

**PEMBERIAN POSISI *HEAD UP* 30 DERAJAT TERHADAP  
PENURUNAN TIK (TEKANAN INTRAKRANIAL)  
MENGGUNAKAN DATA MAYOR MINOR  
PADA PASIEN *STROKE* DI INSTALASI  
GAWAT DARURAT RSD  
dr. SOEBANDI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:  
Sri Wahyuni, S.Kep  
NIM. 24101047**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

**PEMBERIAN POSISI *HEAD UP* 30 DERAJAT TERHADAP  
PENURUNAN TIK (TEKANAN INTRAKRANIAL)  
MENGGUNAKAN DATA MAYOR MINOR  
PADA PASIEN *STROKE* DI INSTALASI  
GAWAT DARURAT RSD  
dr. SOEBANDI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan guna memenuhi syarat untuk mencapai gelar Ners (Ns)



**Oleh:  
Sri Wahyuni, S.Kep  
NIM. 24101047**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

### PEMBERIAN POSISI HEAD UP 30 DERAJAT TERHADAP PENURUNAN TIK (TEKANAN INTRAKRANIAL) MENGGUNAKAN DATA MAYOR MINOR PADA PASIEN STROKE DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSD dr. SOEBANDI

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

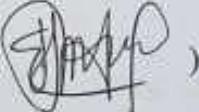
Disusun Oleh :

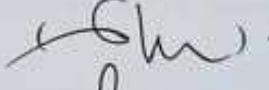
Sri Wahyuni

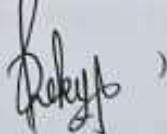
NIM.24101047

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 14 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep (  )  
NIDN. 0702068906

Penguji 2 : Sugito Tri Gunarto, S.Kep., Ns., MM.Kes (  ) -  
NIP. 19730326 199603 1 002

Penguji 3 : Eky Madyaning Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep (  )  
NIDN. 0720059104

Ketua Program Profesi Ners

Ns. Emi Eliya Astutik/S.Kep., M. Kep

NIDN. 0720028703

## **ABSTRAK**

### **PEMBERIAN POSISI HEAD UP 30 DERAJAT TERHADAP PENURUNAN TIK (TEKANAN INTRAKRANIAL) MENGGUNAKAN DATA MAYOR MINOR PADA PASIEN STROKE DI INSTALASI GAWAT DARURAT**

**RSD dr. SOEBANDI**

**Sri Wahyuni\*, Eky Madyaning Nastiti\*\***

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\**Korespondensi Penulis* : [sriwahyuni25902@gmail.com](mailto:sriwahyuni25902@gmail.com)

\*\**Korespondensi Penulis* :

**Received :**

**Accepted :**

**Publish :**

---

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Peningkatan tekanan intrakranial (TIK) merupakan komplikasi serius pada pasien stroke yang dapat memperburuk kondisi neurologis. Salah satu intervensi nonfarmakologis untuk menurunkan TIK adalah posisi head up 30 derajat. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Mengetahui pengaruh posisi head up 30° terhadap penurunan TIK menggunakan data mayor minor pada pasien stroke di IGD RSD dr. Soebandi. **Metode :** Penelitian ini adalah studi kasus terhadap satu pasien stroke di IGD RSD dr. Soebandi pada 20 Juni 2025. Intervensi posisi *Head Up* 30 derajat dilakukan selama 30 menit dengan dengan observasi tanda vital dan GCS sebelum dan sesudah tindakan. **Hasil :** Tekanan darah menurun dari 186/105 mmHg menjadi 182/98 mmHg, nadi menurun dari 105 menjadi 68 x/menit, SpO<sub>2</sub> meningkat dari 96% menjadi 99%, dan GCS tetap 4-5-6. Keluhan mual dan pusing berkurang. **Kesimpulan :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian posisi *Head Up* 30 derajat efektif dapat menurunkan TIK dan memperbaiki perfusi serebral pada pasien stroke di IGD..

**Kata Kunci :** Stroke, Posisi *Head Up* 30 derajat, Tekanan Intrakranial, IGD