

**PEMBERIAN EDUKASI PRE ANESTESI MENGGUNAKAN  
AUDIOVISUAL KOMBINASI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES*  
(EFT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN  
OPERASI *SECTIO CAESAREA TRANSPERITONEAL*  
*PROFUNDA* (SCTP) DI RSD KALISAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh:**

**AHMAD FERRIAL SOFYAN  
NIM. 24101172**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

# PEMBERIAN EDUKASI PRE ANESTESI MENGGUNAKAN AUDIOVISUAL KOMBINASI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES* (EFT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN *OPERASI SECTIO CAESAREA TRANSPERITONEAL* *PROFUNDA (SCTP)* DI RSD KALISAT

## KARYA ILMIAH AKHIR NERS

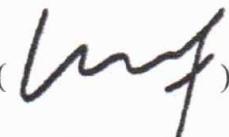
Disusun Oleh:

Ahmad Ferrial Sofyan

NIM. 24101172

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 25 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

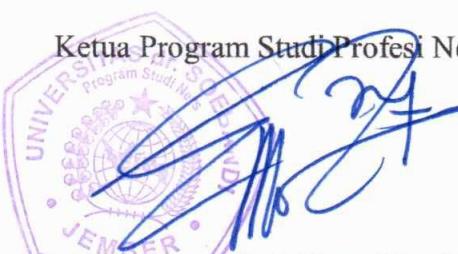
### DEWAN PENGUJI

Pengaji 1      Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat (  )  
NIDN. 08894401019

Pengaji 2      Arif Chandra Gunawan, S.Kep.Ns (  )  
NIP. 19810825 200801 1 012

Pengaji 3      Wike Rosalini, S.Kep., Ns., M.Kes (  )  
NIDN. 0708059102

Ketua Program Studi Profesi Ners,



Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

# **PEMBERIAN EDUKASI PRE ANESTESI MENGGUNAKAN AUDIOVISUAL KOMBINASI EMOTIONAL FRREDOM TECHNIQUES (EFT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN OPERASI SECTIO CAESAREA TRANSPERITONEAL PROFUNDA (SCTP) DI RSD KALISAT**

**Ahmad Ferrial Sofyan \*, Wike Rosalini\*\***

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,

Email: [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*Korespondensi Penulis : [Ferrialsofyan38@gmail.com](mailto:Ferrialsofyan38@gmail.com)

\*\*Korespondensi Penulis :

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

### **Abstrak**

**Pendahuluan:** Kecemasan preoperatif sering terjadi pada pasien SCTP dan dapat mengganggu kondisi fisiologis serta proses anestesi. Edukasi pre-anestesi berbasis audiovisual yang dikombinasikan dengan *Emotional Freedom Techniques* (EFT) menjadi alternatif non-farmakologis yang efektif untuk menurunkan kecemasan secara signifikan. **Tujuan:** Menganalisis Pengaruh Pemberian Edukasi Pre Anestesi Menggunakan Audiovisual Kombinasi *Emotional Frredom Techniques* (EFT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Operasi *Sectio Caesarea Transperitoneal Profunda* (SCTP) di RSD Kalisat. **Metode:** Karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus (*Case study*) dengan *One Group Pretest-Posttest Design* terhadap 2 responden yang akan dilakukan operasi. Pengukuran tingkat kecemasan menggunakan *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS). **Hasil:** Sebelum diberikan edukasi menggunakan audiovisual kombinasi *Emotional Freedom Techniques* (EFT), Tingkat kecemasan pada kedua pasien mengalami penurunan yaitu pada Ny. S dari skor 24 dengan tingkat kecemasan berat dan setelah diberikan intervensi menjadi skor 15 dengan kecemasan sedang. Sedangkan Ny. Si, sebelum diberikan intervensi tingkat kecemasan 16 dengan kecemasan sedang dan setelah diberikan intervensi menjadi 12 dengan tingkat kecemasan rendah. **Diskusi:** Mekanisme penurunan kecemasan melalui audiovisual dapat dijelaskan dari sisi peningkatan pemahaman dan persepsi kontrol pasien terhadap prosedur medis yang akan dijalani. Informasi visual membantu pasien mengurangi ketakutan terhadap hal yang belum mereka pahami. Sementara EFT memberikan efek relaksasi cepat melalui stimulasi titik akupresur disertai afirmasi, yang mengaktifkan sistem saraf parasimpatis sehingga menurunkan respons stres. Dengan demikian, pendekatan kombinasi ini tidak hanya menyasar aspek kognitif (pengetahuan), tetapi juga emosional dan fisiologis, menjadikannya strategi edukatif yang holistik dalam menurunkan kecemasan pre-anestesi pada pasien operasi *Sectio Caesarea Transperitoneal Profunda* (SCTP).

**Kata Kunci:** *Tingkat Kecemasan, Edukasi Audiovisual, Emotional Freedom Techniques, Section Caesarea Transperitoneal Profunda*

