

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NYERI ACUTE
POST OPERASI HEMOROID DENGAN TEKNIK
KOMPRES DINGIN DI RUANG BANGAU RSD
KALISAT JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR



**Disusun Oleh:
Supriyanto, S.Kep.
NIM. 24101206**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NYERI AKUT POST OPERASI
HAEMORROIDEKTOMY DENGAN KOMPRES DINGIN DI RUANG BANGAU
RSD KALISAT JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Supriyanto,S.Kep

NIM. 24101206

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 21 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Pengaji 1 Anita Fatarona ,S.Kep.NS. M.Kep.

()

NIDN 0716088702

Pengaji 2 Akhmad Miftahul Huda, S.Kep., Ners

()

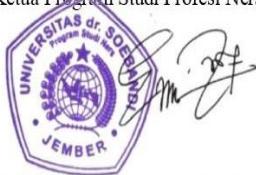
NIP. 199407042019031008

Pengaji 3 DR.Yugi Hari Chandra Purnama,S.Kep.Msi

()

NIDN : 0708079002.

Ketua Program Studi Profesi Ners,



Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NYERI ACUTE POST OPERASI HEMOROID DENGAN TEKNIK KOMPRES DINGIN DI RUANG BANGAU RSD KALISAT JEMBER

Supriyanto*, Yugi Hari Chandra Purnama**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.
Soebandi Jember, email: info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis: @gmail.com

**Korespondensi Penulis:

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak : Operasi hemoroidektomi sering menyebabkan problem nyeri akut hebat pada periode *post* operasi, sehingga dapat mengganggu mobilitas, istirahat, dan rasa nyaman serta bisa memperlambat penyembuhan pasien. Manajemen nyeri yang benar dan optimal sangat diperlukan untuk mengatasinya, dengan kompres dingin (*cold pack*) merupakan intervensi non-farmakologis yang mudah diakses dan berpotensi mengurangi nyeri dengan cara menurunkan edema lokal dan memperlambat konduksi saraf. Tujuan studi kasus ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan komprehensif pada pasien *post* hemoroidektomi dan menganalisis pengaruh aplikasi kompres dingin terhadap perubahan tingkat nyeri yang dialami pasien.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain **Studi Kasus** (*Case Study*) dengan subjek tunggal, yaitu ny.S, seorang pasien dengan nyeri akut setelah tindakan operasi hemoroidektomi. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3 hari yaitu 6 jam setelah operasi dan sebelum pemberian antinyeri , mencakup pengkajian, diagnosis keperawatan utama ("Nyeri Akut"), perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi spesifik yang diberikan adalah aplikasi **kompres dingin** pada area pungung leher dan punggung bawah **selama 15 sampai 20 menit** setiap hari selama 3 hari . Tingkat nyeri diukur secara berkala menggunakan instrumen **Skala Nyeri Numerik (Numeric Rating Scale/NRS)**.

Hasil : Hasil pengkajian awal menunjukkan ny.S mengalami nyeri akut dengan skala nyeri kategori berat yaitu 7,. Setelah pemberian intervensi kompres dingin secara rutin dan terencana, terjadi penurunan intensitas nyeri secara bertahap. Pada akhir masa studi skala nyeri ny.S menurun menjadi skala nyeri ringan (skala neri 3) Data observasi menunjukkan adanya pengaruh positif antara aplikasi kompres dingin dengan penurunan tingkat nyeri, yang dikaitkan dengan efek vasokonstriksi lokal dan penurunan spasme otot.

Kesimpulan: Tindakan kompres dingin merupakan intervensi keperawatan non-farmakologis yang **efektif** dan **berpengaruh** signifikan dalam menurunkan tingkat nyeri akut *post* operasi hemoroidektomi pada pasien ny.S. Studi kasus ini merekomendasikan integrasi teknik kompres dingin sebagai bagian dari standar prosedur operasional (*SPO*) dalam manajemen nyeri *post* operasi hemoroidektomi untuk meningkatkan kenyamanan dan mempercepat pemulihan pasien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Hemoroidektomi, Kompres Dingin, Studi Kasus, Skala neri numerik