

LAPORAN
PENELITIAN DASAR



**PENGARUH KONSELING BERBASIS KOMUNITAS TERHADAP
KESEHATAN MENTAL PETANI SELAMA PANDEMI COVID-19 DI
KABUPATEN JEMBER**

PENGUSUL

M.Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep	NIDN. 0710029203 (Ketua)
Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep	NIDN. 0728049001 (Anggota)
Rizal Mindyansyah	NIM. 19010097 (Mahasiswa)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS DR.SOEBANDI
TAHUN 2021**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENELITIAN

1. Judul Penelitian:
Pengaruh Konseling Berbasis Komunitas Terhadap Kesehatan Mental Petani Selama Pandemi Covid-19 Di Kabupaten Jember
2. Ketua Peneliti:
 - a. Nama : M.Elyas Arif Budiman., S.Kep., Ns., M.Kep
 - b. NIDN : 07010029203
 - c. Jabatan Akademik : Tenaga Pengajar
3. Anggota Peneliti:
 - Peneliti 1 : Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep
 - Peneliti 2 : Rizal Mindyansyah
4. Bidang Ilmu yang diteliti : Ilmu Keperawatan Jiwa
5. Lokasi Penelitian : Kabupaten Jember
6. Lama Penelitian : 1 bulan
7. Jumlah biaya yang diusulkan : Rp. 4.000.000,-



Hella Meldy Kurnia, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0706109104

Jember, 25 Agustus 2021
Ketua Peneliti,

M.Elyas Arif Budiman., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0710029203

Menyetujui,



Drs. Said Mardianto, S.Kep., Ns., MM
NIK. 19530302 201108 1 007

LPPM Universitas dr. Soebandi
Ketua,



Feri Ekaprasetya, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0722019201

I. IDENTITAS

a. Identitas Ketua Pengusul

1. NIDN : 0710029203
2. Nama Peneliti : M.Elyas Arif Budiman., S.Kep.,Ns., M.Kep
3. Pangkat dan Jabatan : Tenaga Pengajar
4. Email pengusul : elyasarif92@gmail.com
5. Riwayat Publikasi

Judul	Jenis	Status KI	URL
Strategy Intervention To Prevent And Reduce Postpartum Depression: A Systematic Review	Artikel	Published	https://e-journal.unair.ac.id/JNERS/article/view/17149
Mental Health Of Farmers During The Covid-19 Pandemic In Bondowoso District	Artikel	Published	https://index.pkp.sfu.ca/index.php/browse/index/1625?sortOrderId=5&recordsAfter=4300699
Uncertainty In Illness And Psychological Status In Patients With Diabetes Mellitus	Artikel	Published	https://jurnal.unej.ac.id/index.php/NLJ/article/view/17316

6. ID Scopus : -
7. ID Sinta : 6759823
8. H-Index : 1

b. Identitas Anggota

Anggota 1

1. NIDN : 0728049001
2. Nama Peneliti : Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Pangkat dan Jabatan : Asisten Ahli
4. Email pengusul : zidniyuhbaba@gmail.com
5. ID Sinta : 6657119
6. H-Index : 1

Anggota 2

1. NIDN : 19010097
2. Nama Peneliti : Rizal Mindyansyah
3. Pangkat dan Jabatan : Mahasiswa
4. Email pengusul : -
5. ID Sinta : -
6. H-Index : -

c. Identitas Usulan

1. Rumpun Ilmu : Ilmu Keperawatan
2. Bidang/Riset Fokus Penelitian : Keperawatan Jiwa
3. Judul Penelitian : Pengaruh Konseling Berbasis Komunitas Terhadap Kesehatan Mental Petani Selama Pandemi Covid-19 Di Kabupaten Jember.
4. Skema Penelitian : Penelitian Dosen Pemula
5. Tahun usulan dan lama penelitian : 2021, 1 tahun
6. Total biaya penelitian : Rp. 4.000.000,-

1. IDENTITAS PENELITIAN

A. BIDANG, TEMA, TOPIK, DAN RUMPUN BIDANG ILMU

- 1) Bidang Fokus Riset : Keperawatan Jiwa
- 2) Tema : Pengaruh Konseling Berbasis Komunitas Terhadap Kesehatan Mental Petani Selama Pandemi Covid-19 Di Kabupaten Jember
- 3) Topik : Pengaruh Konseling Berbasis Komunitas Terhadap Kesehatan Mental Petani Selama Pandemi Covid-19 Di Kabupaten Jember
- 4) Rumpun Bidang Ilmu : Ilmu Keperawatan

B. SKEMA PENELITIAN

Penelitian Dosen Pemula

2. IDENTITAS PENGUSUL

Ketua

- A. Nama : M.Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep
 - B. Perguruan Tinggi : Universitas dr. Soebandi
 - C. Program Studi : Ilmu Keperawatan
 - D. Bidang Tugas :
Bertanggung jawab dalam seluruh kegiatan penelitian
 - E. ID Sinta : 6759823
 - F. H-Index : 1
- Anggota : Peneliti 1 : Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep
Peneliti 2 : Rizal Mindyansyah

3. MITRA KERJASAMA PENELITIAN

Penelitian ini didanai oleh LPPM Universitas dr. Soebandi.

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

A. LUARAN WAJIB :

Artikel di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 4

Judul	Nama Jurnal	Akreditasi Jurnal	Status	Link URL
Mental Health Of Farmers During The Covid-19 Pandemic	FORIKESS	Sinta 3	Published	https://index.pkp.sfu.ca/index.php/browse/index/1625?sortOrderId=5&recordsAfter=4300699
Pengaruh Konseling Berbasis Komunitas Terhadap Kesehatan Mental Petani Selama Pandemi Covid-19 Di Kabupaten Jember	-	-	Proses	-

B. LUARAN TAMBAHAN :

Tidak ada luaran tambahan

5. ANGGARAN

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total
Bahan	ATK	Kertas A4	rim	3	60.000	180.000
Bahan	ATK	Penggandaan Proposal Penelitian	buah	3	15.000	45.000
Bahan	ATK	Bolpoint	pack	2	30.000	60.000
Bahan	ATK	Materai	lembar	5	11.000	55.000
Bahan	Bahan Penelitian (Habis Pakai)	Kuesioner	lembar	600	200	120.000
Bahan	Bahan Penelitian (Habis Pakai)	<i>Informed Consent</i>	lembar	200	200	40.000
Bahan	Bahan Penelitian (Habis Pakai)	Souvenir tempat penelitian	buah	2	150.000	300.000
Pengumpulan data	Transport pengumpulan data	Bantuan Transport	hari	4	150.000	600.000
Pengumpulan data	FGD Persiapan Penelitian	Biaya rapat persiapan penelitian	paket	1	500.000	500.000
Pengumpulan Data	HR Sekretariat	Petugas yang mengadministrasikan	OB	1	250.000	250.000

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total
		penelitian				
Pengumpulan data	HR Petugas Survei	Petugas Survei	responden	100	8.000	800.000
Pengumpulan data	HR Perawat PKM	Hononarium	buah	2	550.000	550.000
Pelaporan, Luaran Wajib, dan Luaran Tambahan	Biaya Publikasi Artikel di Jurnal Nasional	Publikasi Jurnal Nasional	terbit	1	500.000	500.000
Total						4.000.000

6. HASIL PENELITIAN

A. RINGKASAN

Covid-19 berdampak pada komunitas pertanian dan menyebabkan perubahan paling substansial pada industri dalam satu generasi. Ketidakpastian peraturan pemerintah dan adanya isolasi Covid membuat semakin penting untuk memahami bagaimana kesehatan mental petani pedesaan dan bagaimana membantu mendukung individu dalam menanggapi perubahan yang begitu drastis. Masalah kesehatan mental di kalangan petani pada era pandemic Covid-19 diidentifikasi sebagai masalah kesehatan penduduk. Kesehatan mental petani dapat berdampak pada kesehatan individu, kehidupan keluarga, produktivitas usaha tani, serta kesehatan dan kesejahteraan kelompok tani. Kesehatan mental yang buruk dapat berdampak negatif yang cukup besar pada produktivitas ekonomi, kesehatan keluarga dan kesehatan manusia di seluruh dunia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konseling berbasis komunitas terhadap kesehatan mental petani selama pandemi Covid-19 di Kabupaten Jember. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi eksperimen dengan* rancangan penelitian ini menggunakan desain *control group pre-test-post-test design*. Penelitian dilakukan pada kelompok petani di wilayah kerja Puskesmas Jenggawah Jember dengan jumlah sampel 80 responden. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kesehatan mental petani adalah menggunakan kuesioner *Self-Reporting Questionnaire* (SRQ) skala ini disusun oleh *world health organisation* (WHO) yang telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia oleh peneliti. Data yang telah diperoleh dari hasil pengukuran akan diolah dengan baik menggunakan program *statistic package for the social sciences* (SPSS) versi 21 yang kemudian dianalisis untuk mengetahui adanya perbedaan kesehatan mental petani

sebelum dan sesudah diberikan kegiatan konsling berbasis komunitas serta mengetahui perbandingan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Data kemudian dianalisis untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah perlakuan melalui perhitungan Uji *Wilcoxon Paired test* merupakan salah satu alat statistik nonparametrik yang digunakan untuk menguji perbedaan dua sampel berpasangan, bentuk skala data yang digunakan yaitu skala ordinal sedangkan untuk uji beda menggunakan uji *mann withney*. Hasil penelitian pada kelompok eksperimen menunjukkan bahwa kesehatan mental petani selama pandemi Covid-19 berada pada kategori kesehatan mental sedang sebanyak 55% dan kesehatan mental buruk sebanyak 32,5%. Kemudian hasil test kesehatan mental petani setelah diberikan kegiatan konseling tentang kesehatan mental berbasis komunitas tingkat kesehatan mental para petani berada pada kategori kesehatan mental yang baik yaitu sebesar 62,5%. Hasil analisis uji *wilcoxon signed ranks test* Menunjukkan Sig.000 dimana hasil analisis ini dibawah 0,05 yang menunjukkan bahwa ada perubahan status kesehatan mental petani pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah diberikan kegiatan konseling kesehatan mental berbasis komunitas selama pandemic Covid-19 sedangkan Hasil penelitian pada kelompok kontrol berdasarkan karakteristik responden yaitu pada kategori umur paling banyak adalah responden dengan usia produktif yaitu 36-45 tahun sebesar 42,5%, Sedangkan pada kategori jenis kelamin paling banyak adalah laki laki dengan persentase 57,5%. Suku paling banyak dalam penelitian ini adalah suku jawa dan Madura dengan persentase 50% dan latar belakang pendidikan paling banyak adalah lulusan sekolah dasar dengan persentase 47,5%. Jenis pertanian terbesar dalam penelitian ini adalah petani tembakau sebanyak 35% dan petani padi sebanyak 32,5% sedangkan lama bertani paling banyak adalah >20 Tahun sebanyak 62,5%. Kemudian hasil analisis menggunakan uji *mann whitney* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan antara kelompok kontrol dengan kelompok eksperimen sehingga dapat di ambil keputusan bahwa dalam penelitian ini terdapat pengaruh konseling berbasis komunitas terhadap kesehatan mental petani selama pandemi Covid-19 di Kabupaten Jember.

B. KATA KUNCI

Konseling, Komunitas dan Mental Health, Petani

C. HASIL PELAKSANAAN PENELITIAN

Berdasarkan hasil uji analisa data Univariat dan Bivariat menunjukkan hasil sebagai berikut;

Tabel 1 Karakteristik Responden pada Kelompok Eksperiment di Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember 2021

	Kategori	Frekuensi	Persentase
Umur	26-35	8	20,0
	36-45	22	55,0
	46-55	10	25,0
	Total	40	100,0
Jenis Kelamin	Perempuan	19	47,5
	Laki-Laki	21	52,5
	Total	40	100,0
Suku	Madura	19	47,5
	Jawa	21	52,5
	Total	40	100,0
Pendidikan	Sekolah Dasar	17	42,5
	Sekolah Menengah Pertama	14	35,0
	Sekolah Menengah Atas	9	22,5
	Total	40	100,0
Jenis Pertanian	Petani Padi	12	30,0
	Petani Tembakau	13	32,5
	Petani Jangung	5	12,5
	Petani Sayur	10	25,0
	Total	40	100,0
Lama Bertani	>10 Tahun	17	42,5
	>20 Tahun	23	57,5
	Total	40	100,0

Berdasarkan hasil penelitian pada kelompok eksperiment berdasarkan karakteristik responden yaitu pada kategori umur paling banyak adalah responden dengan usia produktif yaitu 36-45 tahun sebesar 55%, Sedangkan pada ketegori jenis kelamin paling banyak adalah laki laki dengan persentase 52,5%. Suku paling banyak dalam penelitian ini adalah suku jawa dengan persentase 52,5 % dan latar belakang pendidikan paling banyak adalah lulusan sekolah dasar dengan persentase 42,5%. Jenis pertanian terbesar dalam penelitian ini adalah petani tembakau sebanyak 32,5% dan petani Padi sebanyak 30% sedangkan lama bertani paling banyak adalah >20 Tahun sebanyak 57,5%.

Tabel 2 Uji Statistik Wilcoxon Signed Ranks Test Pada Kelompok Eksperiment

	Kategori	Frekuensi	Persentase
Kesehatan Mental Pre	Kesehatan Mental Baik	5	12,5
	Kesehatan Mental Sedang	22	55,0
	Kesehatan Mental Buruk	13	32,5
	Total	40	100,0
Kesehatan Mental Post	Kesehatan Mental Baik	25	62,5
	Kesehatan Mental Sedang	11	27,5
	Kesehatan Mental Buruk	4	10,0
	Total	40	100,0
Wilcoxon Signed Ranks Test		Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

Berdasarkan hasil penelitian pada kelompok eksperiment menunjukkan bahwa kesehatan mental petani selama pandemi Covid-19 berada pada ketegori kesehatan mental sedang sebanyak 55% dan kesehata mental buruk sebanyak 32,5%. Kemudian hasil test kesehatan mental petani setelah diberikan kegiatan konseling tentang kesehatan mental berbasis komunitas tingkat kesehatan mental para petani berada pada kategori kesehatan mental yang baik yaitu sebesar 62,5%. Hasil analisis uji *wilcoxon signed ranks test* Menunjukkan Sig.000 dimana hasil analisis ini dibawah 0,05 yang menunjukkan bahwa ada perubahan status kesehatan mental petani pada kelompok eksperiment sebelum dan sesudah diberikan kegiatan konseling kesehatan mental berbasis komunitas selama pandemic Covid-19.

Tabel 3 Karakteristik Responden pada Kelompok Kontrol di Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember 2021

	Kategori	Frekuensi	Persentase
Umur	26-35	7	17,5
	36-45	17	42,5
	46-55	16	40,0
	Total	40	100,0
Jenis Kelamin	Laki-Laki	23	57,5
	Perempuan	17	42,5
	Total	40	100,0
Suku	Madura	20	50
	Jawa	20	50

	Kategori	Frekuensi	Persentase
Pendidikan	Total	40	100,0
	Sekolah Dasar	15	37,5
	Sekolah Menengah Pertama	19	47,5
	Sekolah Menengah Atas	6	15,0
	Total	40	100,0
Jenis Pertanian	Petani Padi	14	35,0
	Petani Tembakau	13	32,5
	Petani Jangung	2	5,0
	Petani Sayur	11	27,5
	Total	40	100,0
Lama Bertani	>10 Tahun	15	37,5
	>20 Tahun	25	62,5
	Total	40	100,0

Hasil penelitian pada kelompok kontrol berdasarkan karakteristik responden yaitu pada kategori umur paling banyak adalah responden dengan usia produktif yaitu 36-45 tahun sebesar 42,5%, Sedangkan pada ketegori jenis kelamin paling banyak adalah laki laki dengan persentase 57,5%. Suku paling banyak dalam penelitian ini adalah suku jawa dan Madura dengan persentase 50% dan latar belakang pendidikan paling banyak adalah lulusan sekolah dasar dengan persentase 47,5%. Jenis pertanian terbesar dalam penelitian ini adalah petani tembakau sebanyak 35% dan petani padi sebanyak 32,5% sedangkan lama bertani paling banyak adalah >20 Tahun sebanyak 62,5%.

Tabel 4 Uji Statistik Wilcoxon Signed Ranks Test pada Kelompok Kontrol

	Kategori	Frekuensi	Persentase
Kesehatan Mental Pre	Kesehatan Mental Baik	5	12,5
	Kesehatan Mental Sedang	22	55,0
	Kesehatan Mental Buruk	13	32,5
	Total	40	100,0
Kesehatan Mental Post	Kesehatan Mental Baik	5	12,5
	Kesehatan Mental Sedang	25	62,5
	Kesehatan Mental Buruk	10	25,0
	Total	40	100,0
Wilcoxon Signed Ranks Test		Asymp. Sig. (2-tailed)	,180

Berdasarkan hasil penelitian pada kelompok kontrol menunjukkan bahwa kesehatan mental petani selama pandemi Covid-19 berada pada ketegori kesehatan mental sedang

sebanyak 55% dan kesehatan mental Buruk sebanyak 32,5%. Kemudian hasil test kesehatan mental petani setelah diukur kembali menunjukkan bahwa tingkat kesehatan mental para petani berada pada kategori kesehatan mental yang bsedang yaitu sebanyak 62,5% dan kesehatan mental buruk sebanyak 25%. Hasil analisis uji *wilcoxon signed ranks test* Menunjukkan Sig.180 dimana hasil analisis ini diatas 0,05 yang menunjukkan bahwa tidak ada perubahan status kesehatan mental petani pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan kegiatan konseling kesehatan mental berbasis komunitas selama pandemic Covid-19. Kemudian nanti dianalisis untuk mengetahui perbedaan anantara dua kelompok menggunakan uji statistic mann whitney dengan hasil akhir yaitu 0,00 yang menunjukkan bahwa ada perbedaan anantara dua kelompok eksperiment dan kelompok control.

D. STATUS LUARAN

Submitted di shinta 3 jurnal of health

E. PERAN MITRA

Penelitian ini didanai oleh LPPM Universitas dr.Soebandi Jember

F. KENDALA PELAKSANAAN PENELITIAN

Pelaksanaan penelitian dilakukan di Bulan Juli-Agustus Tahun 2021. Kendala yang dihadapi selama melakukan penelitian terletak pada proses pengambilan data. Situasi pandemi menyebabkan interaksi dengan responden penelitian menjadi terbatas karena kebijakan yang dilakukan di lokasi penelitian serta penerapan protokol kesehatan yang harus dilakukan oleh peneliti. Hal ini menyebabkan proses pengambilan data berlagnsung lebih lama dibandingkan dengan yang sudah dijadwalkan. Responden penelitian adalah petani sehingga selama proses pengambilan data memerlukan pendampingan. Hal tersebut juga menjadi alasan schedule penelitian menjadi lebih panjang sehingga berpengaruh pada status luaran wajib yang dijanjikan. Saat ini, artikel penelitian masih pada tahap submitted pada jurnal keperawatan yaitu jurnal yang terakreditasi shinta 3.

G. RENCANA TAHAP SELANJUTNYA

Rencana tahap selanjutnya sesuai dengan road map penelitian adalah peningkatan status kesehatan jiwa yang berfokus pada remaja. Diharapkan hasil penelitian ini memberikan gambaran terhadap intervensi yang akan dilakukan dalam meningkatkan status kesehatan mental petani.

H. DAFTAR PUSTAKA

- Davies, A. R., Homolova, L., Grey, C. N. B., Fisher, J., Burchett, N., Kousoulis, A., Jones, I., Officer, E., Vickery, M., Officer, E., Picton-jones, E., Executive, C., & Morgan, E. (n.d.). *Supporting farming communities at times of uncertainty An action framework to support the mental health and well-being of farmers and their families*.
- Hagen, B. N. M., Albright, A., Sargeant, J., Winder, C. B., Id, S. L. H., Sullivan, T. L. O., & Jones-bitton, A. (2019). *Research trends in farmers ' mental health : A scoping review of mental health outcomes and interventions among farming populations worldwide*. 1–20.
- Septiani, A. N., Wuryaningsih, E. W., & Kurniyawan, E. H. (n.d.). *Gambaran Distres Psikologis pada Petani Tembakau Di Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember (Description of Psichologycal Distres of Tobacco Farmer in Kalisat District Jember City) Abstrak Pendahuluan Metode Penelitian*. 7(3).
- Test, R., Maslach, O. F., Burnout, I., Survey, I. S., Relationship, T. H. E., The, B., To, A., Activities, P., Daily, O. F., With, L., For, R., Among, F., Adults, O., Werdha, T., Service, S., Role, T. H. E., Culture, O. F., Community, O. N., About, P., ... Regency, J. (n.d.). *No Title*.
- Wuri, E., Tria, W., Holivia, M., & Hadi, E. (2019). *Hubungan Resiliensi Dengan Distres Psikologis Pada Petani Tembakau Di Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember Relation Of Resilience With Psychological Distress On Tobacco Farmers In Kalisat District , Jember Regency*. 10(2), 97–104. <https://doi.org/10.22219/jk.v10i2.8670>.
- Yazd, S. D., Wheeler, S. A., & Zuo, A. (2019). *Key Risk Factors Affecting Farmers ' Mental Health : A Systematic Review*. <https://doi.org/10.3390/ijerph16234849>
- Younker, T., & Radunovich, H. L. (2022). *Farmer Mental Health Interventions : A Systematic Review*.

LAMPIRAN 1

BUKTI SURAT KETERANGAN MELAKUKAN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS JENGGAWAH
Jalan Kawil No. 139 Telp. (0331) 757118 Jenggawah – Jember

KodePos 68171

Jember, 5 September 2021

Nomor : 800/2580/311.09/2021
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Pemberitahuan Selesai Penelitian

Kepada
Yth. Sdr/I. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi
di - JEMBER

Sehubungan dengan berakhirnya kegiatan penelitian yang dilakukan oleh Tenaga Dosen dan mahasiswa Prodi Profesi Ners Universitas dr. Soebandi, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa :

Nama : 1. M. Elvas Arif Badiman, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0710029203
2. Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ners., M. Kep
NIDN. 0728049001
3. Rizal Mindyanegara
NIM. 19010097

Fakultas/Prodi : Ilmu Kesehatan / Profesi Ners

Judul Penelitian : Pengaruh Konseling Berbasis Komunitas terhadap Kesehatan Mental Petani selama Pandemi Covid-19 di Kabupaten Jember

Bahwa yang bersangkutan telah selesai melaksanakan Penelitian di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Jenggawah Kec. Jenggawah – Kabupaten Jember, yang bersangkutan telah selesai melaksanakan Penelitian mulai tanggal 01 Agustus – 31 Agustus 2021.

Demikian surat pemberitahuan ini kami buat untuk diketahui dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

PIR. KEPALA UPT. PUSKESMAS JENGGAWAH



dr. A. ALBERT NASRULOH
Penasihat Muda Tk. I
NIP. 19670824 201903 1 008

LAMPIRAN 2

SURAT PERINTAH TUGAS PENELITIAN



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,

E_mail : info@stikesdrsoebandi.ac.id Website : <http://www.stikesdrsoebandi.ac.id>

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor :082/FIKES-UDS/ST.D/VIII/2021

Dasar :

**DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS DR.SOEBANDI JEMBER
MEMERINTAHKAN**

Kepada :

1. Nama : M. Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0710029203
Jabatan : Dosen Prodi Profesi Ners
2. Nama : Ns. Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0728049001
Jabatan : Dosen Prodi Ilmu Keperawatan
3. Nama : Rizal Mindyansyah
NIK : 19010097
Jabatan : Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan

Untuk melaksanakan kegiatan Penelitian tentang :

**“Pengaruh Konseling Berbasis Komunitas Terhadap Kesehatan Mental Petani Selama
Pandemi Covid – 19 Di Kabupaten Jember”**

Bentuk Kegiatan : Penelitian
Khalayak Sasaran : Petani di wilayah kerja Puskesmas Jenggawah
Metode Penyampaian : Konseling
Lokasi Kegiatan : Puskesmas Jenggawah
Sumber Dana : Institusi Universitas dr.Soebandi
Waktu Pelaksanaan : 01 - 31 Agustus 2021

Demikian untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Dikeluarkan di : Jember
Pada tanggal : 01 Agustus 2021
Universitas dr. Soebandi Jember
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 19911006 201509 2 096

LAMPIRAN 3

CATATAN HARIAN PENELITIAN

No	Tanggal Kegiatan	Uraian Kegiatan	Prosentase Kegiatan	Bukti Kegiatan
1	24 November 2021	Penyusunan Proposal	10%	Pengesahan Proposal Penelitian
2	21 Januari 2021	Perijinan wilayah penelitian	20%	SPPD Penelitian
3	20 Juni 2021	Turunnya Perijinan Penelitian	30%	Surat Keterangan
4	2 Juli 2021	Pengumpulan data	50%	SPPD penelitian
5	21 Agustus 2021	Pengolahan data	75%	Hasil Uji SPSS
6	23 Agustus 2021	Penyusunan manuskrip penelitian	85%	Manuskrip penelitian
7	30 Agustus 2021	Penyusunan Laporan akhir	100%	Laporan akhir

LAMPIRAN 3 Uji SPSS

HASIL PENELITIAN UJI SPSS KELOMPOK EKSPERIMEN

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 26-35	8	20,0	20,0	20,0
36-45	22	55,0	55,0	75,0
46-55	10	25,0	25,0	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	19	47,5	47,5	47,5
Laki-Laki	21	52,5	52,5	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Suku

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Madura	19	47,5	47,5	47,5
Jawa	21	52,5	52,5	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sekolah Dasar	17	42,5	42,5	42,5
Sekolah Menengah Pertama	14	35,0	35,0	77,5
Sekolah Menengah Atas	9	22,5	22,5	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Jenis Pertanian

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Petani Padi	12	30,0	30,0	30,0
Petani Tembakau	13	32,5	32,5	62,5
Valid Petani Jangung	5	12,5	12,5	75,0
Petani Sayur	10	25,0	25,0	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Lama Bertani

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
>10 Tahun	17	42,5	42,5	42,5
Valid >20 Tahun	23	57,5	57,5	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Kesehatan Mental Pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kesehatan Mental Baik	5	12,5	12,5	12,5
Valid Kesehatan Mental Sedang	24	60,0	60,0	72,5
Kesehatan Mental Buruk	11	27,5	27,5	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Kesehatan_Mental_Post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kesehatan Mental Baik	25	62,5	62,5	62,5
Valid Kesehatan Mental Sedang	11	27,5	27,5	90,0
Kesehatan Mental Buruk	4	10,0	10,0	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
	Negative Ranks	23 ^a	12,00	276,00
Kesehatan_Mental_Post -	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
Kesehatan Mental Pre	Ties	17 ^c		
	Total	40		

a. Kesehatan_Mental_Post < Kesehatan Mental Pre

b. Kesehatan_Mental_Post > Kesehatan Mental Pre

c. Kesehatan_Mental_Post = Kesehatan Mental Pre

Test Statistics^a

	Kesehatan_Me ntal_Post - Kesehatan Mental Pre
Z	-4,508 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

HASIL PENELITIAN UJI SPSS KELOMPOK EKSPERIMEN

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 26-35	7	17,5	17,5	17,5
36-45	17	42,5	42,5	60,0
46-55	16	40,0	40,0	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	23	57,5	57,5	57,5
Perempuan	17	42,5	42,5	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sekolah Dasar	15	37,5	37,5	37,5
Sekolah Menengah Pertama	19	47,5	47,5	85,0
Sekolah Menengah Atas	6	15,0	15,0	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Suku

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Madura	19	47,5	47,5	47,5
Jawa	21	52,5	52,5	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Jenis Pertanian

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Petani Padi	14	35,0	35,0	35,0
Petani Tembakau	13	32,5	32,5	67,5
Valid Petani Jangung	2	5,0	5,0	72,5
Petani Sayur	11	27,5	27,5	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Lama Bertani

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
>10 Tahun	15	37,5	37,5	37,5
Valid >20 Tahun	25	62,5	62,5	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Kesehatan Mental Pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kesehatan Mental Baik	5	12,5	12,5	12,5
Kesehatan Mental Sedang	22	55,0	55,0	67,5
Valid Kesehatan Mental Buruk	13	32,5	32,5	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Kesehatan_Mental_Post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kesehatan Mental Baik	5	12,5	12,5	12,5
Kesehatan Mental Sedang	25	62,5	62,5	75,0
Valid Kesehatan Mental Buruk	10	25,0	25,0	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
	Negative Ranks	4 ^a	3,00	12,00
Kesehatan_Mental_Post -	Positive Ranks	1 ^b	3,00	3,00
Kesehatan Mental Pre	Ties	35 ^c		
	Total	40		

a. Kesehatan_Mental_Post < Kesehatan Mental Pre

b. Kesehatan_Mental_Post > Kesehatan Mental Pre

c. Kesehatan_Mental_Post = Kesehatan Mental Pre

Test Statistics^a

	Kesehatan_Me ntal_Post - Kesehatan Mental Pre
Z	-1,342 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,180

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

LAMPIRAN 4

Self-Reporting Questionnaire

Nama : _____

Tanggal: _____

Umur : _____

Telepon: _____

Alamat: _____

HP : _____

Petunjuk: Bacalah petunjuk ini seluruhnya sebelum mulai mengisi. Pertanyaan berikut berhubungan dengan masalah yang mungkin mengganggu Anda **selama 30 hari terakhir**. Apabila Anda menganggap pertanyaan itu berlaku bagi Anda dan Anda mengalami masalah yang disebutkan dalam 30 hari terakhir, berilah tanda pada kolom **Y**. Sebaliknya, Apabila Anda menganggap pertanyaan itu tidak berlaku bagi Anda dan Anda tidak mengalami masalah yang disebutkan dalam 30 hari terakhir, berilah tanda pada kolom **T**. Jika Anda tidak yakin tentang jawabannya, berilah jawaban yang paling sesuai di antara Y dan T. Kami tegaskan bahwa, jawaban Anda bersifat rahasia, dan akan digunakan hanya untuk membantu pemecahan masalah Anda.

		Y	T
1.	Apakah Anda sering menderita sakit kepala?		
2	Apakah Anda kehilangan nafsu makan?		
3	Apakah tidur Anda tidak lelap?		
4	Apakah Anda mudah menjadi takut?		
5	Apakah Anda merasa cemas, tegang dan khawatir?		
6	Apakah tangan Anda gemetar?		
7	Apakah Anda mengalami gangguan pencernaan?		
8	Apakah Anda merasa sulit berpikir jernih?		
9	Apakah Anda merasa tidak bahagia?		
10	Apakah Anda lebih sering menangis?		
11	Apakah Anda merasa sulit untuk menikmati aktivitas sehari-hari?		
12	Apakah Anda mengalami kesulitan untuk mengambil keputusan?		
13	Apakah aktivitas/tugas sehari-hari Anda terbengkalai?		
14	Apakah Anda merasa tidak mampu berperan dalam kehidupan ini?		
15	Apakah Anda kehilangan minat terhadap banyak hal?		

16	Apakah Anda merasa tidak berharga?		
17	Apakah Anda mempunyai pikiran untuk mengakhiri hidup Anda?		
18	Apakah Anda merasa lelah sepanjang waktu?		
19	Apakah Anda merasa tidak enak di perut?		
20	Apakah Anda mudah lelah?		
21	Apakah Anda minum alkohol lebih banyak dari biasanya atau Apakah Anda menggunakan narkoba?		
22	Apakah Anda yakin bahwa seseorang mencoba mencelakai Anda dengan cara tertentu?		
23	Apakah ada yang mengganggu atau hal yang tidak biasa dalam pikiran Anda?		
24	Apakah Anda pernah mendengar suara tanpa tahu sumbernya atau yang orang lain tidak dapat mendengar?		
25	Apakah Anda mengalami mimpi yang mengganggu tentang suatu bencana/musibah atau adakah saat-saat Anda seolah mengalami kembali kejadian bencana itu?		
26	Apakah Anda menghindari kegiatan, tempat, orang atau pikiran yang mengingatkan Anda akan bencana tersebut?		
27	Apakah minat Anda terhadap teman dan kegiatan yang biasa Anda lakukan berkurang?		
28	Apakah Anda merasa sangat terganggu jika berada dalam situasi yang mengingatkan Anda akan bencana atau jika Anda berpikir tentang bencana itu?		
29	Apakah Anda kesulitan memahami atau mengekspresikan perasaan Anda?		

Interpretasi:

- tidak terdapat nilai cut off yang universal yang dapat digunakan
- dalam kebanyakan situasi **5 sampai 7 jawaban YA** pada **no 1-20 (gejala neurosis)** mengindikasikan adanya masalah psikologis
- No. 21 mengindikasikan adanya penggunaan zat psikoaktif
- Satu jawaban **YA** dari no. **22-24 (gejala psikotik)** mengindikasikan adanya masalah serius dan perlu penanganan lebih lanjut
- Satu jawaban **YA** dari no. **25-29** mengindikasikan adanya gejala-gejala **PTSD** (Post Traumatic Stress Disorder)

LAMPIRAN 5 LAO



FORUM ILMIAH KESEHATAN (FORIKES)
JURNAL PENELITIAN KESEHATAN SUARA FORIKES
p-ISSN 2086-3098 e-ISSN 2502-7778
Sekretariat: Jl. Cemara 25, RT.01, RW. 02, Ds./Kec. Sukorejo, Ponorogo, Jawa Timur
Telepon: 082142259360, 081335718040
E-mail: forikes@gmail.com, website: www.forikes.webs.com

SURAT KETERANGAN PENERIMAAN ARTIKEL **(LETTER OF ACCEPTANCE)**

Nomor: Forikes/SF/LOA/2021/08/22/nk330

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Subagyo
Jabatan : Pemimpin Redaksi Jurnal Penelitian Kesehatan SUARA FORIKES
dengan ini menerangkan bahwa artikel ilmiah berikut ini:

Judul:
Kesehatan Mental Petani Selama Masa Pandemi COVID-19

Penulis:

1. M. Elyas Arif Budiman
STIKES dr. Soebandi Jember; elyasarif92@gmail.com
2. Zidni Nuris Yuhbaba
STIKES dr. Soebandi Jember; zidniyuhbaba@gmail.com (Koresponden)
3. Irwina Angelia Silvanasari
STIKES dr. Soebandi Jember; irwina.angelia@gmail.com

telah melalui rangkaian proses perbaikan, dan akhirnya bisa "DITERIMA" untuk diterbitkan dalam Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes (p-ISSN 2086-3098, e-ISSN 2502-7778)

Volume : 12
Nomor : Khusus Peringatan Hari Kesehatan Nasional
Waktu : November 2021
Sekuensi : 30 (bisa berubah sesuai jenis artikel)

Surat keterangan ini dibuat sebagai bukti penerimaan kelayakan artikel tersebut, selama menunggu penyelesaian penyuntingan dan penerbitan *online*.

Demikian keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 22 Agustus 2021
Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes
Pemimpin Redaksi

Subagyo



LAMPIRAN 6 NOTA KEUNGAN

VICTORY COPY CENTER & OFFSET STATIONERY

Tanggal 02 Juli 2021
Tuan
Toko

Cetak Buku, Brosur, Cetak Foto, Undangan Pernikahan,
Prin Warna, Sertifikat, Foto Kopi Digital, Label,
Jilid Skripsi, Jilid Soft Cover, Nota, Ljk, dll

Banyaknya	Nama Barang	Harga	Jumlah
1	Kertas A4	3	180.000
2	Materai	5	55.000
3	Bulpoin	2	60.000
			?
Jumlah			295.000

Copy Center
VICTORY
085257788135

VICTORY COPY CENTER & OFFSET STATIONERY

Tanggal 10 Juni 2021
Tuan
Toko

Cetak Buku, Brosur, Cetak Foto, Undangan Pernikahan,
Prin Warna, Sertifikat, Foto Kopi Digital, Label,
Jilid Skripsi, Jilid Soft Cover, Nota, Ljk, dll

Banyaknya	Nama Barang	Harga	Jumlah
1	FC + alid	3	15.000
			?
Jumlah			45.000

VICTORY COPY CENTER & OFFSET
085257788135
EBANDI - PATRANG

prima

VICTORY COPY CENTER & OFFSET STATIONERY

Tanggal
Tuan
Toko

Cetak Buku, Brosur, Cetak Foto, Undangan Pernikahan,
Prin Warna, Sertifikat, Foto Kopi Digital, Label,
Jilid Skripsi, Jilid Soft Cover, Nota, Ljk, dll

Banyaknya	Nama Barang	Harga	Jumlah
1	FC Kuesioner	600	120.000
1	FC Informed	200	40.000
Jumlah			160.000

Copy Center
VICTORY
085257788135

Tanda Terima

No. _____

Telah terima dari Universitas Sebelas Maret

Uang Sejumlah Rp. 300.000

Untuk Pembayaran Scholarship

Terbilang Rp. 300.000

Jember 21 Desember 2020

[Signature]

ORDERAN		NO. <u>1234</u>	
BEBEK GORENG	JML	MINUMAN	ES PANAS
Dada	20	Teh Tawar	
Paha		Teh	
Kepala		Jeruk	
Ati		Lemon Tea	
Ceker		Beras Kencur	
		Gula Asem	
AYAM BORENG		Kunir Asem	
Dada		Coffee mix	
Paha		Soda Gembira	
Kepala		Sirup	
Ati			
Ceker		SOFTDRINK :	
LAIN - LAIN		Fanta	
Nasi putih		Coca-Cola	
Nasi Dos Bebek		Sprite	
Nasi Dos Ayam		Teh Botol	
		Ades	
SPECIAL MENU			
PB Remuk		LAIN-LAIN	
DB Remuk			
PA Remuk			
DA Remuk			
25.000 X 20 = 500.000			

000256

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Fakultas Ilmu Kesehatan, Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Jl. Dr. Soebandi No. 99 Jember Telp/fax. (0331) 483536

E_mail : info@stikesdrsoebandi.ac.id Website : http://www.stikesdrsoebandi.ac.id

BUKTI PENGELUARAN

No. :

Diserahkan kepada : Rizal Mundansyah

Sejumlah Uang : Enam Ratus Ribu Rupiah

Untuk Pembayaran : Uang transport Penelihan

Rp. 600.000

Jember, 02 Agustus 2021

Disetujui Oleh

Diserahkan Oleh

Diterima Oleh

[Signature]

[Signature]

[Signature]

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Fakultas Ilmu Kesehatan, Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Jl. Dr. Soebandi No. 99 Jember Telp/fax. (0331) 483536

E_mail : info@stikesdrsoebandi.ac.id Website : http://www.stikesdrsoebandi.ac.id

BUKTI PENGELUARAN

No. :

Diserahkan kepada : Achmad Ali Basri

Sejumlah Uang : Lima Ratus Lima Puluh Ribu

Untuk Pembayaran : H.R. Penelihan UMK perawat

Rp. 550.000

Jember, 15 Agustus 2021

Disetujui Oleh

Diserahkan Oleh

Diterima Oleh

[Signature]
M. Elhas Arif

[Signature]
M. Elhas Arif

[Signature]
Achmad Ali Basri

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Fakultas Ilmu Kesehatan, Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Jl. Dr. Soebandi No. 99 Jember Telp/fax. (0331) 483536

E. mail : info@stikesdrsoebandi.ac.id Website : http://www.stikesdrsoebandi.ac.id

BUKTI PENGELUARAN

No. :

Diserahkan kepada : Rofi Hidayat

Sejumlah Uang : Delapan Ratus Ribu Rupiah

Untuk Pembayaran :

HR petugas survei 5 orang.

Rp. 800.000

Jember, 20....

Disetujui Oleh


M. Elhas Anif

Diserahkan Oleh


M. Elhas Anif

Diterima Oleh


Rofi Hidayat**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

Fakultas Ilmu Kesehatan, Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Jl. Dr. Soebandi No. 99 Jember Telp/fax. (0331) 483536

E. mail : info@stikesdrsoebandi.ac.id Website : http://www.stikesdrsoebandi.ac.id

BUKTI PENGELUARAN

No. :

Diserahkan kepada : Yulia Wahyudi

Sejumlah Uang : Dua Ratus Lima puluh ribu.

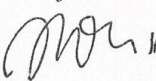
Untuk Pembayaran :

HR Sekertariat

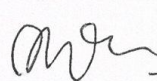
Rp. 250.000.

Jember, 20....

Disetujui Oleh


M. Elhas Anif

Diserahkan Oleh


M. Elhas Anif

Diterima Oleh


Yulia Wahyudi

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Fakultas Ilmu Kesehatan, Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Jl. Dr. Soebandi No. 99 Jember Telp/fax. (0331) 483536

E-mail : info@stikesdrsoebandi.ac.id Website : <http://www.stikesdrsoebandi.ac.id>

BUKTI PENGELUARAN

No. :

Diserahkan kepada : Tim Peneliti

Sejumlah Uang : Lima Ratus Ribu Rupiah

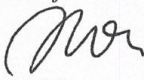
Untuk Pembayaran :

Biaya Publikasi

Rp. 500.000

Jember, 30 Agustus 2021

Disetujui Oleh


M. Elhas Arif

Diserahkan Oleh


M. Elhas

Diterima Oleh


Tim Peneliti