

**PENGARUH STIMULASI KUTANEUS (*SLOW STROKE BACK
MASSAGE*) TERHADAP NYERI PADA PASIEN *CYSTITIS*
DI RUANG MERPATI RSD KALISAT**

KARYA TULIS ILMIAH (KIA-N)



Di Susun Oleh

ANALINANTA UDIYANTI, S.Kep

NIM. 24101185

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**PENGARUH STIMULASI KUTANEUS (*SLOW STROKE BACK
MASSAGE*) TERHADAP NYERI PADA PASIEN *CYSTITIS*
DI RUANG MERPATI RSD KALISAT**

KARYA TULIS ILMIAH (KIA-N)

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Profesi Ners dan Mencapai Gelar Ners (Ns)



Di Susun Oleh

ANALINANTA UDIYANTI, S.Kep

NIM. 24101185

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH STIMULASI KUTANEUS (SLOWSTROKE BACK MASSAGE)
TERHADAP NYERI PADA PASIEN CYSTITIS DI
RUANG MERPATI RSD KALISAT JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh
ANALINANTA UDIYANTI, S. Kep
NIM. 24101185

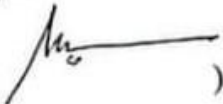
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 20 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji I : (Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0714069205

()

Penguji 2 : (Akhmad Miftahul Huda)
MP. 199407042019031008

()

Penguji 3 : (Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIDN. 0724099204

()

Ketua Program Studi Profesi Ners


(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ners., M.Kep)
NIDN. 0720028707

ABSTRAK

Analinnanta Udiyanti. 2024. Pengaruh Stimulasi Kutaneus (*slow stroke back massage*) terhadap nyeri pasien *cystitis* diruang Merpati RSD Kalisat Karya ilmiah akhir program study Ners.

Latar belakang: *Cystitis* adalah inflamasi kandung kemih yang paling sering disebabkan oleh penyebaran infeksi dari uretra. Hal ini dapat disebabkan oleh aliran balik urin dari uretra ke dalam kandung kemih. Dampak dari penyakit *cystitis* adalah gagal ginjal pada orang dewasa usia 20-74 tahun dan gagal kronis, terhitung kira-kira 40% kasus baru. **Sampel penelitian:** yang digunakan yaitu 1 pasien Sampel penelitian diambil dari sebagian dari populasi yang memenuhi kriteria inklusi berupa tidak memiliki gangguan aktivitas yang menghambat Stimulasi Kutaneus *slow stroke back masage* sehingga tidak optimal dan bersedia untuk ikut dalam penelitian ini informed consent, dengan kasus yang sama yaitu diagnosa *Cystitis*. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa skala nyeri sebelum dilakukan Stimulasi Kutaneus *slow stroke back masage* skala nyeri (5) dan setelah dilakukan Stimulasi Kutaneus *slow stroke back masage* skala nyeri mengalami penurunan menjadi skala (3) sehingga dapat dilihat adanya perubahan skala nyeri sebelum dan setelah Stimulasi Kutaneus *slow stroke back masage* dengan selisih 2. Hasil ini menunjukkan adanya perbedaan bermakna skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan Stimulasi Kutaneus *slow stroke back masage*. **Kesimpulan :** Ada pengaruh Stimulasi Kutaneus *slow stroke back masage* di Ruang Merpati RSD Kalisat Tahun 2024 dengan hasil menunjukkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri sebelum dan setelah diberikan perlakuan.

Kata Kunci: *Cystitis*, Stimulasi Kutaneus *slow stroke back masage*

ABSTRACT

Analinnanta Udiyanti. 2024. Effect of Cutaneous Stimulation (slow stroke back massage) on the pain of cystitis patients in the Merpati room of Kalisat Hospital Final scientific work of the nurse study program.

Background: Cystitis is an inflammation of the bladder that is most often caused by the spread of infection from the urethra. This can be caused by the backflow of urine from the urethra into the bladder. The effect of cystitis is kidney failure in adults aged 20-74 years and chronic failure, accounting for approximately 40% of new cases. **The research:** sample used was 1 patient The research sample was taken from a part of the population that met the inclusion criteria in the form of not having an activity disorder that inhibits the stimulation of cutaneous slow stroke back massage so that it was not optimal and willing to participate in this study informed consent, with the same case, namely the diagnosis of cystitis. **Results:** Based on the results of the study, it was known that the pain scale before the Slow Stroke Back Masage Stimulation was carried out and after the Slow Stroke Back Masage Stimulation was carried out the pain scale decreased to the scale (3) so that it could be seen that there was a change in the pain scale before and after the Slow Stroke Back Masage Stimulation with a difference of 2. These results showed a significant difference in the pain scale before and after Cutaneous Slow Stroke Back Masage Stimulation. **Conclusion:** There is an effect of Stimulation of Cutaneous slow stroke back massage in the Merpati Room of Kalisat Hospital in 2024 with the results showing that there is a decrease in pain scale before and after treatment.

Keywords: Cystitis, Stimulation of Cutaneous Slow Stroke Back Masage

