

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI
AUTOGENIK PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN NYERI KEPALA DI RUANG
ICU RSD KALISAT JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Disusun Oleh :
Yesi Eka Qurnia, S.Kep
NIM. 24101161**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI
AUTOGENIK PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN NYERI KEPALA DI RUANG
ICU RSD KALISAT JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan di Program Studi Profesi Ners dan Mencapai Gelar Ners (Ns)



Disusun Oleh :
Yesi Eka Qurnia, S.Kep
NIM. 24101161

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI KEPALA DI RUANG ICU RSD KALISAT JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :
Yesi Eka Qurnia, S.Kep
NIM. 24101161

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 15 Agustus 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Rida Darotin, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0718078604

()


Penguji 2 : Akhmad Miftahul Huda, S.Kep.,Ns.
NIP. 199407042019031008

()


Penguji 3 : Eky Madyaning Nasiti, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0720059104

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Emi Eliya Asturik, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)
NIK. 19870220 201601 2 102

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI KEPALA DI RUANG ICU RSD KALISAT JEMBER

Yesi Eka Qurnia*, Eky Madyaning Nastiti**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email: info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis: @gmail.com

**Korespondensi Penulis:

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Pendahuluan: Penyakit hipertensi ditandai dengan adanya peningkatan tekanan darah, disertai nyeri pada area kepala. Nyeri pada area kepala diakibatkan adanya kontraktilitas pembuluh darah pada area kepala. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian teknik relaksasi autogenik pada pasien hipertensi dengan nyeri kepala di Ruang ICU RSD Kalisat Jember. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian dengan studi kasus yang dilakukan di ICU RSD Kalisat Jember pada tanggal 23 Desember 2024 - 25 Desember 2024 dan di lakukan di pagi hari jam 08.00 WIB dengan menggunakan 2 subjek penelitian. Penelitian ini dilakukan analisa data menggunakan analisa deskriptif pada masalah keperawatan nyeri akut dengan intervensi pemberian terapi relaksasi autogenik selama 30 menit. **Hasil:** Didapatkan hasil penurunan tingkat nyeri pada Tn.S dengan skala nyeri awal 5 atau sedang menjadi skala nyeri 2 atau kecil, sedangkan pada Ny.M dengan skala nyeri awal 4 atau sedang menjadi skala nyeri 2 atau ringan. **Diskusi:** Pemberian intervensi relaksasi autogenik selama 30 menit dapat membantu tubuh untuk membawa perintah melalui auto sugesti untuk rileks sehingga dapat mengendalikan tekanan darah, denyut jantung, nyeri kepala dan suhu tubuh. **Kesimpulan:** Pemberian terapi relaksasi autogenik memiliki pengaruh terhadap penurunan skala nyeri pada pasien hipertensi dengan nyeri kepala

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri Kepala, Relaksasi Autogenik