

**ASUHAN KEPERAWATAN TERHADAP PENURUNAN RASA  
NYERI PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN MELALUI  
INTERVENSI *GUIDE IMAGERY* RELAXATION  
DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)  
RSUD dr. ABDOER RAHEM  
SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh :**

**Mochammad Mashuri  
NIM. 24101049**

***PROGRAM STUDI PROESI NERS*  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI PASIEEN CEDERA KEPALA RINGAN MELALUI INTERVENSI GUIDE IMAGERY RELAXATION DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)

RSUD DR. ABDOER RAHEM SITUBONDO

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Mochammad Mashuri, S.Kep

NIM. 24101049



Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian Ilmiah Akhir Ners Pada Tanggal 19 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 705058706

Penguji 2 Catur Wibing, A.Md.Kep

Penguji 3 Rida Darotin, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 713078604

(  )  
(  )  
(  )

Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 070028703

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN MELALUI INTERVENSI *GUIDE IMAGERY RELAXATION* DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RSUD DR. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Mochammad Mashuri<sup>1</sup>, Rida Darotin<sup>2</sup>

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

E-mail: [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*korespondensi penulis : [huridurango01@gmail.com](mailto:huridurango01@gmail.com)

Archived:

Accepted:

Publised:

---

Abstrak

**Pendahuluan:** Cedera kepala ringan (CKR) merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi akibat kecelakaan lalu lintas, dengan gejala utama seperti nyeri kepala dan peningkatan tekanan intrakranial. Penanganan nyeri pada pasien CKR di Instalasi Gawat Darurat (IGD) memerlukan pendekatan non-farmakologis untuk mengurangi ketergantungan pada obat. Salah satu intervensi yang efektif adalah terapi *GUIDE IMAGERY Relaxation* (GIR), yang memanfaatkan imajinasi untuk menciptakan relaksasi dan mengurangi nyeri. Studi ini bertujuan menganalisis efektivitas GIR dalam menurunkan nyeri pada pasien CKR di IGD RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan metode asuhan keperawatan komprehensif (pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi). Subjek penelitian adalah pasien Tn. H (78 tahun) dengan diagnosa CKR dan nyeri akut skala 6 (Numeric Rating Scale/NRS). Intervensi GIR diberikan selama 15 menit, dengan pemantauan skala nyeri sebelum dan sesudah terapi. Data dikumpulkan melalui observasi dan instrumen NRS, kemudian dianalisis secara deskriptif. **Hasil:** Setelah intervensi GIR, skala nyeri pasien turun dari 6 menjadi 4. Pasien melaporkan penurunan keluhan nyeri, kecemasan, serta peningkatan kenyamanan dan kemampuan tidur. Hasil objektif menunjukkan tanda-tanda vital stabil (TD: 118/70 mmHg, nadi: 67x/menit, RR: 20x/menit) dan pasien tampak lebih tenang. Intervensi ini juga mudah diajarkan kepada keluarga untuk diterapkan di rumah. **Diskusi:** Terapi GIR terbukti efektif sebagai intervensi non-farmakologis untuk mengurangi nyeri pada pasien CKR. Mekanismenya melibatkan stimulasi sistem parasimpatis dan pelepasan endorfin, yang menurunkan persepsi nyeri dan kecemasan. Hasil ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menunjukkan efektivitas GIR dalam manajemen nyeri. Kelebihan terapi ini adalah kemudahan penerapan, minim efek samping, dan dampak holistik pada aspek fisik dan psikologis. Disarankan agar GIR diintegrasikan dalam protokol keperawatan IGD dan dikembangkan melalui pelatihan tenaga kesehatan serta edukasi keluarga.

**Kata Kunci:** Cedera kepala ringan, *GUIDE IMAGERY Relaxation*, nyeri akut, asuhan keperawatan, non-farmakologis.