avocado seed extract contains flavonoids, alkaloids, tannins, saponins, and phenols. All *lip balm* formulations met quality criteria. The extract concentration influenced the moisture level, with the 10% formula (F3) showing the best formulas retention and highest panelist preference.

Conclusion: Mentega avocado seed extract (*Persea americana* Mill.) has the potential to be a natural active ingredient in *lip balm* preparations and is preferred by consumers.