

**PENGARUH *BACK MASSAGE* TERHADAP TINGKAT KELELAHAN
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) SETELAH
MELAKUKAN HEMODIALISIS DI RUANG LAVENDER
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR



**Oleh :
Fareza Dwi Risti Ibdasari
NIM. 24101012**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH *BACK MASSAGE* TERHADAP TINGKAT KELELAHAN
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) SETELAH
MELAKUKAN HEMODIALISIS DI RUANG LAVENDER
RSD dr. SOEBANDI JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Fareza Dwi Risti Ibdasari

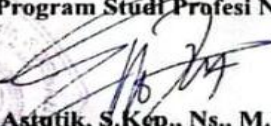
NIM. 24101012

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep	(.....)
NIDN	: 0724099204	
Penguji 2	: Ns. Sujarwanto, S.Kep., M.Si	(.....)
NIP	: 197102211996031003	
Penguji 3	: Dr. Yugi Hari Chandra P, S.Kep., Ns., M.Si	(.....)
NIDN	: 0708079002	

Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

**PENGARUH *BACK MASSAGE* TERHADAP TINGKAT KELELAHAN
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) YANG TELAH
MELAKUKAN HEMODIALISIS DI RUANG LAVENDER
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

*THE EFFECT OF BACK MASSAGE ON FATIGUE LEVELS IN CHRONIC
KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS AFTER HEMODIALYSIS IN THE
LAVENDER ROOM OF dr. SOEBANDI REGIONAL HOSPITAL JEMBER*

Fareza Dwi Risti Ibdasari*, Yugi Hari Chandra Purnama**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : farezaristi@gmail.com

**Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

ABSTRAK

Latar Belakang : Gejala perubahan fisik yang sering dialami dan dikeluhkan oleh pasien penyakit *Chronic Kidney Diseases* yaitu kelelahan yang dimana merupakan keadaan lelah, lesu dan perasaan kehilangan energi yang terus menerus dan penurunan kapasitas kerja fisik dan kerja mental yang tidak dapat dihilangkan dengan istirahat. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif analitik dengan rancangan *study case*. Penelitian ini dilakukan selama 3 hari dengan pemberian terapi *back massage* pada pasien *Chronic Kidney Diseases* yang telah melakukan hemodialisis yang dirawat di ruang lavender RSD dr. Soebandi dengan *back massage* sebanyak 2x sehari dengan durasi 15-20 menit dalam waktu 3 hari. **Hasil :** Hasil dari kedua responden diperoleh bahwa pada hari pertama sebelum pemberian *back massage* (*post-test*) didapatkan dengan skor 39 dan 41 yang artinya menunjukkan tingkat kelelahan kedua responden dalam kategori berat dan setelah dilakukan terapi *back massage* (*post-test*) selama 3 hari menunjukkan penurunan yang awalnya kedua responden dalam kategori berat mengalami penurunan menjadi skor 10 dan skor 12 yang artinya menunjukkan dalam kategori kelelahan ringan. **Analisis :** Metode pengumpulan

data pada study kasus ini memakai lembar observasi dengan menilai tingkat kelelahan pasien sebelum dan sesudah diberikan terapi *back massage*.

Kesimpulan : Hasil dari penelitian yang dilakukan pada pasien CKD dengan *back massage* diperoleh hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian terapi *back massage* cukup efektif dalam menurunkan tingkat kelelahan.

Kata Kunci: *Chronic Kidney Diseases, Kelelahan, Back Massage.*

ABSTRACT

Backgraund: *Symptoms of physical changes that are often experienced and complained of by patients with Chronic Kidney disease are fatigue which is a state of tiredness, lethargy and a feeling of continuous loss of energy and a decrease in physical work capacity and mental work that cannot be eliminated by rest.*

Method: *This study uses a descriptive analytical research method with a case study design. This study was conducted for 3 days by providing back massage therapy to Chronic Kidney disease patients who have undergone hemodialysis who are treated in the lavender room of Dr. Soebandi Regional Hospital with back massage 2x a day with a duration of 15-20 minutes within 3 days.*

Results: *The results of the two respondents obtained that on the first day before the back massage (post-test) obtained a score of 39 and 41 which means it shows the level of fatigue of the two respondents in the severe category and after the back massage therapy (post-test) for 3 days showed a decrease which initially the two respondents in the severe category decreased to a score of 10 and a score of 12 which means it shows in the mild fatigue category.*

Analysis: *The method of data collection in this case study used an observation sheet by assessing the level of patient fatigue before and after being given back massage therapy.*

Conclusion: *The results of research conducted on CKD patients with back massage showed that providing back massage therapy was quite effective in reducing fatigue levels.*

Keywords: *Chronic Kidney disease, Fatigue, Back Massage.*