

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI  
PADA PASIEN *COLIC ABDOMEN* DI PUSKESMAS  
BANGSALSARI JEMBER**



**Oleh:**

**Elynda Tri Agustina  
NIM. 44101169**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI PADA PASIEN *COLIC ABDOMEN* DI PUSKESMAS BANGSALSARI JEMBER

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:  
Elynda Tri Agustina  
NIM. 44101169

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 2 September 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Progam Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi Jember

#### DEWAN PENGUJI

**Penguji 1 :** Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0702068906



**Penguji 2 :** Muhammad Athok Fitriyansyah, S.Kep., Ns  
NIP. 19920406 201903 1 011



**Penguji 3 :** Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0722019201



Ketua Program Studi Profesi Ners



**(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep)**  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

Elynda Tri Agustina\* Feri Ekaprasetya\*\* 2025 **Penerapan Kompres Hangat Terhadap Nyeri pada Pasien *Colic Abdomen* di Puskesmas Bangsalsari Jember.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

**Pendahuluan:** Kolik abdomen suatu penyakit dimana munculnya rasa nyeri yang bersifat hilang timbul yang berasal dari organ yang terdapat dalam rongga abdomen. Nyeri yang ditimbulkan oleh kolik abdomen seringkali sangat intens dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari serta kualitas hidup penderitanya. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui skala nyeri pada pasien colic abdomen sebelum dan setelah dilakukan kompres hangat di Puskesmas Bangsalsari Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metodi studi kasus pada pasien colic abdomen dengan masalah keperawatan nyeri akut. Penelitian ini menggunakan analisis deskriptif dengan menjabarkan hasil onservasi sebelum dan setelah dilakukan kompres hangat pada pasien colic abdomen. **Hasil:** Terdapat perubahan skala nyeri sebelum dan setelah dilakukan kompres hangat. Sebelum dilakukan kompres hangat skala nyeri pasien 7 (nyeri berat), setelah dilakukan kompres hangat skala nyeri pasien 4 (nyeri sedang). **Diskusi:** Terapi kompres hangat terbukti efektif menurunkan skala nyeri pada pasien colic abdomen dengan masalah keperawatan nyeri akut. Pentingnya dilakukan edukasi kepada perawat dan tenaga medis mengenai teknik aplikasi kompres hangat yang tepat, termasuk suhu yang ideal, durasi, dan area aplikasi yang benar. Pengetahuan ini sangat penting untuk memastikan terapi berjalan optimal dan aman.

**Kata Kunci:** Kompres Hangat, *Colic Abdomen*, Nyeri