

**PEMBERIAN POSISI *HEAD UP* 30 DERAJAT TERHADAP
PENURUNAN TIK (TEKANAN INTRAKRANIAL)
MENGUNAKAN DATA MAYOR MINOR
PADA PASIEN *STROKE* DI INSTALASI
GAWAT DARURAT RSD
dr. SOEBANDI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh:
Sri Wahyuni, S.Kep
NIM. 24101047**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**PEMBERIAN POSISI *HEAD UP 30* DERAJAT TERHADAP
PENURUNAN TIK (TEKANAN INTRAKRANIAL)
MENGUNAKAN DATA MAYOR MINOR
PADA PASIEN *STROKE* DI INSTALASI
GAWAT DARURAT RSD
dr. SOEBANDI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan guna memenuhi syarat untuk mencapai gelar Ners (Ns)



**Oleh:
Sri Wahyuni, S.Kep
NIM. 24101047**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**PEMBERIAN POSISI *HEAD UP 30* DERAJAT TERHADAP PENURUNAN
TIK (TEKANAN INTRAKRANIAL) MENGGUNAKAN DATA MAYOR
MINOR PADA PASIEN *STROKE* DI INSTALASI
GAWAT DARURAT RSD dr. SOEBANDI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Sri Wahyuni

NIM.24101047

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 14 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0702068906

Penguji 2 : Sugito Tri Gunarto, S.Kep., Ns., MM.Kes

NIP. 19730326 199603 1 002

Penguji 3 : Eky Madyaning Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0720059104

Ketua Program Profesi Ners

Ns. Emi Eliya Astutik, S.Kep., M. Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PEMBERIAN POSISI *HEAD UP* 30 DERAJAT TERHADAP PENURUNAN TIK (TEKANAN INTRAKRANIAL) MENGGUNAKAN DATA MAYOR MINOR PADA PASIEN STROKE DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSD dr. SOEBANDI

Sri Wahyuni*, Eky Madyaning Nastiti**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : sriwahyuni25902@gmail.com

**Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Publish :

ABSTRAK

Latar Belakang : Peningkatan tekanan intrakranial (TIK) merupakan komplikasi serius pada pasien stroke yang dapat memperburuk kondisi neurologis. Salah satu intervensi nonfarmakologis untuk menurunkan TIK adalah posisi head up 30 derajat. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Mengetahui pengaruh posisi head up 30° terhadap penurunan TIK menggunakan data mayor minor pada pasien stroke di IGD RSD dr. Soebandi. **Metode** : Penelitian ini adalah studi kasus terhadap satu pasien stroke di IGD RSD dr. Soebandi pada 20 Juni 2025. Intervensi posisi *Head Up* 30 derajat dilakukan selama 30 menit dengan dengan observasi tanda vital dan GCS sebelum dan sesudah tindakan. **Hasil** : Tekanan darah menurun dari 186/105 mmHg menjadi 182/98 mmHg, nadi menurun dari 105 menjadi 68 x/menit, SpO₂ meningkat dari 96% menjadi 99%, dan GCS tetap 4-5-6. Keluhan mual dan pusing berkurang. **Kesimpulan** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian posisi *Head Up* 30 derajat efektif dapat menurunkan TIK dan memperbaiki perfusi serebral pada pasien stroke di IGD..

Kata Kunci : Stroke, Posisi *Head Up* 30 derajat, Tekanan Intrakranial, IGD