

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI PADA NY N DENGAN POST APPENDIKTOMI DI
RUANG BANGAU
RSD KALISAT JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Edi haryanto
NIM. 24101188

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI PADA NY.N DENGAN POST APPENDIKTOMI DI
RUANG BANGAU RSD KALISAT JEMBER**

KARYA ILMIA AKHIR NERS

Oleh :
Edi Haryanto., S.Kep
NIM. 24101188

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 13 Agustus 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : **Roby Aji Permana, S.Kep.,Ns.,M.Kep**
NIDN. 0714069205

Penguji 2 : **Ahmad Miftahul Huda , S.Kep.,Ns**
NIP. 199407042019031008


Penguji 3 : **Dr. Yugi Hari Chandra, S.Kep., Ns., M.Si**
NIDN. 0708079002

()

()

()

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners


(Emi Elva Astutik S.Kep., Ns.,M.Kep)
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

**Edi Haryanto,* 2025. PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA NY.N DENGAN POST
APPENDIKTOMI DI RUANG BANGAU
RSD KALISAT JEMBER**

WHO (World Health Organization) memperkirakan kasus insidens penyakit appendiksitis di dunia pada tahun 2007 mencapai angka 7% dari keseluruhan jumlah penduduk di dunia. Di Amerika, kejadian appendiksitis dikatakan 7% dari seluruh populasi dengan insiden 1,1 kasus per 1000 penduduk pertahun. Usia 20-30 tahun adalah usia yang paling sering mengalami appendiksitis. Insiden appendicitis pada tahun 2018 mencapai 7 dari populasi penduduk dunia. Masa pemulihan pasien post operasi membutuhkan waktu yang bervariasi. Dalam penelitian Mulyono (2010), pemulihan pada pasien post operasi membutuhkan waktu yang cukup lama dan rata-rata 72,45 menit. Pada umumnya, pasien akan merasakan nyeri yang sangat hebat pada 2 jam pertamasetelah operasi karena pengaruh dari obat anastesi yang mulai menghilang (Berman & Koziar, 2012). Intervensi mandiri keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien dengan post operasi apendiktomi yaitu dengan mengajarkan tehnik terapi relaksasi Benson (Berman & Koziar, 2012). Tujuan penulis dalam karya ilmiah akhir Ners ini adalah cara memberikan asuhan keperawatan yang mandiri pada pasien dengan post ops apendiktomi dengan menggunakan tehnik terapi relaksasi *Benson* di Ruang Bangau RSD Kalisat . Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Adapun hasil yang ditemukan adalah setelah dilakukan penerapan relaksasi benson nyeri dinyatakan berkurang, ditandai dengan penurunan skala nyeri. pengetahuan keluarga tentang cara perawatan pada anggota keluarga dengan apendiktomi bertambah. Saran agar petugas kesehatan mengoptimalkan pelayanan pada pasien dengan apendiktomi serta mengatasi nyeri dengan tehnik relaksasi benson secara teratur disaat nyeri sedang berlangsung, serta memelihara dan mempertahankan kebersihan dan kesehatan lingkungan guna menghindari faktor penyebab terjadinya infeksi.

Kata kunci : Appendiks, Nyeri, Relaksasi Benson

*Peneliti

**Pembimbing